

Édition Février / Mars 2023



MOT DU MAIRE



Bonjour Francilaises et Francilois,



Samedi passé, le Comité des loisirs nous a conviés à leur Fête hivernale extérieure! L'ambiance était magique, comme en témoignent quelques-unes des photos.

Notre population forme une communauté dynamique et votre participation élevée assure le succès de nos événements. Au nom du conseil municipal, je me joins au Comité des Loisirs pour vous transmettre notre appréciation!

Nos citoyens et citoyennes sont la principale richesse de notre Municipalité et assurent la continuité d'une vie saine et une communauté où il fait bon de vivre!

De plus, le Comité du 350e nous avait conviés à la présentation des feux d'artifice qui ont illuminé le ciel avec l'affichage de couleurs éblouissantes dans le cadre de l'ouverture officielle des Festivités du 350e anniversaire de la Municipalité de Saint-François-du-Lac.

Par ailleurs, le Comité du 350e est heureux de convier l'ensemble de la population du Bas-Saint-François aux festivités prévues pour cette commémoration! La programmation dévoilée aux pages 22 et 23 du Francilois annonce une période débordante d'activités diversifiées qui tisseront l'histoire et le contemporain et sauront faire le bonheur de tous! Joignez-vous à nous et soyez de la Fête!

Vivement Saint-François-du-Lac !

Pascal Thérault

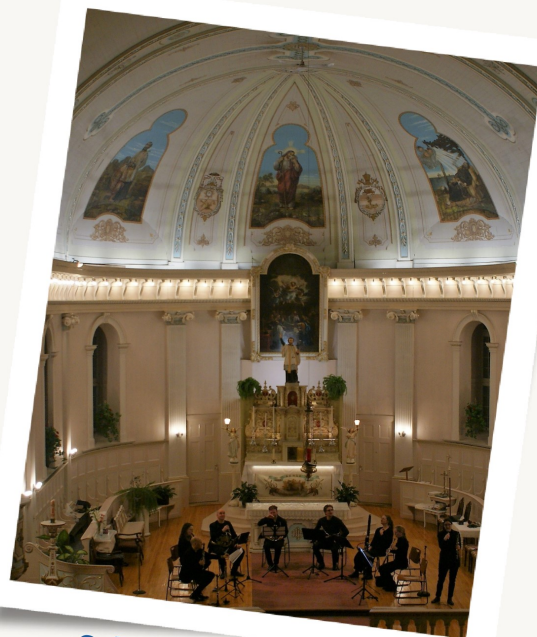




Le 350e en action...

Concert du 28 janvier dernier

Le 28 janvier dernier s'est tenu le concert à l'église Saint-François-Xavier. Ce fut, au total, 70 minutes de sérénades baroque et classique qui ont bercé les oreilles des spectateurs présents. Les musiciens de l'Octuor à vent ont affirmé avoir apprécié leur expérience chez nous et particulièrement l'ambiance qui régnait et la sonorité de leur instrument entre les murs de l'édifice patrimonial.



Crédit photo: Rosalie Crevier

Le comité d'organisation des festivités du 350e souhaite remercier la Fabrique d'avoir mis en place et permis de présenter un tel événement dans ses lieux. Merci également aux marguilliers et bénévoles qui ont donné de leur temps pour l'occasion.



Crédit photo: Rosalie Crevier

Important

Si vous avez manqué l'événement, prenez en note la date du dimanche 28 mai prochain, car un autre concert sera présenté par Monsieur François Zeitouni. L'artiste de renom mettra en valeur l'orgue Casavant de l'église.

Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre!



Projets en cours....

Création d'une catalogne collective

Le comité du 350e est bien heureux de vous présenter un des nombreux projets collectifs de l'année 2023. C'est collaboration avec Line Denoncourt, qui s'est portée volontaire et garante de la confection, qu'une catalogne pour grand lit sera créée prochainement. Cette citoyenne, résidante de Saint-François-du-Lac voulait faire quelque chose de spécial pour contribuer aux festivités. C'est donc dans son ancienne demeure, où habite sa fille maintenant, que son métier à tisser vous attendra. Vous avez envie de découvrir les rudiments du tissage? Pas besoin de savoir comment faire, Line vous guidera. Toutefois, il est important de prévoir un minimum de 2 heures par séance. Vous pouvez dès maintenant communiquer avec Josée, au bureau municipal, pour réserver en avance un temps pour la création. Vous avez quelques heures pour contribuer au projet, madame Denoncourt sera disponible les **lundis et mercredis**.



Vous aimeriez acheter la catalogne? Nous offrirons des billets pour le tirage qui aura lieu le 8 juillet prochain lors de la fête familiale. Merci à tous de votre implication!



Création d'un livre de recettes... aux couleurs de la région!

Depuis l'été 2022, le comité recense des recettes de famille des gens d'ici. Si vous avez une recette légendaire, savoureuse que vous aimeriez partager, il est encore temps de nous la faire parvenir. Vous avez jusqu'au 1er mars pour nous la faire parvenir. Ensuite, nous procéderons à la création d'un livre qui vous sera présenté en juin.

Nous avons besoin de vous!



Contactez:

Josée au Bureau municipal
450-568-2124

joseebussieres@saintfrancoisdulac.ca

En rafale

Le comité du 350e anniversaire de la
Municipalité a besoin de TOI!



Nous sommes toujours à la recherche de citoyens qui aimeraient illustrer une légende du Bas-Saint-François. Prenez note que le support, la peinture acrylique et quelques pinceaux vous sont fournis.

Vous pourriez être l'artiste de l'une des toiles qui feront partie du parcours de légendes du vendredi 13 prochain!

Brunch bénéfice des Élus

Le 23 avril prochain, nous vous invitons à venir rencontrer les Élus dans le cadre des Festivités. Venez partagez avec eux un repas traditionnel, l'histoire des ancêtres et connaître les armoiries des familles qui ont marqué le temps. Les détails du repas et les billets seront en vente au bureau municipal dès le 6 mars prochain!

À vos marques, prêts semis!



Suite au succès de l'an dernier, la Fête des voisins est de retour cette année avec son «Troc des plants», le samedi 3 juin prochain. Lors de cette journée, vous serez invité au partage des plants que vous avez en trop ou que vous souhaiteriez faire connaître aux autres citoyens! C'est donc le temps de penser à faire vos semis.

Un système de coupons sera en place pour faciliter l'échange. N'oubliez pas que les employés de la Municipalité vous préparent quelques plants de tomates pour l'occasion! Plus de détails concernant les activités qui seront prévues lors de cette journée vous seront présentés lors du prochain Francilois!



Dans le cadre de l'appel de projet Voisins Solidaires, nous souhaitons créer un comité de citoyens rassembleurs pour mobiliser la communauté dans des projets communs en fonction des besoins réels des citoyens. C'est pourquoi nous vous invitons à contacter Josée Bussièrès au bureau municipal si vous avez envie d'être membre du groupe d'ambassadeurs. Le premier projet qui devrait voir le jour cette année est la création d'un jardin collectif dans la municipalité.

Vous voulez vous impliquer ou donner vos idées? Nous vous écoutons!

Voici quelques exemples de bon voisinage simple qui peut faire toute la différence pour vous ou l'un de vos proches.

Sourire
Partager des activités de loisirs
Favoriser les activités intergénérationnelles: par exemple, jeux de société, faire la cuisine, prévoir des soirées d'échange
Donner un coup de pouce à celui qui manque de temps ou qui a de la difficulté
Prêter un outil, offrir de l'aide, etc.

(Pour plus d'information sur le projet Voisins Solidaires, Visitez le: Espacemuni.org.)

Au plaisir de partager ces moments avec vous!

Pour information:

Josée Bussièrès

Conseillère en développement de la communauté

joseebussièrès@saintfrancoisdulac.ca

450-568-2124

Activités de la relâche scolaire

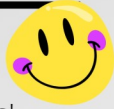
Toutes les activités prévues sont au Centre communautaire
(10 du centre communautaire, Saint-François-du-Lac)

Mardi 28 Février

9h à 11h30

Brico de la relâche

Bienvenue à tous, petits et grands!



Aucun matériel nécessaire...
Juste ta bonne humeur!

- Vient apprendre à faire des pompons en laine
- Atelier d'artisanat (madame Linda Beauchesne)



Cinéma intérieur

13h30 à 15 h

Gratuit!

Collation en vente sur place.



Pour toutes les activités, les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagné d'un adulte.

Samedi 4 Mars

Sortie culturelle



Boréal

Musée POP et Vieille Prison

(Transport en autobus scolaire inclus)

Départ 8h 30

Retour 16h30

Borealis

Visite guidée à 9h30 et atelier de fabrication de papier

Musée Pop: Visite libre

Possibilité d'inscrire les enfants de 8-12 ans à l'ADN des superheros. Places limitées il est important de le mentionner lors de votre réservation.

Vieille Prison

Visite guidée: Important de choisir votre heure de départ lors de la réservation si vous avez prévu de participer à l'activité ADN.

Prévoir votre lunch: Une salle sera réservée au Musée Pop pour manger et y laisser nos effets personnels

Coût de l'activité

Adulte	40.50\$	45.50\$
Aîné 60 ans et plus	37\$	42\$
Enfant (8-17)	26\$	31\$

Inscription en ligne au:

ou en argent comptant au bureau municipal

**Info: Josée Bussièrès,
450-568-2124**

Les jeudis "découverte"

2 FÉVRIER

ATELIER TRANSMISSION DE CONNAISSANCE- LE TRICOT- FABRICATION D'ÉPONGE «SCRUBBY» ET TRICOTIN

MERCI À LINE DENONCOURT, BÉNÉVOLE

Malheureusement la tempête a refroidi quelques participants déjà inscrits. Nous avons tenu l'activité quand même et avons eu le temps de faire connaissance avec les personnes présentes. Ce fut une rencontre très enrichissante. D'ailleurs, c'est lors de cette soirée que nous avons planifié la création de la catalogne collective qui sera produite ce printemps.



NOUS PRÉVOYONS REFAIRE L'EXPÉRIENCE PROCHAINEMENT EN Y AJOUTANT DES TECHNIQUES SUPPLÉMENTAIRES. UN ATELIER POUR DÉBUTANT AINSI QU'UN ATELIER PLUS AVANCÉ SERA ALORS POSSIBLE

La laine a servi pour l'activité de tricot-tricotin, l'activité de la Saint-Valentin avec les classes de sixième année et permettra la création d'une catalogne dans le cadre des festivités du 350e anniversaire de la Municipalité.



Merci France Leclerc pour le don de plusieurs sacs de laine.

Partenariat/École Vincent-Lemire

ATELIER D'ARTISANAT AVEC LES ÉLÈVES DE 6E ANNÉE DE L'ÉCOLE VINCENT-LEMIRE-FABRICATION DE COEUR AVEC DE LA LAINE

MERCI À LINDA BEAUCHESNE, BÉNÉVOLE



CLIN D'OEIL

Retour activité 13 janvier

Rendez-vous
DES ADOS



Collaboration:



Le 13 janvier dernier, les adolescents entre 11 et 17 ans de la région ont participé à cette première édition des «Rendez-vous des ados». Au total, 28 jeunes sont venus se divertir grâce à la collaboration de la Municipalité, de la Maison des jeunes et des Loisirs de Saint-François-du-Lac. Merci également aux bénévoles qui étaient présent pour l'occasion!

Plusieurs activités leur étaient proposées dans le cadre de cette soirée.

Le prochain Rendez-vous des ados est prévu pour le 19 mai prochain!

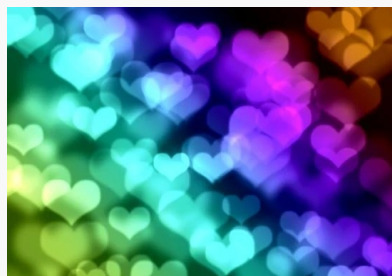
Au plaisir de vous y revoir!

Josée Bussières

L'ACTIVITÉ A PERMIS D'AMASSER LA SOMME DE 147\$ QUE NOUS AVONS REMIS AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU LAC SAINT-PIERRE POUR LE COMPTOIR ALIMENTAIRE.



Inscriptions en cours.
Les places sont limitées faites vite pour ne pas rater cette chance!



Les jeudis "découverte

Local des Loisirs, 10 rue du Centre communautaire

Report  au vendredi
pédagogique
7 avril, 13h

Science
Robotique





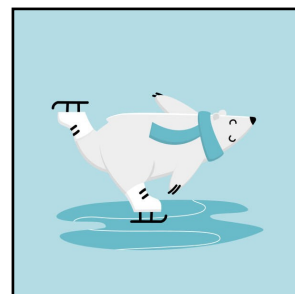
HORAIRE DE LA PATINOIRE

LUNDI	18 h à 21 h
MARDI	18 h à 21 h
MERCREDI	18 h à 21 h
JEUDI	18 h à 21 h
 VENDREDI	18 h à 22 h
SAMEDI	13 h à 21 h
DIMANCE	13 h à 18 h

***N. B.** Lors des congés scolaires,
la patinoire sera ouverte à
partir de 13 h.*

*Veuillez noter que cet horaire
peut être sujet à changement
compte tenu de la tempéra-
ture extérieure . Merci!*

Le comité des Loisirs



****Consultez régulièrement notre Facebook !**

www.facebook.com/loisirssaintfrancoisdulac.ca





AVIS PUBLIC

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL 2023

Bureau municipal au 400, rue Notre-Dame

Veuillez prendre note que les jours et l'heure du début de chacune des séances ordinaires sont fixés comme suit :

Lundi	16	Janvier*	19 h
Lundi	13	février	19 h
Lundi	13	mars	19 h
Lundi	17	Avril*	19 h
Lundi	08	mai	19 h
Lundi	12	juin	19 h
Lundi	10	juillet	19 h
Lundi	14	août	19 h
Lundi	11	septembre	19 h
Lundi	16	Octobre*	19 h
Lundi	20	novembre	19 h
Lundi	11	décembre	19 h



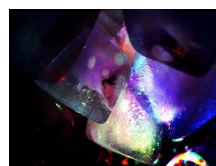
Les 2es lundis de chaque mois.

Sauf pour les mois de janvier, avril, octobre et novembre: le 3e lundi du mois*



DU NOUVEAU À LA MUNICIPALITÉ

Le Conseil municipal et le personnel de l'Hôtel de Ville sont heureux d'accueillir au sein de l'équipe permanente M. Olivier Bourbeau comme journalier.



CONGÉ DE PÂQUES 2023

Prenez note que le bureau municipal sera fermé le **Vendredi Saint (7 avril)** ainsi que le **Lundi de Pâques (10 avril)** respectivement.

VACANCES ESTIVALES 2023

JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES: Le bureau municipal sera fermé le **lundi 22 mai**.

FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC: Le bureau municipal sera fermé le **lundi 26 juin**.

FÊTE DU CANADA: Le bureau municipal sera fermé le **lundi 3 juillet**.

VACANCES DE LA CONSTRUCTION: Le bureau municipal sera fermé du **24 juillet** au **4 août** inclusivement.

FÊTE DU TRAVAIL: Le bureau municipal sera fermé le **lundi 4 septembre**.



**** En cas d'URGENCE SEULEMENT, vous pourrez nous rejoindre au 579-206-0414**



AVIS PUBLIC

LE DÉNEIGEMENT



La saison hivernale, une saison magique et remplie de plaisirs! Néanmoins, le déneigement est lui aussi synonyme de l'hiver et demande parfois une bonne organisation. Ceci dit, il est interdit de souffler, de déplacer ou même de transporter la neige chez les voisins. De plus, la rue n'est pas un endroit pour entreposer la neige et ***vous ne devez jamais d'aucune façon nuire ou obstruer la circulation.*** Merci de votre coopération.

STATIONNEMENT EN HIVER

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule routier sur un chemin public entre **23 h et 7 h** du **15 novembre** au **15 avril** inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité.

***Extrait du règlement numéro 01-2000 modifiant la réglementation applicable par la SQ et plus particulièrement le règlement 08-98 relatif au stationnement.*



BACS VERTS - BACS NOIRS - BACS BRUNS

IMPORTANT: S'il vous plaît, dans la mesure du possible, apportez vos bacs au chemin **SEULEMENT LA VEILLE DU RAMASSAGE**.

IMPORTANT: La journée du ramassage, veuillez, s'il vous plaît, **RANGER VOS BACS VIDES DANS VOTRE COURS**.

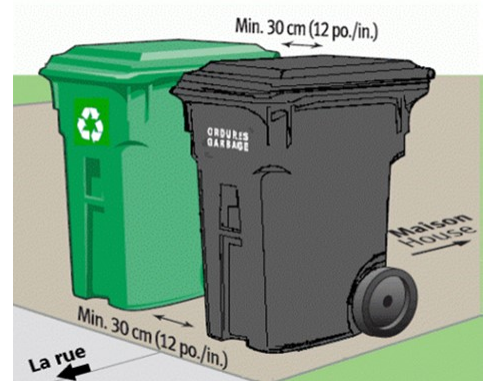
IMPORTANT: Assurez-vous qu'il n'y a **AUCUN OBSTACLE** (arbres, clôtures, boîte aux lettres, voiture, etc.) de chaque côté de vos bacs qui pourrait nuire ou empêcher la main mécanique de faire le ramassage.

IMPORTANT: Placez les **ROUES VERS LA MAISON**.

Dans les cas contraire, vos **bacs ne seront pas ramasser**.



Régie de gestion
des matières résiduelles
du Bas-Saint-François



OYEZ! OYEZ! NOUVEAUTÉ!

Avis à tous! Vous pouvez maintenant vous procurer un deuxième **BAC BRUN** pour la collecte des **matières organiques** ainsi qu'un deuxième **BAC VERT** pour les **matières recyclables**, et ce, **GRATUITEMENT**. Appelez au bureau municipale au **450 568 2124**

Quelles sont les **matières recyclables**? Quelles sont les **matières organiques** ?

Téléchargez l'application mobile ***Ca va où?*** pour le savoir :

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou>

RECYC-QUÉBEC

Québec



LA BIBLIOTHÈQUE



« L'année débute en force à la bibliothèque. En novembre, décembre et janvier, j'ai réceptionné des dizaines de nouveautés. Malheureusement, un peu retard du côté du fournisseur a ralenti l'arrivée de ces livres sur les étagères, mais je travaille fort pour vous les offrir prochainement.

La série *Outlander* se continue avec le neuvième tome. D'autres sagas sont maintenant complètes comme *Place des érables*, *Fanette* et *L'étranger de l'île Dupas*. De nouvelles débutent telles que *La traversée des temps* de Eric-Emmanuel Schmitt et *L'inconnu du presbytère*. Des livres plus chauds seront aussi disponibles (Mots brûlants) ainsi que d'autres divertissant (*Frédérique s'autoconstruit*), ou évoquant des sujets plus sérieux (*Promets-moi un printemps*).

Les ados et les jeunes ne sont pas en reste avec *Ana sur Insta*, *Destination finale*, *Ella*, *Forfight*, *Académie des Sources*, *Puce à l'oreille*, *Billie jazz* (tome 13) et *Les 4z*, entre autres.

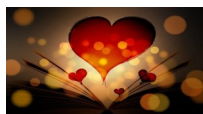


Personnellement, à la vue de mes dernières lectures, voici mes trois suggestions : *Prendre son souffle* de Geneviève Jannelle, *Signes vitaux* de Marie-Andrée Fallu et *En plein cœur de saturne* de Marie-Christine Chartier. Émotions garanties! »

Au plaisir de vous voir, de vous servir et de vous conseiller.

Cynthia Jobin, coordonnatrice

(450) 568-1130



N'OUBLIEZ PAS DE CONSULTER LES BLOGUES

Adulte : <https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

Jeunesse : <https://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>



**Location
Équipements
RAYDAN**

LOCATION-VENTE-PIÈCES-SERVICE-
CONTENEURS-ENTREPÔTS

99 Rte Marie-Victorin
St-François-du-Lac, Qc
J0G 1M0
Tél. (450) 568-0505
Fax (450) 568-0606
info@equipementsraydan.com



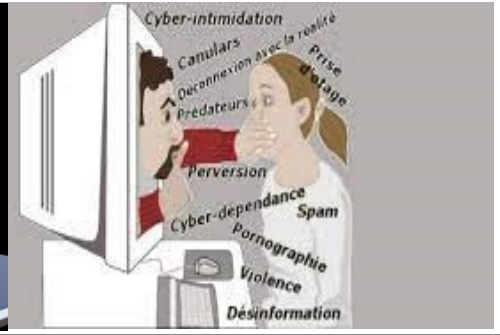
ATELIER MÉCANIQUE

J. PELLETIER ENR.

450.568.2595

atelierjpelletier@gmail.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



SE METTRE À NU SUR INTERNET... C'EST IMPRUDENT !

Trois-Rivières, le 9 février 2023 – La Sûreté du Québec tient à vous mettre en garde sur les risques reliés à tout ce que vous révélez sur Internet, par exemple en communiquant vos renseignements personnels sur les réseaux sociaux, l'ensemble de vos activités ou en vous exhibant nu en privé ou non.

Les images intimes de vous, que vous « postez » ou transmettez, ne vous appartiennent plus. Vous donnez le pouvoir à une autre personne de partager ces images avec d'autres et de se servir de toutes les informations vous concernant.

VOICI DONC QUELQUES CONSEILS SIMPLES :

- Ne filmez pas de gestes privés.
- Ne partagez pas de photos ou de vidéos de gestes intimes vous concernant ou concernant une autre personne, même sous la menace. **Dans le doute, contactez-nous.**
- Ne donnez pas votre adresse, votre date de naissance ni des renseignements bancaires.
- Et assurez-vous de connaître les gens avec qui vous échangez sur les réseaux.

SOYEZ CONSCIENTS QUE :

- Produire ou partager des images d'une personne d'âge mineure (activités sexuelles explicites ou nudité totale ou partielle) est une infraction criminelle.
- Partager des images intimes d'adulte sans consentement — qu'elles aient été prises avec ou sans consentement, telles que des activités sexuelles explicites, de la nudité totale partielle (vestiaire, salles de bain, chambre, etc.) — est aussi une infraction criminelle.

SI VOUS VOUS TROUVEZ DANS UNE TELLE SITUATION ET SI VOUS VIVEZ DE L'ANXIÉTÉ, DES PROBLÈMES DE SOMMEIL, DE LA HONTE, DE LA DÉTRESSE, IL EXISTE DE L'AIDE POUR VOUS. POUR EN SAVOIR PLUS, NOUS VOUS INVITONS À ALLER CONSULTER LES SITES SUIVANTS :

Pour les personnes mineures :

- Aidez-moi svp : <https://needhelpnow.ca/app/fr/>
- Jeunesse, j'écoute : <https://jeunessejecoute.ca/texto/>
- Tel Jeunes : <https://www.teljeunes.com/Accueil> ou **1 800 263-2266**

Pour les adultes :

- S.O.S Violence Conjugale : <https://sosviolenceconjugale.ca/fr> ou **1 800 363-9010**
- Prévention Suicide : <https://www.cpsquebec.ca> ou **1 866 APPELLE**
- **811**

Service des communications
Sûreté du Québec
Région Mauricie-Lanaudière
www.sq.gouv.qc.ca

****ET SURTOUT N'HÉSITEZ PAS À EN
PARLER À QUELQU'UN EN QUI VOUS
AVEZ CONFIANCE. VOUS POUVEZ
AUSSI COMMUNIQUER AVEC VOTRE
SERVICE DE POLICE LOCAL.**

À VENIR AU CLUB DE L'ÂGE D'OR...



♥ Venez participer à une (1) heure de **MISE EN FORME** animée par madame Josée Bussièrès tous les vendredis à **11 h.**
****Ouvert à tous! / Bienvenue à tous!**
****Aucune inscription requise**

♥ Venez participer à nos **JEUX INTÉRIEURS.**
 (exemple : Baseball poche) de **13 h à 15 h 30** les vendredis (**3, 10 et 17**) février ainsi que les vendredis (**3, 10, 17 et 31**) mars.
****Membres seulement. Aucune inscription requise.**
****Responsable Christiane Lascelle: 450-568-0534**

♥ Venez participer à nos mercredis **SCRABBLE!**
 Joignez-vous à nous les **8 et 22 février** ainsi que les **8, 15 et 29 mars** à partir de **13 h.**
****Pour les membres. Aucune inscription requise.**
****Apportez votre jeu et un dictionnaire.**
****Responsable Micheline Bédard 450-568-0621**

♥ Venez vous amuser lors de nos deux soirées **BINGO** les mercredis **15 février et 15 mars** à compter de **19 h.**
****Ouvert à tous! / Bienvenue à tous!**



**** Toutes les activités ont lieu au Centre Communautaire.**
**** À noter que seuls les JEUX INTÉRIEURS et le SCRABBLE sont réservés aux membres**



Souper & Soirée Dansante Avec Yvon Blouin

INVITATION AUX MEMBRES SEULEMENT!
 (Menu à déterminer / Collation en fin de soirée)
VENDREDI 24 FÉVRIER
HEURE: 17 H 30
 (Lieu: Centre Communautaire)
COÛT: 20 \$ Membres seulement
PORTEZ DU ROUGE SI POSSIBLE!



Souper « Cabane à Sucre » Avec Yvon Blouin

INVITATION AUX MEMBRES SEULEMENT!
 (Prix de présence / Collation en fin de soirée)
VENDREDI 24 MARS
HEURE: 17 H 30
 (Lieu: Centre Communautaire)
COÛT: 25 \$ Membres seulement



****Prenez note que les billets pour les soupers /soirées dansantes sont disponibles uniquement en prévente et se termine **3 jours avant l'évènement**, et ce, sans exception.**
****Pour toutes informations, contactez madame Christiane Lascelle au (450) 568-0534**

Église Saint-François-Xavier



« Samedi le 28 janvier 2023 nous avons eu droit à un concert des plus mémorable. Ce concert vous a été présenté en collaboration avec le comité des festivités du 350ième et la fabrique de Saint-François-Xavier. »

CONCERT D'ORGUE LE 28 MAI 2023 À 14 HEURES



C'est un grand privilège que nous avons d'y accueillir **Monsieur François Zeitouni**, Titulaire des grandes orgues du Gesù depuis 2005, il mène une brillante carrière d'organiste et de pianiste. Il se réjouit de jouer pour nous, d'exprimer et expliquer son art sur un si bel orgue. **Plus d'informations sur le programme suivra.**



La Maison diocésaine de formation de Nicolet offre cinq **rendez-vous hebdomadaires d'une heure pour apprendre à mieux Écouter** en profondeur. C'est un cheminement tout simple qui se vivra sur la **plateforme Zoom à 19 h les lundis 13-20-27 février** et les **6-13 mars**. Au menu : courte vidéo et partage en petit groupe. Pour information et inscription : **819 293-4855** ou info@mdfnicolet.ca

HORAIRE DU SECRÉTARIAT

Ouvert les **mardis, mercredis, jeudis et vendredis** de 9 h à 12 h .

POUR NOUS JOINDRE

Fabrique de la Paroisse Saint-François-Xavier

440, rue Notre-Dame,

Saint-François-du-Lac (QC) J0G 1M0

Courriel : stfrancoisxavier1842@gmail.com

Téléphone (bureau) : 450 568-3113

Louise Baron, présidente: 450 494-2496

f Église Saint-François-Xavier

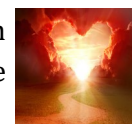
INFORMATIONS : BAPTÊMES, FUNÉRAILLES ET MARIAGES

Pierre Houle, cure : 450 568-5864

HORAIRE DES MESSES (Pierre Houle, curé)

Dimanche 19 février

9 h30 : Messe de la Saint-Valentin avec un mini concert de la chorale dès 9 h 15



Dimanche 26 février

9 h 30 : (ADACE intentions de prières)





ATELIERS CASE DÉPART

Ateliers portant sur la discipline et l'encadrement parental (gratuit)

26 janvier/2-9-16-23 février/ 9-16 mars

L'ESCOUPE EN SANTÉ (5\$)

Pour les 7-11 ans / 9 h à 12 h lors des vendredis pédagogiques

20 janvier : Cuisine de popsicles-déjeuners et construction d'un fort en neige

17 février : Visite en épicerie et découverte d'aliments étonnants

17 mars : Des légumes pour dessert! Pourquoi pas?

7 avril : On joue dehors : chasse aux trésors de Pâques!

21 avril : Cuisine zéro-déchet et chasse aux détritus dans Pierreville

5 mai : Inventons des recettes de smoothies!

19 mai : Bingo thématique

2 juin : Olympiades organisées par la Maison des Jeunes du Bas St-François

LES CUISINES COLLECTIVES (5\$/famille, 3\$ personne seule)

De 9 h à 11 h 15 ou 13 h à 15 h (inscription requise)

18 janvier/ 1-15 février/ 8-22 mars/ 5-19 avril/ 3-17-31 mai/ 14 juin

LES P'TITS MATINS (0-2 ans)

9 h à 11 h 30

11 janvier : Café-croissant, retour sur les Fêtes

25 janvier : Profitez-vous bien de votre congé de maternité?

8 février : Fabrication d'une échelle de croissance sur planche de bois

22 février : Parlons développement psychomoteur avec Marie-Andrée Pineault

15 mars : Mon suivi obstétrical, je m'en charge! Avec Kate Petitclerc, Doula

29 mars : L'importance de l'entourage lors de la venue d'un enfant

12 avril : Maternité et sexualité

26 avril : Maladies infantiles, vaccins, fièvre quand s'inquiéter? Isabelle Dupuis Inf.

10 mai : Intégration des aliments + allergies. Avec Andrée Noël, Nutritionniste

24 mai : Fabrication d'une planche de jeux pour la motricité fine

7 juin : Rencontre familiale au parc

JOURNÉE RESSOURCEMENT À LA TRAVERSE DU SENTIER

Le 24 mars entre 9 h et 15 h

Animée par Sylvie Lemay, on t'invite à participer à un atelier de Yoga ainsi qu'à une causerie portant sur la diminution de l'anxiété.



BRICOLONS AVEC NATHALIE (5\$)

De 9 h à 11 h 15

10 février : Gnômes d'amour

31 mars : Horloge familiale

12 mai : Bricolage pour la fête des Mères



P'TITES POUSSSES 2.0 (0-2 ans)

13 h 30 à 15 h

31 janvier : Mon histoire, mon accouchement avec Marie-Andrée

21 mars : Le développement sensoriel des tout-petits avec Marie-Andrée

18 avril : Comprendre le langage des pleurs avec Martine

30 mai : Développement du langage et communication avec Martine

13 juin : L'importance de la proximité physique (massages et portage) avec Marie-Andrée

LES CAUSERIES DU VENDREDI

De 8 h 45 à 11 h 15

13 janvier : Est-ce que la Covid m'a transformé? Par Marianne Laflamme

27 janvier : Familles recomposées et séparation, parlons-en! par La Source

24 février : L'anxiété des petits par Parents Partenaires

10 mars : L'écoute des autres par Christian Pépin La Passerelle

28 avril : Miss Planif vient nous présenter son parcours inspirant!

26 mai : L'exploitation sexuelle expliquée par Le Calacs, La Passerelle

9 juin : La diversité des genres par Trans Mauricie et Centre-du-Québec

16 juin : Déjeuner au resto



J'APPRENDS EN JOUANT

Pour les enfants 18 mois-5 ans, accompagnés de leurs parents

Activités diverses qui abordent toutes les sphères du développement de l'enfant afin de faciliter son entrée à la maternelle

9 h à 11 h (gratuit)

23-30 mars/ 6-13-20-27 avril/ 4-11-18-25 mai/ 1-8-15 juin

LE CAFÉ QUI GROUILLE

Entre 9 h et 12 h (sans inscription)

16-30 janvier/ 13 février/ 6-20 mars/ 3-17 avril/ 1-29 mai/ 12 juin

LES VISITES DE CLAUDIA BOURASSA, OSTÉOPATHE

Entre 13 h et 15 h (Gratuit)

26 janvier/ 23 février/ 30 mars/ 27 avril/ 25 mai

PIQUE-NIQUE FAMILIAL

Le 15 mai entre 9 h 30 et 14 h

Nous fêtons la Semaine québécoise des familles en allant pique-niquer au parc communautaire de St-François-du-Lac

LE VIDE FRIPERIE

Le 14 avril entre 9 h et 15 h (sans inscription)

SERVICES AUX MEMBRES



➤ VENTE DE PRODUITS

POUR ENFANTS, DE MIRACULEUX, DE BAVOIRS et de TASSES, et ce, aux profits de l'organisme.

➤ HALTE-GARDERIE et HALTE-RÉPIT

La halte-garderie est disponible pour les enfants, et ce, gratuitement lors des activités qui s'adressent uniquement aux parents. Sur réservation, elle peut aussi être offerte à titre de répit les lundis et jeudis.

➤ TRANSPORT

La Maison de la famille peut offrir le transport aux participants qui sont dans l'impossibilité de se véhiculer pour assister aux activités.

➤ PRÊT DE TROUSSES D'ÉVEIL À LECTURE (gratuit)

10 trousseaux d'éveil à la lecture sur des thématiques différentes sont disponibles pour être empruntés.

➤ FRIPERIE

En échange d'une contribution volontaire, venez vous procurer des vêtements d'enfants 0-5 ans usagés, mais en bon état.

➤ LES RELEVAILLES

Soutien offert aux parents durant la période postnatale pouvant prendre différentes formes telles que du répit ou de l'aide dans les tâches ménagères légères.



HIVER-
PRINTEMPS
2023

81 rue Maurault, Pierreville, QC J0G 1J0

450-568-1010

FB : lelienmaisonfamille

www.lelienmaisonfamille.com

Facebook : LeLienMaisonFamille

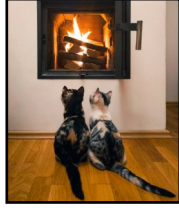
Surveillez notre page Facebook pour être informés de nos activités spéciales à venir !



CENDRES DE POÊLE À BOIS



RISQUE D'INCENDIE



En moyenne, 140 incendies par année sont causés par un mauvais entreposage des **cendres**. Celles-ci **peuvent également causer l'incendie des camions de collecte**. En effet, l'appel d'air qui se fait lors du transfert du bac à la benne du camion peut raviver des cendres qui semblaient pourtant bien éteintes.

COMMENT SE DÉBARRASSER DES CENDRES DE MANIÈRE SÉCURITAIRE :

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique* fermé.
- Déposez le contenant à l'extérieur à 1 m des surfaces combustibles.
- Laissez refroidir les cendres 7 jours.
- Jeter les cendres refroidies à la poubelle dans un sac ou une boîte.

****Ne jamais jeter les cendres dans le bac brun.**

Source: <https://co-eco.org/cendres>



LES CENDRES CHAUDES

****Le contenant métallique doit être à fond surélevé et muni d'un couvercle.**



Assurez-vous de déposer les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé muni d'un couvercle. Le contenant doit être déposé à l'extérieur sur une surface non combustible à plus d'un mètre de votre bâtisse pour une période de 3 à 7 jours.



Pour plus d'informations: <http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/capsule-prevention.html>

KEVIN JOYAL
EXCAVATION
résidentielle, agricole
Transport machinerie / vrac
Fosses septiques
Drains français - Terrassement
SERVICE DE DÉNEIGEMENT 24 / 7
résidentiel et commercial
Service rapide - Estimation gratuite - Prix compétitif
819 388-8059

BIBEAU vitres d'autos
450 880-0945
BIBEAU vitres d'autos
8, rue Nadeau
St-François-du-Lac, QC JOG 1M0
Tél.: 450 880-0945
bibeauvitresdautos@hotmail.com

**MERCI A NOS GÉNÉREUX
COMMANDITAIRES ET A NOS CITOYENS
POUR CET ÉLAN DE GÉNÉROSITÉ!**

NOVABUS



(EMPLOYÉS-SYNDICAT- NOVA/UNIFOR)

metro
Rouillard & Frères inc.



dm
Dupuis Magna
COSMÉTIQUES



**DONALD MARTEL. DÉPUTÉ
DE NICOLET-BÉCANCOUR**

FERME DU GAM

SCIERIE BOIS ST-FRANÇOIS

PATRICK MORIN

LA CAROTTE JOYEUSE

LES ÉQUIPEMENTS FORCIER

MAISON HOSANNA

RESTAURANT MA CABANE

Guignolée



ÉCOCENTRE

Horaire 2023

Ouverture le 2 mai 2023

Du 2 mai au 17 sept. 2023

MARDI, MERCREDI et SAMEDI :

9:00 à 12:00 et 12:30 à 16:30

JEUDI et VENDREDI :

12:00 à 16:30 et 17:00 à 19:30

Du 18 sept. Au 25 nov.* 2023

*Fermeture précoce en cas d'accumulation de neige au sol

MERCREDI au SAMEDI :

8:30 à 12:00 et 12:30 à 16:30

NB. L'écocentre sera fermé le mardi suivant un congé férié provincial, fédéral et autochtone (mercredi pendant l'horaire d'automne).



CONSEIL DES ABÉNAKIS D'ODANAK

CONGÉS FÉRIÉS 2023

Écocentre fermé le mardi* suivant un congé férié

*le jour même si le férié est un mardi et le mercredi pendant l'horaire d'automne

Fête des Patriotes Lundi, 22 mai

Écocentre fermé le mardi 23 mai 2023

Journée des autochtones Mercredi, 21 juin

Écocentre fermé le mardi 27 juin 2023

Fête nationale Vendredi, 23 juin

Écocentre fermé le mardi 4 juillet 2023

Fête du Canada Vendredi, 30 juin

Écocentre fermé le mardi 11 juillet 2023

Fête du Travail Lundi, 4 septembre

Écocentre fermé le mardi 5 septembre 2023

Journée de la réconciliation Vendredi, 29 septembre

Écocentre fermé le mercredi 4 octobre 2023

St-Francis Raid (Rogers) Mercredi, 4 octobre

Écocentre fermé le mercredi 11 octobre 2023

Action de Grâce Lundi, 9 octobre

Écocentre fermé le mercredi 18 octobre 2023

Jour du Souvenir Vendredi, 10 novembre

Écocentre fermé le mercredi 15 novembre 2023



CONSEIL DES ABÉNAKIS
ODANAK

ATALIKW8ZAKAMEK

PROGRAMMATION OFFICIELLE

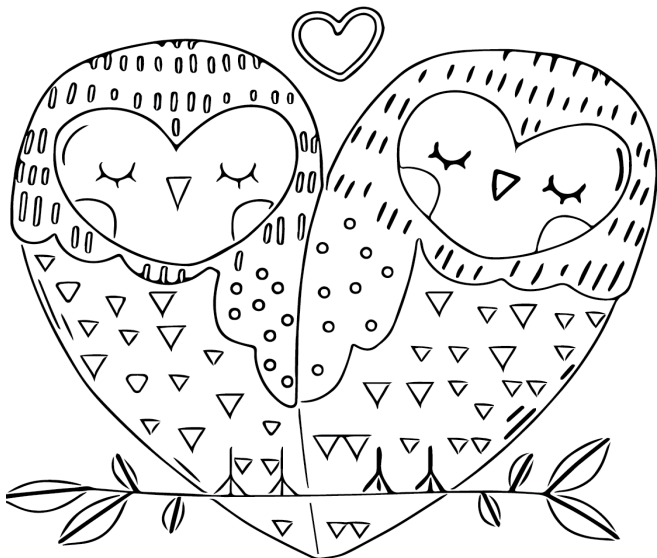
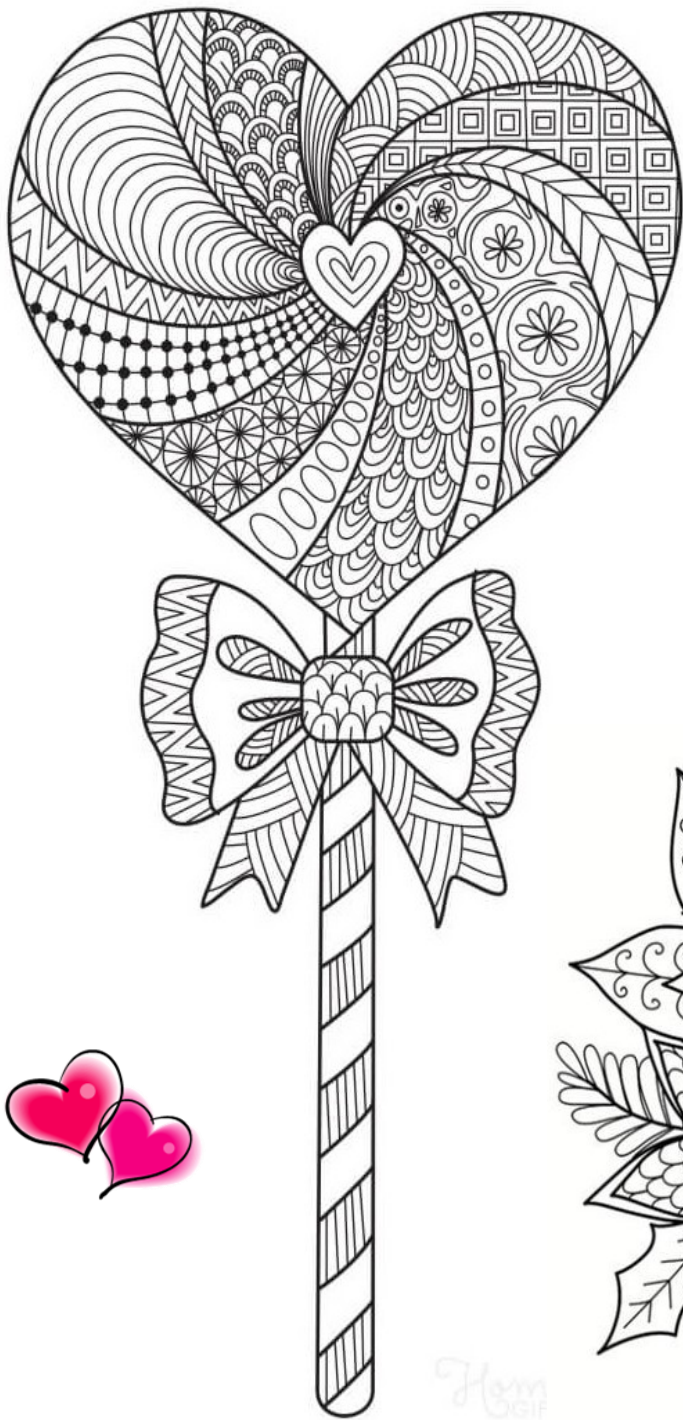
« À CONSERVER POUR NE RIEN MANQUER »

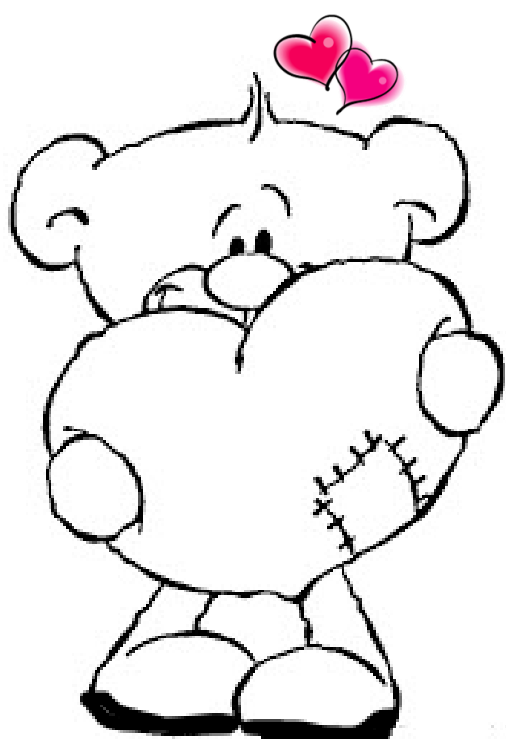


DATES	ACTIVITÉS	LIEUX	HEURES	COÛTS
4 Mars	Sortie culturelle Boréalis-Musée PoP et Vieille Prison de Trois-Rivières	Trois-Rivières	8 h 30 à 16 h 30	Gratuit
1er Avril	Plantation de semis (Le semoir- Ateliers intergénérationnels)	Centre communautaire (SFDL)	En après-midi** **Heure à déterminer	Gratuit **Possibilité d'achat sur place
23 Avril	Dîner-bénéfice des Élus. Nous vous invitons à venir rencontrer les Élus dans le cadre des Festivités. Venez partager avec eux l'histoire des ancêtres et connaître les armoiries des familles qui ont marqué le temps.	Centre communautaire (SFDL)	11 h	25 \$
28 Mai	Concert d'orgue (François Zeitouni)	Église Saint-François-Xavier (SFDL)	14 h	20 \$
1er Juin	Les Jeudis « découverte/ culturelle » (à déterminer**) **Vos suggestions sont les bienvenues!	Centre communautaire (SFDL)	18 h	Gratuit
3 Juin	Fête des voisins (Troc tes plants et début du projet de jardins collectifs)	Centre communautaire (SFDL)	Toute la journée	Gratuit
10 Juin	Lancement officiel du BALADO historique. Un circuit Balado « découverte histoire et patrimoine » a été conçu par les membres du comité. Suite aux divers entretiens réalisés en 2022, 15 points d'intérêt ont été répertoriés. Le circuit thématique est accessible sans Internet sur le terrain si désiré avec l'option : <i>Précharger l'application</i> .	Église Saint-François-Xavier (SFDL)		Gratuit **Application à télécharger



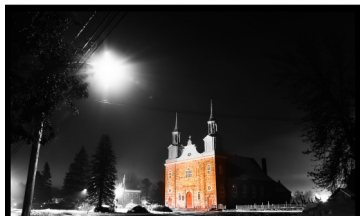
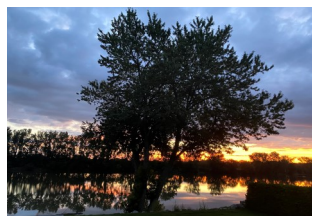
DATES	ACTIVITÉS	LIEUX	HEURES	COÛTS
2 Juillet	Lancement du « Livre de Recettes » signé par les citoyennes, citoyens de SFDL **Une dégustation de petites bouchées sera offerte	Bibliothèque (SFDL)	**Heure à déterminer	Gratuit **Le Livre de Recettes sera en vente sur place
7 Juillet	Fête du 350e avec les Loisirs. Double-Jeux (Nicolas Langlois) Éric Masson	Centre communautaire (SFDL) **Spectacle en soirée **Détails à venir	19 h	Gratuit **Service de Cantine sur place
8 Juillet	Fête du 350e Fête familiale et kiosques, Animation jeunesse et Bingo en après-midi. « Queue de Castor » sera présent pour vous sucrer le bec !	Centre communautaire (SFDL) **Activités extérieures	Toute la journée	Gratuit **Service de Cantine sur place
10 Août	Jeudis en Chansons En vedette, le groupe: « W.E.S.T » Formule Band	Centre communautaire (SFDL)	19 h 30	Gratuit **Service de Cantine sur place
29 Septembre	Journées de la Culture Musique Traditionnelle avec David Beauchemin	Centre communautaire (SFDL)	19 h	Gratuit
13 Octobre	Parcours de légendes du Bas-Saint-François **Détails à venir	Centre communautaire (SFDL) **Activité extérieure	**Heure à déterminer (en soirée)	Gratuit
11 Novembre	Activité Culinaire **Détails à venir	Centre communautaire (SFDL)	Après-midi	Gratuit
En Décembre	Tout le mois de décembre/ parcours ludique extérieur **Prévoir un téléphone ou une tablette pour télécharger l'application	Sur l'étendue de la Municipalité de SFDL	En tout temps	Gratuit
1er Décembre	Décor ton arbre **Détails à venir	Centre communautaire (SFDL)	**Heure à déterminer	Gratuit
9 Décembre	Souper-spectacle de clôture Revue de l'année et démonstration des talents de citoyens de la région **Surprises à venir	Centre communautaire (SFDL)	18 h	25 \$





OYEZ! OYEZ! APPEL À TOUS!

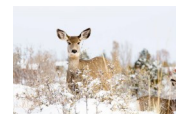
PARTAGEZ VOS PLUS BELLES PHOTOS DE SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC!



De l'aube au crépuscule! En motoneige, en promenade sur la rivière Saint-François, en vélo, en moto! Envoyez-nous vos photos représentant la richesse et la beauté de Saint-François-du-Lac et n'hésitez pas à fouiller dans vos archives! Je suis toujours à la recherche de paysages de chez nous qui mettent en évidence la qualité unique et la magnificence de notre patelin. Inspirez-vous des champs, de l'agriculture, de la nature; d'une clôture enneigée à une hirondelle en vole! ; une joute de hockey, une randonnée féérique en motoneige, une balade sur la rivière en bateau, en canoë-kayak , en *paddleboard*...

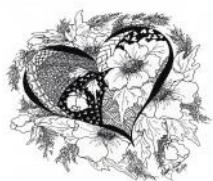
Toutes et tous sont les bienvenus! Ce sera un plaisir de les publier dans *Le Francilois* et sur le Facebook de la Municipalité.

- ◆ Envoyez-les-nous par courriel à l'adresse info@saintfrancoisdulac.ca
- ◆ Veuillez indiquer « *Photos de ma Municipalité SFDL* » dans l'objet du courriel.



*****N'oubliez pas d'indiquer votre nom, votre numéro de téléphone et une brève description***

PARTAGEZ LES DESSINS DU FRANCILOIS!



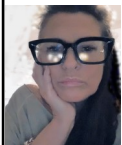
Partagez le résultat de votre créativité lorsque vous aurez terminé d'ajouter de la couleur aux images que l'on retrouve dans « *Le coin à dessin* » du *Francilois*!

Toutes et tous sont les bienvenus! Ce sera un plaisir de les publier dans *Le Francilois* et sur le Facebook de la Municipalité.

- ◆ Envoyez-les-nous par courriel à l'adresse info@saintfrancoisdulac.ca
- ◆ Veuillez indiquer « *Le coin à dessin du Francilois* » dans l'objet du courriel.

*****N'oubliez pas d'indiquer votre nom et votre numéro de téléphone (votre âge est facultatif, mais souhaité pour les moins de 18 ans).***

LE FRANCILOIS



Le Francilois a toujours été une référence pour se tenir à l'affût de l'actualité à Saint-François-du-Lac. Pour plusieurs, notre bulletin municipal contribue à donner un véritable sentiment d'appartenance et il est toujours attendu et lu avec attention!

Sous la supervision de la directrice générale et du maire, *Le Francilois* est une partie intégrante de la vie municipale. Depuis juin 2021, j'ai le privilège d'en faire sa rédaction et sa conception.

Le Francilois est publié six fois par année et est distribué en format papier à tous les résidents et commerces et est également disponible au bureau municipal. De plus, il est toujours possible de consulter tous les bulletins municipaux sur le site de la Municipalité à l'adresse suivante :

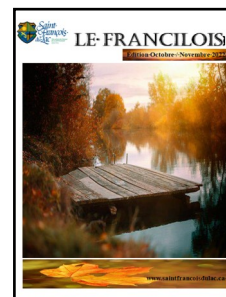
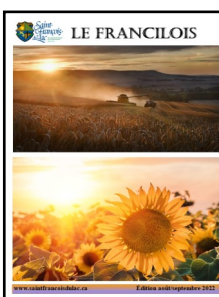
<https://www.saintfrancoisdulac.ca/fr/services-aux-citoyens/centre-documentaire/c155/bulletin-municipal/page-1>.

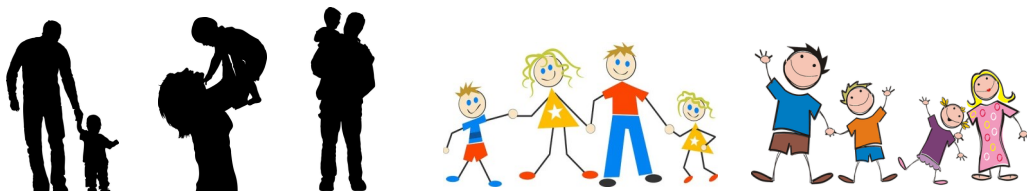
Bonne lecture!

Nathalie Provencher
Agente de communications

Vous avez des idées de parution! Vous désirez y mettre votre carte d'affaires. Contactez-moi pour plus amples informations.! Au plaisir!

Téléphone : 450 568 2124
Courriel : nathalieprovencher@saintfrancoisdulac.ca





Semaine de relâche 2023

Mardi 28 février

Café qui grouille FAMILIAL

9h à 12h

Salle des Chevaliers de Colomb

Mercredi 1 mars

Décoration de cake-pops en famille

9h30 à 11h00 ou 13h00 à 14h30

5\$/famille

Jeudi 2 mars



Matinée en pyjama pour les 6- 12 ans

9h à 12h00

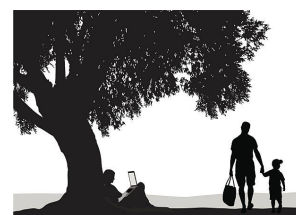
Jeux de société et chocolat chaud

Vendredi 3 mars

Bingo familial aux profits de la MDF

en soirée à Odanak

**Location de raquettes possible
tout au long de la semaine!**



Maison des Jeunes du Bas Saint-François



Maison des jeunes du Bas St-François
JEUNESSE

Mission

La maison des Jeunes du Bas St-François est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donnés comme mission sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12-18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services ou activités offerts

Deux intervenants(tes) sur place.

Babillard d'informations (ressources offertes aux jeunes, emplois, activités de la MDJ).

Coin amusement (table de billard, table de ping-pong, panier de basket, postes Internet, etc.).

Implication des jeunes dans les comités mis en place (comité jeune, art, sexualité, etc.).

Municipalités desservies

Baie-du-Febvre

La Visitation-de-Yamaska

Odanak

Pierreville

Saint-Elphège

Saint-François-du-Lac

Saint-Zéphirin-de-Courval

Coordonnées

10-A, rue du Centre communautaire,
Saint-François-du-Lac (Québec)
J0G 1M0

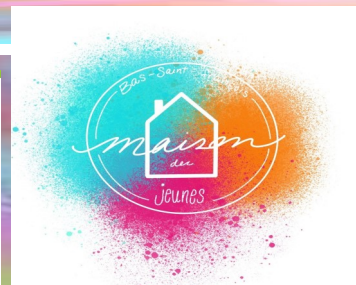
mdjbasstfrancois@gmail.com

450 568-6222

450 568-5222



MDJ Bas StFrancois



L'équipe du Centre de pédiatrie sociale Le Cercle tient à remercier tous les généreux donateurs qui ont contribué à notre 3^e Guignolée. Nous avons amassé la somme de 15 035\$. Votre soutien nous touche énormément. Cela nous permet d'offrir des services médicaux et sociaux aux familles vulnérables des **MRC Nicolet-Yamaska et Bécancour**. C'est en unissant les forces de la communauté que nous pouvons offrir la possibilité aux enfants de se développer à leur plein potentiel dans le respect de leurs droits. Tous les enfants méritent de grandir en santé.



Qu'est-ce que le Centre de pédiatrie sociale Le Cercle?

Le Centre de pédiatrie sociale Le Cercle a vu le jour le 27 octobre 2020 à la suite de l'implication de nombreux bénévoles. Situé au 91 rue Fleury à Saint-Léonard-d'Aston, nous accueillons les enfants et familles vulnérables **des MRC Nicolet-Yamaska et Bécancour**. Notre mission est d'accompagner l'enfant et sa famille à se développer à leur plein potentiel dans le respect de leurs droits. En pédiatrie sociale, l'accueil est primordial à notre approche. Nous offrons un environnement chaleureux et un espace de non-jugement où nos familles se sentent bien. Nos services s'adressent aux enfants de 0-18 ans qui vivent dans un contexte de vulnérabilité. Nous accompagnons les enfants et leur famille tout au long de leur trajectoire jusqu'à leur majorité.

Qu'est-ce que nous faisons en pédiatrie sociale ?

Nous offrons actuellement des services médicaux et sociaux qui se traduisent par des rencontres avec l'enfant, le médecin, le travailleur social de la pédiatrie sociale et toutes les personnes significatives entourant l'enfant. Nous formons un cercle d'accompagnement autour de l'enfant lors de nos rencontres. Chaque intervenant est formé selon l'approche développée par la fondation du Dr Julien. Cette approche nous permet d'accompagner l'enfant, de partager avec lui et sa famille sur son vécu, ses défis, ses réussites et ensemble, nous allons écouter, réfléchir, comprendre et mettre en place un plan d'action afin de répondre à ses besoins. Par nos actions, nous travaillons à diminuer les impacts liés aux conditions de vie difficiles auxquelles de nombreux enfants sont confrontés. Présentement, nous répondons à 55 enfants et leur famille provenant de plusieurs municipalités situées dans les MRC Nicolet-Yamaska et Bécancour.

Nous sommes ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30.

Pour nous joindre :

819-937-2051 / secretariat@cpsle Cercle.com

Visitez notre site internet : www.cpsle Cercle.com

Suivez-nous sur Facebook: CPS Le Cercle





La Maison La Nacelle

Maison d'hébergement
pour femmes et enfants
victimes de violence conjugale

Services gratuits
7 jours sur 7 / 24h sur 24

Tél. : 819-293-6942
Télécopieur : 819-293-2374
maison.lanacelle@cgocable.ca
C.P. 161, Nicolet, QC J3T 1A1

S.O.S. violence conjugale
1800-363-9010



dm
Dupuis Magna
COSMÉTIQUES

Dupuis Magna Cosmétiques Intl inc.
191, rue Léveillé, Saint-François-du-Lac, Qc, J0G 1M0
t 450 568-3517 1 800 363-9461 f 450 568-7059
c info@dupuismagna.com www.dupuismagna.com

maquillage soins visage et corps

Gestion financière

ASSOCIATION DES
PERSONNES
PROCHES
AIDANTES
BÉCANCOUR
NICOLET-YAMASKA

Valoriser et épauler les proches aidants, ces alliés incontournables pour un Québec équitable

Les crédits d'impôt pour proches aidants.

21 février 2023 - 18h30 à 20h

Deux possibilités s'offrent à vous : en participation ZOOM ou une projection publique en simultané

Saviez-vous qu'en tant que proche aidant d'une personne avec qui vous n'avez aucuns lien familial, il vous est maintenant possible de bénéficier d'un crédit d'impôt pour personne aidante. Pour en savoir plus à propos des crédits d'impôt (provincial et fédéral)

Conférencière

Caroline Lavoie, chargée de cours de la Chaire en fiscalité et en finances publiques de l'Université de Sherbrooke

Pour plus d'informations contactez l'organisme de votre région

Association des proches aidants Arthabaska – Érable

819-795-3577

Association des personnes proches aidantes Drummond

819-850-1968

Association des personnes proches aidantes Bécancour, Nicolet-Yamaska

819-606-0076

Lien ZOOM : <https://us02web.zoom.us/j/8198501968>

Association des
**PROCHES
AIDANTS**
Arthabaska - Érable

APPAD
L'Association des Personnes
Proches Aidantes Drummond

ASSOCIATION DES
PERSONNES
**PROCHES
AIDANTES**
BÉCANCOUR
NICOLET-YAMASKA

CLINIQUE D'IMPÔT BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

INSCRIPTION

*Accueillir les utilisateurs
Recueillir les informations*

PRODUCTION

*Rédiger et transmettre les
déclarations de revenus
électroniquement*

- Vous n'avez pas besoin d'être des spécialistes.
- Formation offerte gratuitement.
- Frais de kilométrage remboursés.
- Être disponible quelques heures par semaine.

**Du 2 mars au
21 avril 2023**



480, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac, QC, J0G 1M0
Tél. : 450 568-3198 poste 101
cablac@cgocable.ca
www.cabisp.com

Centre d'action bénévole du Lac Saint-pierre

CLINIQUE D'IMPÔT

Du 2 mars au 21 avril 2023



INSCRIPTIONS

- Service offert aux personnes ayant un revenu inférieur à 25 000 \$ pour une personne seule et 30 000 \$ pour un couple.
- Les déclarations sont rédigées et transmises de façon électronique par notre équipe de bénévoles.
- Critères d'admissibilités

Pour prendre rendez-vous, communiquez avec l'agente de bureau au 450 568-3198 poste 101.



480, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac, Québec, J0G 1M0
Tél : 450-568-3198
cablac@cgocable.ca
www.cabisp.com



Centre d'action bénévole du Lac-Saint-Pierre



CAMPAGNE DE FINANCEMENT

« **SOUTIEN UNE FAMILLE** »

Au coût de 500 \$ par année

Ce montant permettra de maintenir le service du
comptoir alimentaire du Lac Saint-Pierre pour la
population à faible revenu.

1er décembre 2022 au 31 mars 2023

Pour faire un don :

- Site internet
- Carte crédit
- Virement Interac
- Chèque
- Argent

*Reçu officiel disponible

**480, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac,
(QC) J0G 1M0
Tél. : 450 568-3198
www.cablsp.com**

Partenaire du service du comptoir alimentaire

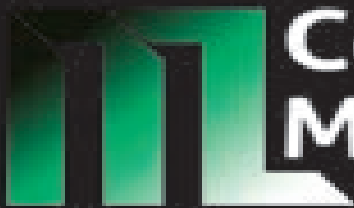


Desjardins

Caisse de Nicolet

*Nous couvrons (Pierreville, Saint-François-du-Lac, Saint-Elphège, La Visitation-de-Yamaska, Saint-Zéphirin-de-Courval, Baie-du-Febvre et la communauté d'Odanak)

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



Construction Mathieu Laramée INC.

Entrepreneur général en construction et rénovation

450 880-0764

Résidentiel - Commercial

Revêtement extérieur constructionmathieularamée.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Du Lac Saint-Pierre



BÉNÉVOLES

Le Centre est à la recherche de bénévoles pour répondre à la demande toujours grandissante de ses différents services.

- Vous souhaitez faire une différence concrète dans la vie des gens et nous aider à préserver l'accessibilité à nos services, vous êtes les bienvenus!

Si vous êtes intéressé ou souhaitez en apprendre plus, nous vous invitons à communiquer avec nous au **450-568-3198**.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Accompagnement-transport

- Avez-vous un permis de conduire valide et une voiture ?
- Souhaitez-vous vous impliquer au sein de la communauté ?

Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour l'accompagnement-transport

Contactez-nous au 450 568-3198, poste 101



Les frais de kilométrages sont remboursés.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Préparer et animer les activités suivantes :



Café tricot
Partage de connaissances artistiques



- Si vous avez des connaissances dans le domaine artistique ou en tricot (niveau débutant). Contactez-nous.
- Si vous avez des suggestions d'activités pour remplacer celles-ci, veuillez-nous en faire part !

Contactez-nous au 450 568-3198, poste 102



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Du Lac Saint-Pierre



Les infos du CAB

Café tricot et partage de connaissances artistiques

Prenez note que les activités de café tricot et de partage de connaissances artistiques sont **suspendues temporairement** faute de bénévole pour tenir les activités.

Nous vous remercions de votre compréhension!

Popote roulante

Du 11 janvier au 29 mars 2023, il y aura de la popote roulante à tous les mercredis. Inscription avant le jeudi midi de la semaine précédente. Communiquer avec nous au 450 568-3198, poste 101.

** Les repas de la popote roulante sont des plats frais et équilibrés. Pour plus d'informations, appelez-nous.

Semaines thématiques

La Semaine québécoise des popotes roulantes (SQPR) **19 au 25 mars**

La Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) **19 au 25 mars**

La prochaine édition de La plume du CAB sera publiée à la fin mars.

metro

Rouillard & frères inc.
Pierreville

Guillaume Rouillard
propriétaire

21, rue Georges
Pierreville (Québec) J0G 1J0
✉ guillaumerouillard@icloud.com
☎ 450 568-3510
☎ 450 568-2166
☎ 450 561-3231

L'action bénévole, ça fait du bien ...



480, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac, QC, J0G 1M0

Tél. : 450 568-3198
cablac@cgocable.ca
www.cabisp.com

Centre d'action bénévole du Lac Saint-pierre

- Comptoir alimentaire
- Popote roulante
- Visites et téléphones d'amitié
- Accompagnement-transport
- Dîners communautaires
- Aide aux formulaires
- Clinique d'impôt
- Activités diverses

Heures d'ouverture :
Lundi au jeudi de
8 h à midi et de 13 h à 16 h
Vendredi de 8 h à midi

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU LAC SAINT-PIERRE



DÎNER COMMUNAUTAIRE

– Mercredi le 15 février 2023 –

au Centre Communautaire de Saint-François-du-Lac
10, rue du Centre Communautaire, Saint-François-du-Lac
QC J0G 1M0

SUJET : Son expérience de voyage en Inde

CONFÉRENCIER : Ginette Descôteaux et Gilles Hébert

Coût : 12 \$

Accueil : 11 h 45

Dîner : 12 h

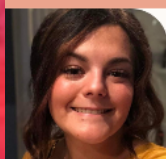
Conférence : 13 h 30

**Inscrivez-vous avant le 8 février :
450 568-3198 poste 101**

En réservant votre place, vous vous engagez à payer votre billet même si vous êtes absent.



TRAVAILLEUSE DE MILIEU AUPRÈS DES PERSONNES ÂÎNÉES



Catherine Bussières

450 568-3198, poste 102

interventions.cablac@cgocable.ca

Quel est le rôle de la travailleuse de milieu?

- Prévenir et briser l'isolement;
- Maintenir et améliorer la qualité de vie des personnes   n  es;
- Assurer une présence significative dans les divers milieux de vie fréquentés par les personnes   n  es;
- Contribuer à un vieillissement actif et impliqué socialement;
-   couter, informer et référer les personnes   n  es dans des ressources existantes.



Les services de visites/téléphones d'amitié



**Vous vivez des moments de solitude
et d'ennui, ce service est pour vous !**

Les visites / téléphones d'amitié c'est :

Des rencontres ou des appels entre une personne bénévole et une personne utilisatrice du service dans le but de briser l'isolement et favoriser des échanges agréables .

Ce service est gratuit et confidentiel!

Pour plus d'information, pour bénéficier de ce service, ou pour devenir bénévole, contactez la travailleuse de milieu du CAB au 450 568-3198 poste 102.





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

du Lac Saint-Pierre



♥ DISTRIBUTION DE LA POPOTE ROULANTE :

La distribution de repas à domicile a lieu tous les **mercredis**

****Inscriptions au 450 568-3198, poste 101 avant le jeudi midi de la semaine précédente.**

****Chaque repas coûte 5.50\$**

♥ PROCHAINS COMPTOIRS ALIMENTAIRES :

Service de distribution de panier alimentaire pour des familles à faible revenu. Les prochains services du comptoir alimentaire seront **les mardis 21 février et 7 et 21 mars**

****Inscription au 450 568-3198, poste 103 avant le mercredi 16 h de la semaine précédente.**

****Prix variables selon le nombre de personnes dans la famille.**

♥ SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT :

Service d'accompagnement qui vise à offrir du soutien physique, de l'assistance et du réconfort. Le coût pour l'utilisation du véhicule est de **0.50 \$ du kilomètre, et 0.39 \$ pour les gens âgés de 65 ans et plus** (selon les revenus).

****S'il y a lieu, le coût du stationnement et du repas sont assumés par la personne utilisatrice.**

****Toute demande doit être adressée au Centre au 450 568-3198, poste 101.**

♥ DÎNERS COMMUNAUTAIRES :

Les dîners sont une belle occasion de faire des rencontres sociales et informatives autour d'un repas chaud à prix modique.



Consultez la page 36 du *Francilois* pour connaître les détails du prochain dîner communautaire qui aura lieu le mercredi 15 février.

♥ TRAVAILLEUSE DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS VISITES/TÉLÉPHONES D'AMITIÉ :

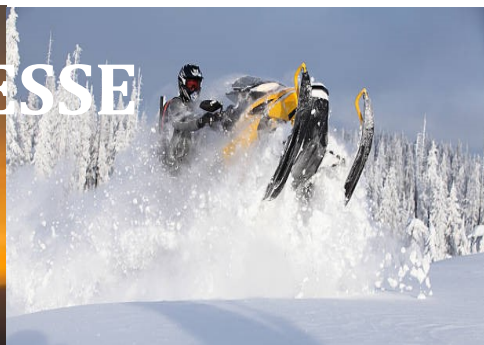
Confidentielle et Gratuite.

****Si vous avez besoin des services de la travailleuse de milieu ou si vous avez des questions au sujet de son travail, contactez Catherine Bussières du lundi au vendredi midi au 450 568-3198, poste 102.**

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE TOUTES NOS ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTION SEULEMENT



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



OPÉRATIONS IMPACT VÉHICULES HORS ROUTE (VHR) PRÉSENCE POLICIÈRE ACCRUE DANS LES SENTIERS FÉDÉRÉS

Trois-Rivières, le 20 décembre 2022 – Les policiers motoneigistes et quadistes de la Sûreté du Québec, avec la participation des Fédérations des Clubs de Motoneigistes du Québec, de la Fédération Québécoise des Clubs Quads et la collaboration du ministère des Transports et de la Mobilité durable, interviendront de façon intensive dans les différents sentiers fédérés du Québec tout au long de la saison hivernale.

Une opération IMPACT VHR est une présence policière accrue dans les sentiers avec la collaboration des différents partenaires. Cette année encore, les quadistes de la Sûreté du Québec patrouilleront également les sentiers fédérés en cette saison hivernale. Ces opérations Impact VHR permettent d'effectuer des interventions ciblées auprès des adeptes de VHR qui ont des comportements pouvant compromettre leur sécurité et celle des autres usagers.

Par le financement des Opérations IMPACT, le gouvernement du Québec souhaite favoriser un environnement plus sécuritaire pour les adeptes de véhicules hors route, mais aussi pour l'ensemble des usagers qui empruntent les chemins publics croisant des sentiers.

Pour leur part, la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec et la Fédération Québécoise des Clubs Quads invitent les adeptes de véhicules hors route à adopter des pratiques sécuritaires et respectueuses de l'environnement et de la quiétude des citoyens.

RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION VHR

- Le conducteur de VHR doit, depuis le 10 septembre 2021, posséder un permis de conduire valide en tout temps, donc autant pour traverser et emprunter un chemin public que pour circuler en sentier, sur une terre publique ou sur un territoire privé appartenant à une municipalité. Il doit de plus respecter les conditions et limitations prévues au permis de conduire;
- Les quadistes et motoneigistes sont soumis aux mêmes lois que les automobilistes en ce qui concerne la capacité de conduite affaiblie par la drogue, l'alcool ou une combinaison des deux;
- La limite de vitesse dans les sentiers est de 50 km/h pour les quads et 70km/h pour les motoneigistes;
- Tous doivent se conformer à la signalisation dans les sentiers;
- Les personnes âgées de 16 et 17 ans, en plus d'obtenir un certificat d'aptitude délivré par les différentes fédérations, doivent détenir un permis de conduire en règle et respecter les conditions qui y sont associées.

La capacité de conduire affaiblie et la vitesse sont les principales causes de collisions mortelles en quad et en motoneige. Au cours de la saison 2021-2022, 27 quadistes sont décédés lors de 27 collisions mortelles et 24 motoneigistes dans 24 collisions mortelles sur le territoire de la Sûreté du Québec.

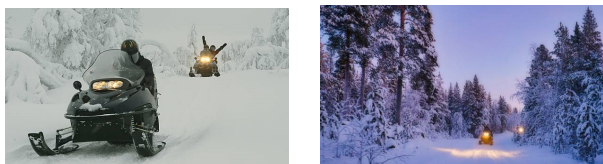
Soulignons que ces opérations de surveillance s'inscrivent non seulement dans la réforme de la Loi sur les véhicules hors route (VHR), mais également dans la *Stratégie en sécurité des réseaux de transport 2021-2026*, « *La vie humaine, au cœur de nos actions* », qui a pour objectif de diminuer le nombre de collisions mortelles et avec blessés graves sur les réseaux routiers et récréotouristiques. Des pistes d'action sont mises en œuvre dans chacun des axes distincts : Partenariat, Intervention, Sensibilisation, Technologie, Évaluation (PISTE) par la Sûreté du Québec ainsi que ses partenaires, afin de collaborer pour tendre vers un objectif commun, celui de rendre nos routes, nos sentiers et nos plans d'eau plus sécuritaires.

Pour une randonnée sécuritaire et de plus amples informations concernant les nouvelles réglementations, nous vous invitons à consulter les sites suivants : Quebec.ca/LoiVHR. Quebec.ca/SécuritéVHR

Rappelons que par ces opérations, la Sûreté du Québec et ses partenaires souhaitent que les adeptes de VHR puissent profiter de leurs activités récréotouristiques en toute sécurité, partout à travers le Québec.

Vous trouverez, en pièce jointe de cet envoi, un document rappelant des conseils de sécurité importants pour la saison VHR à venir.

Service de la diffusion et des relations médias
Sûreté du Québec
Région Mauricie-Lanaudière
819 379-7195
www.sq.gouv.qc.ca



CONSEILS DE SÉCURITÉ



01

Circulez sur les sentiers balisés et évitez les plans d'eau non balisés : l'état de la glace à certains endroits peut représenter un risque important pour les personnes qui s'aventurent hors des sentiers.

02

Maintenez une distance sécuritaire entre votre VHR et celui qui vous précède.

03

Maintenez allumés le ou les phares blancs de votre VHR ainsi que le feu de position rouge à l'arrière.

04

Traversez les chemins publics aux endroits où la signalisation l'autorise.

05

Respectez les propriétés privées et demeurez dans les sentiers.

06

Portez toujours votre casque et des lunettes de sécurité si le casque n'a pas de visière.

INFORMEZ-VOUS DE L'ÉTAT DU RÉSEAU AVANT DE PARTIR EN RANDONNÉE
[HTTPS://WWW.FQCQ.QC.CA/IQUAD/](https://www.fqcq.qc.ca/iquad/) ET
[HTTPS://FCMQ.QC.CA/FR/](https://fcmq.qc.ca/fr/)

As-tu ta brique ?



FONDATION SANTÉ
Bas Saint-François

10 A, rue Georges
Pierreville

*C'est
maintenant
le temps de faire
votre don.*

**Communiquez avec Sylvain Houle au
450 494-3440 ou sylvainhoule71@hotmail.com**



 RESTAURANT <i>Comme chez Soi</i> André Gamelin, prop.	 <i>Apportez votre vin et bière</i> 123, Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac 450 568-2222
---	--

BONNE

Saint-Valentin!



♦ LOCATION /
ACHAT / VENTE
de machinerie lourde

- ♦ EXCAVATION
- ♦ FOSSE SEPTIQUE

RBQ : 2852-6366-44

306, rue Notre-Dame,
St-François-du-Lac (QC)

JOG 1M0

(450) 568-2120

www.equipementsforcier.com
info@groupeforcier.ca

ENVIRO||SEPTIC
Ecoflo®
BIONEST

RBQ : 1180-7781-24



Viens faire ta place chez Nova Bus

Tu es un soudeur de la Montérégie ou du
Centre-du-Québec et tu cherches un emploi stimulant
dans une entreprise qui a à cœur ses employés ?

Nous avons envie de te rencontrer !

NOUS EMBAUCHONS

Envoyez votre candidature spontanée à :

cv.novabus@volvo.com



NOVABUS

donnez vie à votre ville

MARTIN PROULX

Président

Téléphone : 450 568-6187

Cellulaire : 450 880-0475

Télécopieur : 450 568-0653

info@groupe132.ca

www.groupe132.ca

GROUPE
132

f in

DÉMOLITION - PAVAGE - CONCASSAGE

MOBILITÉ

NICOLET YAMASKA

INITIATIVE DE



Circuit Zoné divin

Du 9 janvier au 21 décembre 2023

SANS RÉSERVATION!



FACILE D'UTILISATION :

1

PRÉSENTEZ-VOUS À UN
POINT D'EMBARQUEMENT.

2

PAYEZ DIRECTEMENT
AU CONDUCTEUR
(en argent comptant seulement).

3

LAISSEZ-VOUS
CONDUIRE!

C'est aussi simple que cela!

TARIFICATION

**ALLER
SIMPLE**

1 \$

**LAISSEZ-PASSER
MENSUEL***

30 \$

Disponible auprès du conducteur

GRATUIT

60 ans et plus

Enfants de moins de 12 ans
accompagnés d'un adulte

Étudiants (sur présentation
de la carte étudiante)

Laissez-passer non transférable, valide du 1^{er} au dernier jour du mois (30 ou 31).

En cas de tempête, le circuit
est suspendu pour la journée.

Aucun circuit
les jours fériés

• Lundi de Pâques
• Journée nationale des Patriotes

• Fête nationale
• Fête du Canada

• Fête du Travail
• Action de grâce

mobilityny.ca

1 800 567-7621 / 819 293-6768

**LES PÉTROLES
A.A. COURCHESNE**

(450) 568-3193
Saint-François-du-Lac

(819) 470-0027
Drummondville

Carl Courchesne

info@petrolesaaccourchesne.ca
carl@petrolesaaccourchesne.ca

1 (888) 568-3193
Nicolet

(450) 746-5162
Sorel Tracy

Desjardins



CONCOURS

**40 000 \$ remis
en bourses jeunesse**

① Pour les 16 à 25 ans
Tu pourrais remporter l'une
des 20 bourses de 2 000 \$.

Pour participer, prends un
rendez-vous avec un conseiller
en textant ou en appelant à
la caisse de Nicolet :

819 293-8570

desjardins.com/boursesbny



Circuit Zoné divin

NICOLET VERS TROIS-RIVIÈRES

DU LUNDI AU VENDREDI



POINT D'EMBARQUEMENT ET DE DÉBARQUEMENT	ALLER MATIN	ALLER MIDI	RETOUR MIDI	RETOUR SOIR
Anciennement Dépanneur du Port	6 h 36	10 h 42	13 h 14	18 h 29
Cathédrale de Nicolet	6 h 44	10 h 50	13 h 06	18 h 21
Coin rue de Mgr-Brunault et rue la Salle	6 h 46	10 h 52	13 h 04	18 h 19
Collège Notre-Dame-de-l'Assomption (CNDA)	6 h 48	10 h 54	13 h 02	18 h 17
Association des personnes déficientes intellectuelles (APDI) Coin rue Notre-Dame et Place du 21-Mars	6 h 50	10 h 55	13 h 00	18 h 15
MRC de Nicolet-Yamaska	6 h 51	10 h 57	12 h 59	18 h 14
Coin rue Martin et rue de Mgr-Lafortune	6 h 52	10 h 59	12 h 54	18 h 09
McDonald's (sur Éloi-de-Grandmont)	6 h 54	11 h 01	12 h 52	18 h 07
Havre du Faubourg	6 h 55	11 h 02	12 h 50	18 h 05
Dépanneur Esso (3300, boulevard Louis-Fréchette)	6 h 57	11 h 04	12 h 48	18 h 03
Seigneurie Godefroy (Édifice Télébec)	7 h 21	11 h 29	12 h 27	17 h 40
Coin rue Laurent-Létourneau et boulevard des Récollets (abribus du côté de la piste cyclable)	7 h 32		11 h 40	16 h 53
Coin rue Louis-Pinard et rue du Sablé (UQTR et Bel-Avenir)	7 h 34		11 h 42	16 h 55
Centre Les Rivières (porte n° 1 Greiche and Scaff)	7 h 38		11 h 46	16 h 59
Cégep - Pavillon des Sciences (coin rue Marguerite-Bourgeoys et rue Houde)	7 h 44		11 h 52	17 h 05
Cégep - Pavillon des Humanités (face à l'entrée rouge porte n° 6)	7 h 46		11 h 54	17 h 07
CHAUHUISS MCQ (abribus à l'entrée principale sur boulevard du Carmel)	7 h 49		11 h 57	17 h 10
Collège Lafleche (abribus à l'entrée principale sur boulevard du Carmel)	7 h 51		11 h 59	17 h 12
Pharmacie Jean Coutu (1650, rue Royale)	7 h 57		12 h 05	17 h 18
Carrefour Trois-Rivières-Ouest (porte Uniprix)	8 h 04		12 h 12	17 h 25

mobilityny.ca

1 800 567-7621 / 819 293-6768

LE SPÉCIALISTE
Pierreville Auto Suspension

Pierre Forcier
96, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac Qc J0G 1M0
Tél. : 450 568-2731



Arrosage haute pression contre les araignées
Fertilisation de gazon

Daniel Levasseur

450.881.0544



CONSEIL MUNICIPAL 2021-2025



Maire : Pascal Thérout : 450.880.0283



Siège #1 : Nathalie Gamelin 450.561.8644

Siège #4 : Daniel Labbé 450.881.2493

Siège #2 : Jean Duhaime (*pro-maire*) 450.568.2425

Siège #5 : Réjean Gamelin 450.568.2435

Siège #3: Yves Plante 450.880.0942

Siège #6 : Anny Boisjoli 450.494.0697

Employés Municipaux

Guylaine Dancause, Directrice Générale et Greffière-Trésorière

Hélène Latraverse, Directrice Générale et Greffière-Trésorière Adjointe

Nathalie Provencher, Agente de Communications

Marie-Claude Dufault, Comptabilité

Josée Bussièrès, Conseillère en Développement de la Communauté

Denis Allard, Inspecteur Municipal

Olivier Bourbeau, Journalier

France Leclerc, Entretien Ménager

Cynthia Jobin, Responsable de la Bibliothèque

Bibliothèque: 450.568.1130

Bureau Municipal et Location de Salle: 450.568.2124

Courriels : info@saintfrancoisdulac.ca

Courriels : municipalite@saintfrancoisdulac.ca

Site Web www.saintfrancoisdulac.ca



Municipalité Saint-François-du-Lac

*« Tomber, c'est de l'expérience.
Se battre, c'est du caractère.
Ne pas abandonner c'est la vie ! »
S. Fiau*

