

LE PETIT FRANCILOIS

ICI, ON CULTIVE LE BONHEUR!

Le Bonheur n'est pas quelque chose de prêt fait. Il vient de vos propres actions. Dalaï-Lama



Photo: Sylvain Langlais

BULLETIN : *LE PETIT FRANCILOIS* — ICI, ON CULTIVE LE BONHEUR!

Franciloises, Francilois,

Surveillez vos boîtes aux lettres! Un nouveau bulletin voit le jour!



Un nouveau bulletin dédié aux « Bonnes Nouvelles » pour Saint-François-du-Lac ! Le dynamisme de nos citoyennes et citoyens, ainsi que la vitalité économique de notre communauté ne cessent de croître. Plusieurs projets passeront de l'étape de la conception à l'exécution et c'est avec enthousiasme que nous voulons vous garder à l'affût des faits saillants ! Grâce à la collaboration, l'implication et le dévouement entre la communauté d'affaires, les résidents, les associations communautaires, le personnel municipal, les élus, tous contribuent à concrétiser ces réalisations et ainsi assurer la qualité de vie et la longévité de notre magnifique Municipalité qu'est Saint-François-du-Lac.

LE PETIT FRANCILOIS se veut une vitrine axée sur le partage de contenu positif en ce qui a trait aux nouveaux projets qui contribueront à développer toutes les sphères municipales passant de l'économie locale, le volet culturel ainsi que la poursuite de leurs croissances jusqu'à la qualité de la vie communautaire.

AVEC L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS VIENT L'ARRIVÉE DES BONNES NOUVELLES!

Depuis janvier 2022, j'ai le bonheur et le privilège de faire partie d'une équipe qui a à cœur le bien-être de ses citoyens. Étant une personne qui s'engage et s'implique à fond dans tout, tels que les projets, les activités et les comités, je peux vous dire que je suis bien gâtée! Je suis également très fière de vous partager l'obtention de plusieurs subventions qui visent des projets rassembleurs et qui sont toujours dans le but d'assurer et d'augmenter la qualité de vie des citoyennes et citoyens de Saint-François-du-Lac. Par ailleurs, avec l'octroi de subventions ainsi que la collaboration précieuse de divers organismes, il n'est pas surprenant de voir l'offre de services à la population vivement augmenter!

Dans le cadre de mes fonctions comme conseillère en *Développement de la Communauté* et comme j'aime bien aller à la rencontre des gens, j'ai eu l'occasion et la chance de rencontrer plusieurs d'entre vous en ce qui a trait à la mise sur pied de divers comités ainsi que la planification et l'exécution de multiples activités et projets. Je peux vous dire que Saint-François-du-Lac est une Municipalité dynamique, engagée, très accueillante et très participative! De plus, comme j'ai la chance de partager et d'échanger régulièrement avec plusieurs d'entre vous soit lors des différents événements/activités et aussi hebdomadairement; avec le Club de marche les mercredis matins ainsi que les activités physiques qui ont lieu les vendredis matins. Ces échanges fréquents me permettent d'identifier et de reconnaître les besoins réels et les intérêts du jour d'une partie de la communauté et ainsi formuler et ajuster les offres et services proposés.

Comme conseillère en *Développement de la Communauté*, je réitère que je suis toujours disponible, ouverte et à l'écoute des idées. Je suis enthousiasmée à entendre et évidemment à participer aux nouveaux projets rassembleurs qui bénéficient aux citoyennes et citoyens de Saint-François-du-Lac, en plus de faire rayonner la Municipalité. En outre, nous avons même été choisies dans le cadre du **défi 50+** par la Société Canadienne du Cancer afin de présenter l'expérience, et ce, à titre de Municipalité Ambassadrice. *Bravo à nous tous!*



Au plaisir et surtout, n'hésitez pas à communiquer avec moi!

Josée

Josée Bussières

Conseillère en Développement de la Communauté

450-568-2124

joseebussieres@saintfrancoisulac.ca

1-UNE BONNE NOUVELLE QUI FERA LE BONHEUR DE PLUSIEURS.

La Municipalité a récemment reçu un soutien financier, par le biais de la démarche *collective Être mieux... ensemble! pour des communautés fortes et résilientes* du CIUSSS-MCQ, démarche qui vise à mettre en lien et outiller les citoyennes et citoyens qui ont à cœur le mieux-être et le rétablissement de leur communauté.

En effet, le projet « Cultivez le bonheur » qui propose le développement d'activités intergénérationnelles et la présentation de conférences bien-être, proposé par notre conseillère en *Développement de la Communauté*, madame Josée Bussières, a été retenue et sera financée pour la somme de **15 000 \$**.

Pour plus de détails, consultez le site <https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/etre-mieux-ensemble>

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec



C'est donc avec enthousiasme que nous invitons tout résident de la MRC de Nicolet-Yamaska à participer gratuitement au premier atelier qui se tiendra le 1^{er} avril prochain!

ATELIER 1 : 1^{er} AVRIL 2023 — CULTIVEZ LE BONHEUR

Nous sommes heureux d'offrir gratuitement ces deux ateliers présentés par « *Le Semoir* », initiative d'Arbre-Évolution. (**Inscription requise au 450-568-2124 **places limitées****)

<https://www.saintfrancoisdulac.ca/fr/evenements/2023/4/1/75312/le-semoir-ateliers-intergenerationnels>

♦ Agriculture urbaine 13 h

Objectif : Démontrer qu'il est possible de faire de l'agriculture en ville que ce soit sur un balcon ou dans une cour. Participer à une démarche de verdissement comestible et utilitaire dans sa communauté. Répondre à une réponse de problématique en lien avec la sécurité alimentaire. Outiller les citoyens à créer leur potager pour ainsi favoriser une certaine autonomie. (*Durée 1 h*)



♦ Herboristerie potagère 14 h 30

Objectif : Faire découvrir l'univers de l'herboristerie à travers les plantes potagères et comprendre leurs vertus médicinales. Sensibiliser les participants à l'impact des plantes potagères sur l'environnement, et réaliser des produits écologiques pour lutter contre les bobos du jardin et de la famille. (*Durée: 1h 15*) (****Âge minimum pour participer: 12ans**)

2- LA FÊTE DES VOISINS EST DE RETOUR.

Dans le cadre de la démarche ***Voisins Solidaires***, la Municipalité est fière de vous convier à la 2^e édition du ***Troc tes plants***, le 3 juin prochain. Nous remettrons un plant de tomates aux 100 premiers visiteurs.



De plus, les citoyens pourront aller chercher leur composte derrière le Centre communautaire. L'échange des plants se fera en après-midi. Les détails paraîtront dans le prochain *Francilois*.

*****De plus nous sommes à la création du comité de citoyens, si vous désirez vous impliquer dans la démarche de bon voisinage et par l'implantation du nouveau jardin collectif, communiquez avec madame Josée Bussières au 450-568-2124***



LES LOISIRS AU SERVICE DE LA TRANSFORMATION SOCIALE.

La Journée mondiale des loisirs sera célébrée partout dans le monde le 16 avril 2023, afin de renforcer le rôle des loisirs au centre de la société. En ces temps incertains, il est plus que jamais nécessaire de reconnaître l'importance des loisirs qui jouent un rôle clé dans les développements individuels et communautaires, en contribuant à la qualité de vie et au bien-être, en améliorant les relations sociales et en devenant souvent un espace d'expression et d'engagement. <https://isto.international/ev%C3%A9nements/journee-mondiale-des-loisirs/?lang=fr>

3-ACTIVITÉ À VENIR LE 21 AVRIL :



ATELIER ROBOTIQUE-LES DÉBROUILLARDS.

(Inscription requise au 450-568-2124)



4- PRINTEMPS ET PLEIN AIR

Avec le beau temps qui arrive, vous pourrez bientôt profiter du nouveau mobilier urbain au quai municipal. Par ailleurs, à la fin avril, la Municipalité procédera à l'installation de nouveaux bancs afin de favoriser la mobilité durable dans la Municipalité.

Vous pourrez en profiter pour vous y asseoir et pour prendre de petites pauses lors de vos déplacements en vélo, à la marche ou simplement pour vivre un moment de détente.

(Emplacements des Bancs : Coin des rues Lacharité et Lachapelle; devant l'église et l'hôtel de ville ainsi qu'au terrain de tennis. De plus, il y aura un abribus et une traverse piétonnière pour les écoliers sur la rue Lachapelle. Il y aura également l'ajout de poubelles à différents endroits).



HALTE À CÔTÉ DU QUAI MUNICIPAL

5- DÎNER-BÉNÉFICE AVEC LES ÉLUS

Nous vous invitons à venir rencontrer les Élus dans le cadre du dîner-bénéfice pour les festivités du 350^e de la Municipalité. Venez partager avec eux, l'histoire des ancêtres qui ont siégé au conseil et connaître les armoiries des familles qui ont marqué le temps. Les billets sont en vente au bureau municipal. Pour l'occasion, un invité d'honneur viendra animer le tirage de nombreux prix. Apportez de l'argent comptant pour participer aux tirages et pour faire l'achat des produits du 350^e.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Le comité organisateur



Dans le cadre des fêtes du 350^e

DÎNER BÉNÉFICE DES ÉLUS 23 avril 2023 à 11h

Centre communautaire de Saint-François-du-Lac

Dîner d'antan par Les délices d'Audrey Rainville
Ragoût, tourtière, jambon et dessert d'antan

Coût 25\$/personne



l'tirage d'une bouteille de vin

No. 001

No. 001