



LE FRANCILOIS

Édition Décembre 2023



MOT DU MAIRE



Chères Francilaises, chers Francilois,

La période des Fêtes est un moment propice aux réflexions sur l'année qui se termine; c'est aussi synonyme de festivités et de convivialité où il est bon de se retrouver avec nos proches, notre famille et nos amis. Cette période marque également le passage vers une nouvelle année remplie de promesses pour le futur et où les possibilités sont infinies!

Dans l'esprit des Fêtes réside aussi l'esprit de la bienveillance et la conscience sociale. Les actes et les gestes de compassion et de générosité, même discrets, tels qu'une visite ou simplement un coup de téléphone, sont sans contredit une source de réconfort inestimable et une arme précieuse pour briser l'isolation. À ce sujet, je suis fier de mes concitoyens et concitoyennes, car tout au long de l'année, je témoigne de l'implication et de la grande générosité de vous tous. Saint-François-du-Lac est vraiment une communauté de qualité et dotée de grandes valeurs.

Au nom de la Municipalité, je suis sensible et reconnaissant du dévouement des bénévoles, des associations, des comités, de la bibliothèque et des organismes qui œuvrent généreusement au service de tous, et ce, tout au long de l'année. Je salue donc tous ceux et celles qui s'engagent, qui s'impliquent, et qui fournissent un effort particulier afin de redonner à leur communauté. Ces derniers contribuent à enrichir la dynamique de notre esprit communautaire et font de Saint-François-du-Lac une Municipalité où il fait bon y vivre!

Mes conseillers et moi-même sommes également fiers du bilan des dernières années et nous sommes également motivés et fébriles aux perspectives et aux engagements à venir. Nous partageons tous une vision stratégique à la hauteur des désirs et des attentes de la collectivité en ce qui a trait aux orientations à privilégier et au développement de notre magnifique Municipalité.

En terminant, le Conseil municipal se joint à moi pour remercier toute l'équipe municipale pour leur implication et leur engagement essentiel et continu envers la communauté. Allant de l'aspect administratif et de la gestion municipale, aux inspecteurs jusqu'à l'entretien du territoire, ce sont toutes des personnes dévouées à un objectif commun; soit d'offrir des services publics de grande qualité et de servir les intérêts de ses habitants.

En mon nom et au nom des membres du Conseil ainsi que toute l'équipe municipale, je vous souhaite de passer d'excellentes Fêtes et recevez nos meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite pour la nouvelle année !

Pascal Théroux

Maire



AVIS PUBLIC

PÉRIODE DES FÊTES

Veillez noter que les bureaux administratifs seront **FERMÉS** pour la période des Fêtes à compter de 12 h le **22 décembre 2023** jusqu'au **5 janvier 2024**.

Nous serons de retour à l'horaire habituel dès le **lundi 8 janvier 2024**.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous

JOYEUX NOËL ET UNE BONNE ANNÉE!

**** POUR TOUTE URGENCE, VEILLEZ TÉLÉPHONER AU 579-206-0414**



SÉANCE PUBLIQUE DU CONSEIL MUNICIPAL

Prenez note qu'il y aura une séance publique du conseil municipal le **MARDI 19 DÉCEMBRE à 19 H**

Lieu: Hôtel de Ville, au 400 rue Notre-Dame.



SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL 2024

Veillez prendre note que les jours et l'heure du début de chacune des séances ordinaires sont fixés comme suit :

Lundi	15	janvier	2024	19 h
Lundi	12	février	2024	19 h
Lundi	11	mars	2024	19 h
Lundi	15	avril	2024	19 h
Lundi	13	mai	2024	19 h
Lundi	10	juin	2024	19 h
Lundi	15	juillet	2024	19 h
Lundi	12	août	2024	19 h
Lundi	16	septembre	2024	19 h
Lundi	21	octobre	2024	19 h
Lundi	18	novembre	2024	19 h
Lundi	9	décembre	2024	19 h



AVIS À TOUS

ABRI D'AUTO SAISONNIER

Abri d'auto saisonnier (Extrait de l'article 4.4.3.2 du règlement de Zonage)

- Pour l'année en cours, sur tout le territoire de la municipalité, vous pouvez installer votre abri d'auto du: **15 OCTOBRE d'une année au 30 AVRIL de l'année suivante** et doit être désinstallé complètement entre temps;
- Un (1) seul abri d'auto saisonnier est autorisé par terrain;
- L'abri doit être installé à une distance minimum d'un mètre cinquante (1,50 m) d'une borne-fontaine, du trottoir et de la ligne de terrain avant et à l'extérieur du triangle de visibilité;
- Il doit également être installé à une distance minimum de deux mètres (2 m) d'un fossé ou d'une ligne de rue selon le cas;
- L'abri doit servir au stationnement d'un maximum de deux véhicules .



SOUFFLAGE DE NEIGE SUR LES TERRAINS PRIVÉS



- Durant les opérations de déneigements de la Municipalité, il peut arriver que la neige soit soufflée et/ou déposée sur les terrains privés.
- La neige peut être soufflée et déposée sur les terrains privés, au moyen de la machinerie normalement employée en pareil cas, pourvu qu'elle ne soit pas soufflée ou déposée directement sur un bâtiment ou un abri d'auto.
- Le propriétaire ou l'occupant de tout terrain privé, sur lequel la neige est déposée ou soufflée, doit installer des clôtures à neige ou autres matériaux suffisamment robustes afin de protéger, notamment, les arbres, les arbustes et autres plantations, ainsi que les boîtes postales, les clôtures décoratives et autres éléments décoratifs, des dommages causés par la neige ainsi déposée ou soufflée.



PENSEZ À ENLEVER VOS BACS À ORDURES ET RÉCUPÉRATIONS, SURTOUT LORS DE TEMPÊTES.

LE DÉNEIGEMENT PAR LES CITOYENS

La saison hivernale, une saison magique et remplie de plaisirs! Néanmoins, le déneigement est lui aussi synonyme de l'hiver et demande parfois une bonne organisation. Ceci dit, il est interdit de souffler, de déplacer ou même de transporter la neige chez les voisins. De plus, la rue n'est pas un endroit pour entreposer la neige et vous ne devez jamais d'aucune façon nuire ou obstruer la circulation.



Merci de votre coopération.



AVIS À TOUS

COMMENT SE DÉBARRASSER DES CENDRES DE MANIÈRE SÉCURITAIRE :

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique* fermé.
- Déposez le contenant à l'extérieur à 1 m des surfaces combustibles.
- Laissez refroidir les cendres 7 jours.
- Jeter les cendres refroidies à la poubelle dans un sac ou une boîte.
- **Ne jamais jeter les cendres dans le bac brun.**



Pour plus d'informations: <http://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/capsule-prevention.html>



LES CENDRES CHAUDES

****Le contenant métallique doit être à fond surélevé et muni d'un couvercle.**

Assurez-vous de déposer les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé muni d'un couvercle. Le contenant doit être déposé à l'extérieur sur une surface non combustible à plus d'un mètre de votre bâtisse pour une période de 3 à 7 jours. Source: <https://co-eco.org/cendres>



RAMONAGE DE CHEMINÉE PLUS QU'UNE SIMPLE AFFAIRE DE BROSSAGE

Vous aimez profiter de la chaleur et de l'ambiance de votre foyer au bois les soirs de grands froids? Sachez que ce plaisir vient avec l'obligation d'effectuer le ramonage de la cheminée tous les ans. Une opération incomplète ou bâclée peut provoquer un feu de cheminée ou même pire! Le ramonage est nécessaire tous les ans, que vous utilisiez du bois sec ou non. **Pensez-y!** (Extrait de CAA—Capsules-conseils)

STATIONNEMENT EN HIVER

Extrait du règlement numéro 01-2000 modifiant la réglementation applicable par la SQ et plus particulièrement le règlement 08-98 relatif au stationnement

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule routier sur un chemin public entre 23 h et 7 h du 15 novembre au 15 avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité. *Merci de votre coopération*



metro

Rouillard & frères inc.
Pierreville

Guillaume Rouillard
propriétaire

21, rue Georges
Pierreville (Québec) J0G 1J0
✉ guillaumerouillard@icloud.com
☎ 450 568-3510
☎ 450 568-2166
☎ 450 561-3231

RESTAURANT

*Comme
chez Soi*

André Gamelin, prop.

*Apportez votre
vin et bière*



123, Marie-Victorin,
Saint-François-du-Lac
450 568-2222

9 DÉCEMBRE 2023



Les membres du comité d'organisation des festivités du 350^e anniversaire se réunissent pour remercier l'ensemble de la population de sa collaboration et participation aux diverses activités et événements qui ont eu lieu cette année. Pour ceux et celles qui n'auraient pas été en mesure de participer, d'autres photos souvenirs seront affichées prochainement sur le site de la Municipalité. Nous tenons également à vous rappeler que le Balado historique est toujours disponible en ligne, sur le site de la Municipalité et sur Balado découverte.

Le Comité se réjouit des rencontres faites au cours de l'année et est heureux d'avoir mis sur pied les activités de l'année 2023 pour les citoyen (ne)s de la Municipalité et des environs. Si vous avez apprécié certaines activités d'artisanat, de cuisine, ou les rencontres historique avec Dominique et que vous souhaiteriez recommencer, communiquer auprès de Josée Bussières au bureau municipal ou par courriel:

joseebussieres@saintfrancoisdulac.ca.

Merci de votre confiance et en vous souhaitant de joyeuses fêtes à toutes et à tous!

Le Comité du 350^e
La force d'une
communauté depuis



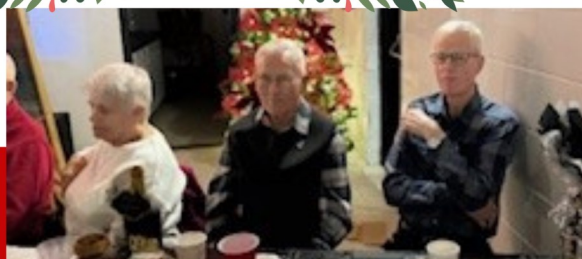
L'année des festivités se termine en beauté!

SOUPER SPECTACLE



9 DÉCEMBRE 2023

REMERCIEMENT
SPÉCIAL À
SYLVIE GAMELIN POUR
L'AMÉNAGEMENT DU
DÉCOR DE LA SALLE



Merci aux commanditaires
de l'événement!



POUR VOS PROJETS

Vous rénovez, vous construisez, vous démolissez...

AVANT DE DÉBUTER DES TRAVAUX, DEMANDEZ UN PERMIS

C'EST IMPORTANT DE PRÉVOIR À L'AVANCE.

COMMUNIQUEZ AVEC M. MARTIN MIRON
(Inspecteur en Bâtiments et Environnement)

Téléphone: 1 819 519 2997 poste 2241

Sans frais au 1 877 666 2997 poste 2241

Courriel: m.miron@mrcnicolet-yamaska.qc.ca



TÉLÉCHARGER LE FORMULAIRE PDF

saintfrancoisdulac.ca



Permis et certificat
Formulaire de demande

Section 1 : Informations générales

Nom du (des) requérant(s) :	Oui ☐ Non ☐	Si non, procurateur? :	Oui ☐ Non ☐
Êtes-vous propriétaire?		N° téléphone (maison) :	
Adresse postale :		N° téléphone (cellulaire) :	
Courriel :		N° téléphone (bureau) :	
Localisation des travaux (si différente de l'adresse postale) :			



FAIRE LA DEMANDE BIEN AVANT LE DÉBUT DES TRAVAUX!

****Notez que le coût \$ peut varier selon le type de permis émis.**

AVIS À TOUS: Sachez que l'utilisation de **CONTENEUR** comme bâtiment accessoire à l'usage résidentiel **n'est pas conforme** au règlement de la Municipalité donc **n'est pas autorisée**.

Toutefois, certaines situations, **sous conditions**, pourraient le permettre.

Veuillez communiquer avec l'inspecteur en bâtiment et en environnement de la Municipalité, M. Martin Miron, au 819-519-2997 poste 2241 pour en discuter.



CLINIQUE D'IMPÔT

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Du 4 mars au 19 avril 2024

INSCRIPTION

Pour accueillir les utilisateurs
Pour recueillir les informations

PRODUCTION

Pour rédiger et transmettre les
déclarations de revenus
électroniquement

- Vous n'avez pas besoin d'être des spécialistes.
- Formation offerte gratuitement.
- Frais de kilométrage remboursés.
- Être disponible quelques heures par semaine.

Pour plus d'information, veuillez
communiquer avec Aubi au :
450 568-3198, poste 105

DU NOUVEAU AU BUREAU MUNICIPAL!

PAIEMENT DES FACTURES DÛES À LA MUNICIPALITÉ PAR DÉBIT.

Si vous avez une facture à
payer, vous pouvez la payer
par chèque, en argent ou par
débit lorsque vous vous
présentez au bureau
municipal.



VOTRE AFFICHEUR

PEUT ÊTRE TROMPEUR

AGENCE DU GOUVERNEMENT
APPEL NON SOLICITÉ

FAUX REPRESENTANT
INDICE : IL VOUS RECLAME DES IMPÔTS IMPAYÉS

FAUX POLICIER
INDICE : IL VOUS EXIGE DE L'ARGENT OU DES CARTES CADEAUX

SERVICE DE POLICE
INSTITUTION BANCAIRE

FAUX CONSEILLER
INDICE : IL VOUS DEMANDE DES INFORMATIONS PERSONNELLES OU BANCAIRES

REFUSEZ! DITES NON!
RACCROCHEZ ET SIGNEZ LA FRAUDE



CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

1 888 495-8501

sojoo

© COPR 2007 - Tous droits réservés



819 691-2929



Félicitations à M. Marc Paquette Gagnant de la 2e catalogue tirée lors de la soirée de clôture des festivités du 350e. M. Paquette est photographié avec Mme Line Denoncourt, l'instigatrice du projet.



Installateur
Ecoflo®
BIONEST
ENVIRO||SEPTIC

- ♦ EXCAVATION
- ♦ FOSSE SEPTIQUE
- ♦ TERRE / SABLE / GRAVIER
- ♦ TRANSPORT EN VRAC

♦ LOCATION / ACHAT / VENTE
de machinerie lourde

RBQ : 1180-7781-24
RBQ : 2852-6366-44

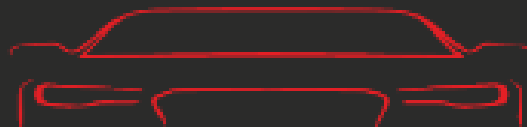
(450) 568-2120

www.equipementsforcier.com
info@groupeforcier.ca

306, rue Notre-Dame
St-François-du-Lac (QC) J0G 1M0



BIBEAU vitres d'autos



450 880-0945

BIBEAU vitres d'autos

8, rue Nadeau
St-François-du-Lac, QC J0G 1M0
Tél.: 450 880-0945
bibeauvitresdautos@hotmail.com

AVIS À TOUS

HORAIRE DE LA PATINOIRE

LUNDI	18 h à 21 h
MARDI	18 h à 21 h
MERCREDI	18 h à 20 h
JEUDI	18 h à 21 h
VENDREDI	18 h à 22 h
SAMEDI	13 h à 21 h
DIMANCE	13 h à 18 h



N. B. Lors des congés scolaires, la patinoire sera ouverte à partir de 13 h.

Veuillez noter que cet horaire peut être sujet à changement compte tenu de la température extérieure. Merci!

Le comité des Loisirs



****Consultez notre Facebook [LOISIR SDFL](#) pour connaître la date de l'ouverture officielle de la patinoire!**

Le Comité des Loisirs vous souhaite Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année!



**COLLECTE
DE
CANETTES**



AUTOFINANCEMENT

**TOUS LES SOUS
VONT
DIRECTEMENT
AUX ACTIVITÉS
POUR LES
ADOLESCENTS DE
NOTRE RÉGION**

PETIT RAPPEL

Il est possible de les apporter près de notre porte ou d'entrer en contact avec nous pour fixer un rendez-vous pour aller les chercher!

**POUR NOUS
REJOINDRE**
450-568-6222
**FACEBOOK
COURRIEL**



**LIVRETS
DE 6 BILLETS
CHEVALIER DE COLOMB**

**ENCOURAGEZ
VOTRE MDJ!**

MERCI DE SOUTENIR LA MDJ, DÉJÀ PLUS DE 150 LIVRETS DE VENDUS... SUR CHACUN DES LIVRETS 6\$ REVIENS À LA MDJ POUR LES ACTIVITÉS POUR NOS ADOS!
IL ME RESTE 48 LIVRETS! CONTACTEZ-MOI MESSANGER STEFF ML OU AU 450-568-6222

10.00\$

AVIS À TOUS

Cours de ballet

Offert en collaboration avec le comité des
loisirs de Saint-François-du-Lac

Inscriptions hiver 2024

Directement sur le site web de la municipalité
de Saint-François-du-Lac.

Si votre enfant est déjà inscrit, vous devez
l'inscrire de nouveau pour pouvoir effectuer le
paiement en ligne.

Les nouveaux élèves sont les bienvenus!

Période d'inscriptions : jusqu'au 7 janvier

Groupes d'âge

Pré-Ballet 1, 2 (3-6 ans)

Ballet 1, 2, 3 (7-17 ans)

Post-Ballet 1 (18+ ans)

Début des cours

Dans la semaine du 8 janvier 2024



Pour plus d'informations :

✉ balletstfrs@gmail.com

Aurélie Lauzière (819) 469-8461

Amélie Gamelin (450) 780-1338



Vous avez trouvé un
animal errant ?

Vous désirez vous départir de
votre animal?

IMPORTANT ☑ Pour nous
permettre de vous offrir un
service de qualité, avant de
vous déplacer vous devez nous
appeler afin de nous aviser de
votre arrivée.

Merci de votre collaboration et
de nous aider à les aider.

**CONTACTEZ NOUS
URGENCES SERVICES
24 HEURES**

Coordonnées

1605, rue Janelle
Drummondville, Québec,
J2C 5S5
Tél. 819 472-5700
Sans frais 1-855-472-5700
Site: spad.ca

 [SPA Drummond](https://www.facebook.com/SPA-Drummond)





La guignolée
SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

**MERCI À NOS GÉNÉREUX
COMMANDITAIRES
ET À NOS CITOYENS**

NOVABUS

(+ EMPLOYÉS)

MAISON HOSANNA

metro
Rouillard & Frères inc.



LES ENTREPRISES PIERREVILLE

FERME TRILAC

RESTAURANT COMME CHEZ SOI

RESTAURANT MA CABANE

PATRICK MORIN

PÉTROLES COURCHESNE

SCIERIE BOIS ST-FRANÇOIS

FERME DU GAM

Guignolée 2023

MERCI À VOUS TOUS QUI AVEZ ÉTÉ SI GÉNÉREUX!

Merci aux organismes, aux donateurs et aux bénévoles qui donnent généreusement leur temps, argent et denrées! Les élus municipaux et le comité sont fiers de l'élan de solidarité des citoyennes et citoyens de Saint-François-du-Lac. Grâce à ces collectes. Plusieurs familles ont bénéficié d'une aide alimentaire pour la période des Fêtes qui permettra à tous de célébrer dans la dignité.



Desjardins

Caisse de Nicolet

Engagés, à vos côtés

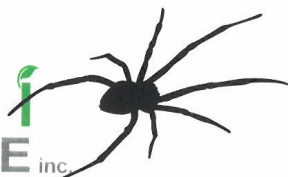
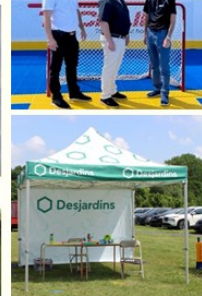
**20 000 \$ pour appuyer des projets dans
la municipalité de Saint-François-du-Lac**

Guidés par nos valeurs coopératives, nous
sommes fiers de soutenir des initiatives
vouées aux loisirs, au bien-être et à la santé
de notre collectivité.

1 877 393-8570



Desjardins
Caisse de Nicolet



**Arrosage haute pression contre les araignées
Fertilisation de gazon**

Daniel Levasseur

450.881.0544



**Location
Équipements
RAYDAN**

**LOCATION-VENTE-PIÈCES-SERVICE-
CONTENEURS-ENTREPÔTS**

99 Rte Marie-Victorin
St-François-du-Lac, Qc
J0G 1M0
Tél. (450) 568-0505
Fax (450) 568-0606
info@equipementsraydan.com



**LES PÉTROLES
A.A. COURCHESNE**

(450) 568-3193
Saint-François-du-Lac

(819) 470-0027
Drummondville

Carl Courchesne

info@petrolesaaccourchesne.ca
carl@petrolesaaccourchesne.ca

1 (888) 568-3193
Nicolet

(450) 746-5162
Sorel Tracy

LE SPÉCIALISTE

Pierreville Auto Suspension

Pierre Forcier

96, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac Qc J0G 1M0
Tél. : 450 568-2731

Maison des Jeunes du Bas Saint-François

COORDONNÉES

10-A, rue du Centre communautaire
Saint-François-du-Lac (Québec)

J0G 1M0

mdjbasstfrancois@gmail.com

 MDJBasStFrancois

[450 568-6222](tel:450-568-6222)



Maison des jeunes du

Bas St-François

Notre Équipe d'intervenants



Activités



Important



Pour notre horaire

Suivez-nous sur Facebook MDJ Bas StFrancois



LA BIBLIOTHÈQUE

Le temps des fêtes approche, et j'ai eu envie de faire une petite récapitulation des derniers mois. Au cours de l'année, c'est plus de deux cent soixante-quinze livres (incluant les adultes, les adolescents, les romans jeunesse et les albums cartonnés) qui ont été ajoutés à notre collection. À ce nombre se greffent les quelques dons reçus, ainsi que les livres achetés grâce à la Société Saint-Jean-Baptiste.

Il y a aussi eu deux concours, un pour les adultes, et un autre pour les jeunes. Notre thermomètre d'emprunts depuis la rentrée scolaire est actuellement à plus de 250 volumes loués par les enfants. Le concours se termine le 20 décembre et le tirage se fera au retour des fêtes.

Voici un aperçu de ce que vous pourrez apercevoir dans les nouveautés au cours des prochaines semaines. La conclusion du **Secret des voûtes**, le petit dernier **d'Amélie Dubois**, le livre de **Stéphane Rousseau** et celui de **Cora Tsoufidou**, et de nouvelles séries telles que **La Saline de Louise Lacoursière** et **Évasion de Sylvie G.**



Les jeunes ne sont pas en reste avec la conclusion du **Refuge** et de **Ella**, ainsi que des suites de **La foodie**, **Adèle et compagnie**, **Premier rendez-vous**, **Les Méchants** et **Ti-Guy La Puck**.



Prendre note que la bibliothèque sera **FERMÉE** du **21 décembre** au **2 janvier** inclusivement. Nous serons donc **de retour le mercredi 3 janvier 2024**.

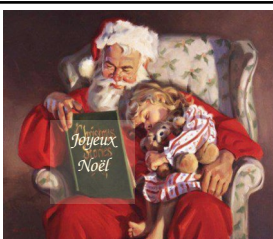
Au plaisir de vous retrouver en 2024. Joyeuses fêtes !

Cynthia Jobin, Coordonnatrice

N'OUBLIEZ PAS DE CONSULTER LES BLOGUES!

ADULTE : au-boulevard-du-livre.blogspot.com

JEUNESSE : au-boulevard-du-livre-



HORAIRE 2024

Tous les mercredis de 18h à 20h.,
Les dimanches de 10h à 12h au deux semaines
(Les 7 et 21 janvier)
(Les 4 et 18 février)

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU LAC SAINT-PIERRE

À QUI S'ADRESSE LE SERVICE DU COMPTOIR ALIMENTAIRE ?



LE COMPTOIR ALIMENTAIRE EST UN SERVICE TRÈS IMPORTANT POUR NOTRE COMMUNAUTÉ. NOUS REMMETONS UN PANIER ALIMENTAIRE, UN MARDI SUR 2 AUX PERSONNES ADMISSIBLES. IL VIENT EN AIDE AUX PERSONNES QUI VIVENT UNE SITUATION PRÉCAIRE, TELLE QUE :

- PERTE D'EMPLOI
- MALADIE
- SÉPARATION
- ENDETTEMENT
- DÉCÈS D'UN CONJOINT
- SINISTRE
- SITUATION FINANCIÈRE INCERTAINE



**VOUS DEVEZ
OBLIGATOIREMENT
RÉSERVER VOTRE PLACE**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
CONTACTEZ CHRYSTELLE AU : 450 568-3198, POSTE 103**

L'action bénévole, ça fait du bien ...



34, rue Trahan
Pierreville, QC, J0G 1J0
Tél. : 450 568-3198
agente@cablsp.com
www.cablsp.com

Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre

- Comptoir alimentaire
- Popote roulante
- Visites et téléphones d'amitié
- Accompagnement-transport
- Dîners communautaires
- Aide aux formulaires
- Clinique d'impôt
- Activités diverses
- Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées

Heures d'ouvertures :
Lundi au jeudi de
8 h à midi et de 13 h à 16 h
Vendredi de 8 h à midi



En partenariat avec :

Québec

Catherine Bussièrès

Travailleuse de milieu auprès
des personnes âgées

- 450 568-3198 poste 102
- 450 783-3190
- intervention@cablsp.com
- 34, rue Trahan
Pierreville, QC, J0G 1J0



Comptoir ALIMENTAIRE

Dates des comptoirs

Veuillez prendre note que nous serons fermés pour la période des fêtes du 25 décembre au 5 janvier 2024

12 décembre 2023

9 janvier 2024

23 janvier 2024

- Inscription obligatoire la veille du comptoir jusqu'à 14h
- Distribution de 13 h à 15 h

NOUVELLE ADRESSE :

➔ **34, rue Trahan, Pierreville**

450 568-3198, poste 103



JOYEUSES FÊTES

L'équipe du Centre d'action bénévole du
Lac Saint-Pierre vous souhaite un
joyeux Noël et une magnifique année
2024 !

Que la magie des fêtes rayonne dans vos
cœurs et vous apporte la santé, la paix et la
joie durant toute la prochaine année.

-XXX-



Nos bureaux seront fermés pour la périodes
des fêtes du 25 décembre au 5 janvier 2024



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU LAC SAINT-PIERRE

En partenariat avec :

Québec 



Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées
Vous avez 55 ans et plus et ...

- Vous ne savez plus quoi penser de votre situation ?
- Vous avez besoin d'être informé, d'être écouté, d'être accompagné dans certaines démarches ?
- Vous avez besoin de soutien dans les changements que la vie vous amène ?
- Vous vous sentez isolés ?



Contactez-moi !

Catherine Bussières

 450 568-3198, poste 102

 450 783-3190

 intervention@cablsp.com





Congé pour la période des fêtes

Exercices légers



C'est gratuit et accessible à tous!

Bienvenue aux nouveaux participants



Au Centre communautaire

Les cours
reprenons vendredi le

12 janvier

11 h

**Aucune inscription
requis**

Club de marche

Le Club de marche prend des vacances le 26 décembre et le 3 janvier.



De retour

Mercredi, le 10 janvier

Départ:

**Restaurant Comme Chez soi
9h 30**

**Surveillez la page des Loisirs SFDL pour
connaître le lieu de départ!**

Info:
Josée Bussières:
450-568-2124

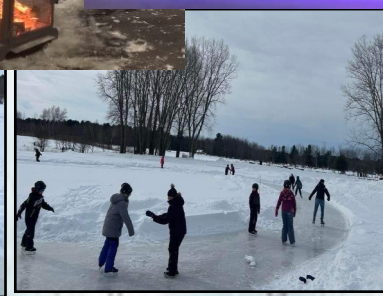
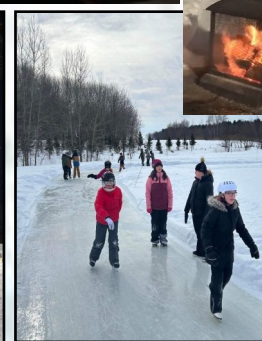
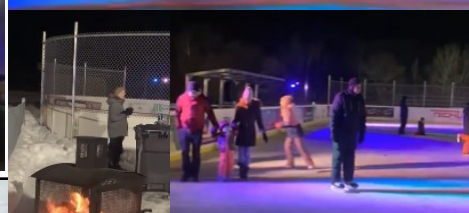
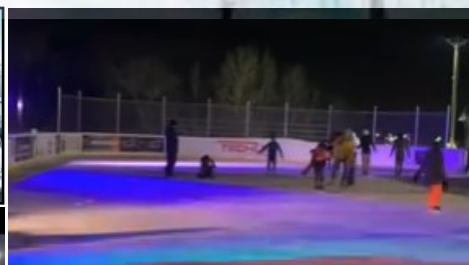
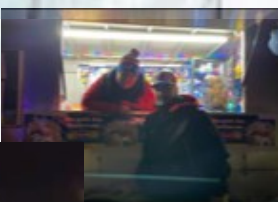






*Les Loisirs ont le plaisir de
vous inviter à leur traditionnelle*

FÊTE HIVERNALE ! 24 FÉVRIER À 18 H



Café et Chocolat chaud Gratuit



- ♥ **Musique et Lumières**
- ♥ **Cantine et rafraîchissements sur place**
- ♥ **Feu de Joie**
- ♥ **Patinage libre seulement (sur l'anneau de glace ainsi que la patinoire)**
- ♥ **Feu d'artifices à 21 h**



Sentier illuminé Tolba

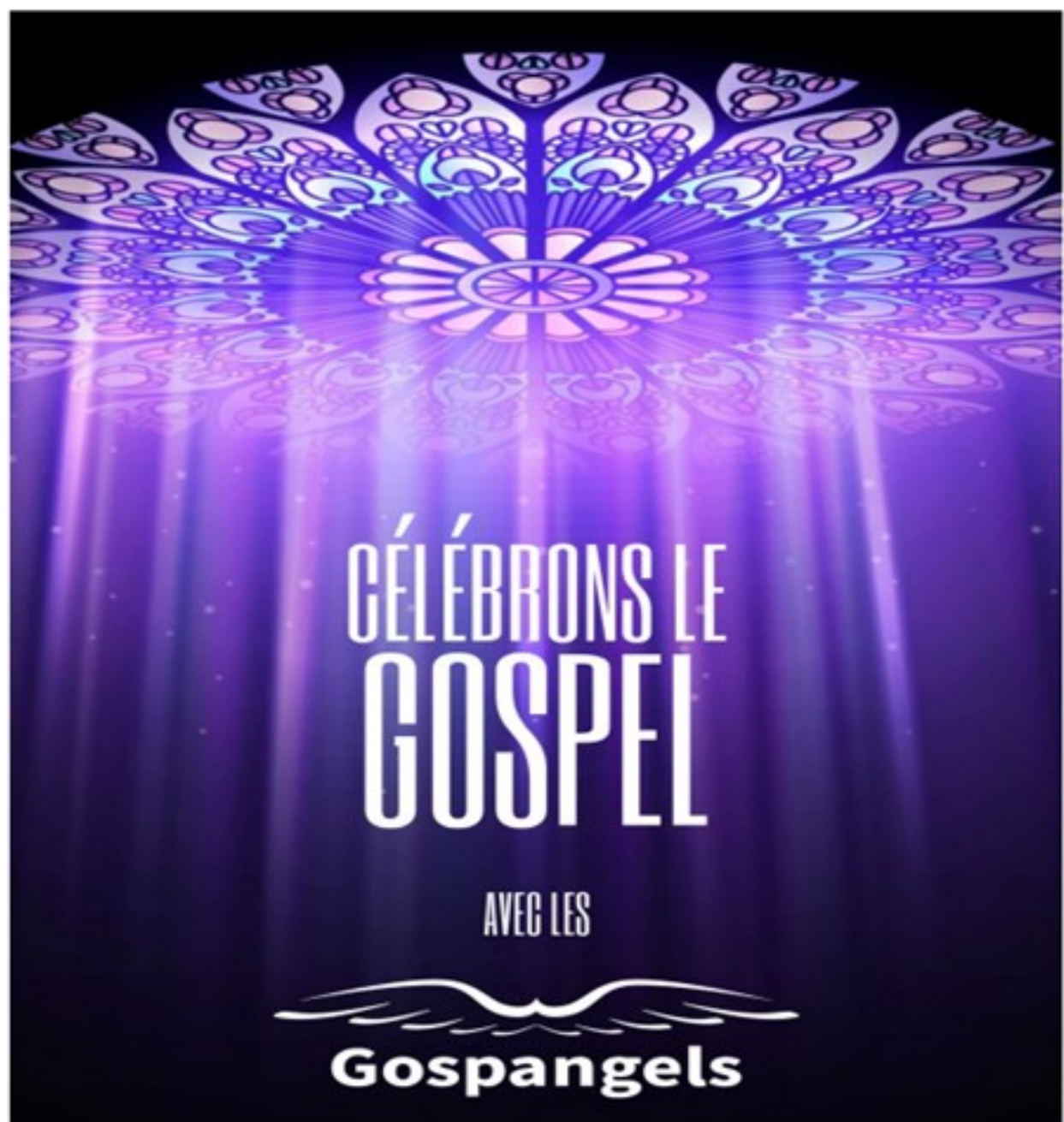
DU 20 DÉCEMBRE 2023 AU 2 JANVIER 2024

TOUS LES SOIRS, DE 17H30 À 22H

108 RUE WABAN-AKI, ODANAK | GRATUIT POUR TOUS

© PHOTO : JOSIANE NOUET





Église Saint-François-Xavier à Saint-François-du-Lac

Samedi 17 février 2024 à 20h

coût du billet 30.\$

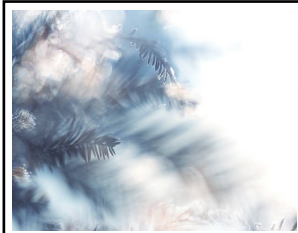
Ce concert sera au profit de la fabrique St-François-Xavier
pour la réfection de la toiture de l'église.

Billets en vente à la sacristie 450-568-3113 ou 450-494-2496

Église Saint-François-Xavier

*Messe de Noël à Minuit
24 décembre avec Pierre Houle*

*Concert GOSPEL
17 février à 20 heures
Voir détails à la page 24*



Encore une fois cette année nous vous inonderons de jolis décors des fêtes que nos bénévoles auront installé pour vous. Vous êtes invité à venir passer du temps de réflexion en écoutant de la douce musique d'ambiance aux heures de bureau et lors des offices. Lundi 25 décembre l'église sera ouverte jusqu'à midi pour tous ceux qui aimeraient en profiter.



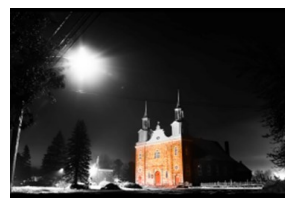
Recherche de bénévoles

En 2024 ce sera l'anniversaire de notre belle Église. 175 ans, ça se fête!! Si vous êtes intéressés à participer aux préparations de cet événement, soit par vos suggestions, soit par votre participation au rafraîchissement de l'intérieur de l'église ou encore en nous aidant financièrement à la promotion de certaines activités, nous vous invitons à nous en faire part à l'assemblée des paroissiens et paroissiennes ou en vous présentant à la sacristie au x heures de bureau .

Louise Baron, présidente

Assemblée des paroissiens et paroissiennes

Il est important de noter que nous aurons une assemblée de paroissiens et paroissiennes dans le but d'élire de nouveaux marguilliers le 14 janvier 2024 à 10h15. Cette assemblée se tiendra à l'église Saint-François-Xavier à Saint-François-du-Lac. Le poste no 5 est vacant et les postes no 3 et no 4 sont à terme . Toute l'équipe serait heureuse de vous compter parmi son conseil. Lors de cette assemblée nous discuterons de la santé physique de votre Église . S'en suivra une demande de suggestions pour trouver d'autres fonds pour combler le 20% nécessaires aux frais des réparations.



POUR NOUS JOINDRE

Fabrique de la Paroisse Saint-François-Xavier
440, rue Notre-Dame,
Saint-François-du-Lac (QC) J0G 1M0
Courriel : stfrancoisxavier1842@gmail.com
Téléphone (bureau) : 450 568-3113
Louise Baron, présidente: 450 494-2496



Église Saint-François-Xavier

*Information : Baptêmes, Funérailles,
Mariages: Contactez Pierre Houle, curé
au 450-568-5864*

HORAIRE DU SECRÉTARIAT

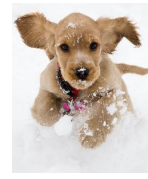
Ouvert les mardis, mercredis et
jeudis de 9 h à 12 h .

À VENIR EN JANVIER 2024 AU CLUB DE L'ÂGE D'OR...

♥ Venez participer à une (1) heure de **MISE EN FORME** animée par Mme Josée Bussièrès dès **11 h** les **vendredis 12, 19 et 26 janvier**.

***Ouvert à tous! / Bienvenue à tous!*

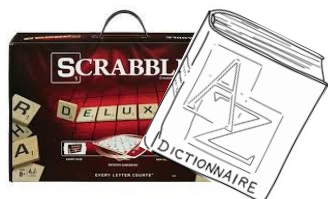
***Aucune inscription requise*



♥ Venez participer à nos **JEUX INTÉRIEURS**. (exemple : Baseball poche) de **13 h à 15 h 30** les **vendredis 12 et 19 janvier**.

***Membres seulement. Aucune inscription requise.*

***Responsable **Christiane Lascelle**: 450-568-0534*

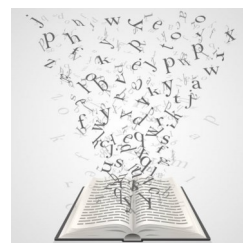


♥ Venez participer à nos mercredis **SCRABBLE!**
Joignez-vous à nous à partir de **13 h** les **mercredis 10, 17 et 31 janvier**.

***Membres seulement. Aucune inscription requise.*

***Apportez votre jeu et un dictionnaire.*

***Responsable **Micheline Bédard** 450-568-0621*



SOIRÉE BINGO

Venez vous amuser lors de la soirée BINGO
le **mercredi 17 janvier**
HEURE 19 H

Ouvert à tous! Bienvenue à tous!



Souper Spectacle avec le Groupe La Tournée du Bonheur
Suivi d'une Soirée Dansante
Musique d'Yvon Blouin

VENDREDI 26 JANVIER

HEURE: 17 H 30

(Lieu: Centre Communautaire)

(Prix à déterminer)

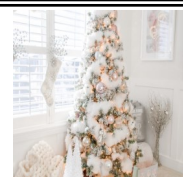
Collation en fin de soirée.

Apportez vos consommations pour la soirée

♥ À noter que toutes les activités ont lieu au **Centre Communautaire**.

♥ Prenez note que les billets pour les soupers /soirées dansantes sont disponibles uniquement en prévente et se termine **3 jours avant l'évènement**, et ce, **sans exception**.

♥ Pour toutes informations, contactez madame **Christiane Lascelle** au (450) 568-0534



PARTY DE NOËL 2023 CLUB DE L'ÂGE D'OR!



*Clin
d'œil*

Félicitations à Mme Sylvie Gamelin pour ses décorations de Noël qui ont fait scintiller la salle communautaire de Saint-François-du-Lac avec la magie des Fêtes!



Retour...

ATELIER DU 30 NOVEMBRE DERNIER

découverte

«SCRAPBOOKING»

CARTE DE NOËL

L'atelier fut fort apprécié par les participantes sur place! Surveillez le prochain Francilois pour connaître la date du prochain atelier...
OUI, OUI, il y aura une prise 2!!!!



Cette activité a été offerte gratuitement grâce au soutien financier de la démarche «Être mieux...ensemble pour des communautés fortes et résilientes».

Être mieux
ensemble!

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie
du Centre-du-Québec
Québec

Saint-François
du-Lac
Centre de services de la santé
et de services sociaux
du Centre-du-Québec

LANCEMENT OFFICIEL DU LIVRE DE RECETTES

Merci à
Louise Baron et Mélanie
Michaud pour l'élaboration
du livre de recettes!



Clin d'œil

11 NOVEMBRE

Merci également à la population du Bas-Saint-François pour
le partage de leurs recettes



**ATELIER MÉCANIQUE
J. PELLETIER**
ENR.

450.568.2595

atelierjpellletier@gmail.com

Environnement
KRMJ
Nettoyage industriel
Service en environnement



CAMION VACUUM
UNITÉ HAUTE PRESSION
BASSE PRESSION
DÉGLAÇAGE, CONTENEUR
URGENCE 24 HEURES

Donald Pellerin
Président et directeur des opérations
102-3262, rue des Chantiers
Sorel-Tracy (Québec) J3R 0E2

Bur. : 450 742-5454
450 742-6811
Cell: 450 780-1445
Fax : 450 742-2940

environnementkmj@videotron.ca

11
novembre

Activité culinaire À refaire!



Clin d'œil

Lors du lancement du livre de recettes, les citoyens ont pu déguster plusieurs bouchées préparées pour l'occasion, dont plusieurs tirées du livre des Francilois(se)s. Merci à nos cuistots, Mélanie et Louise qui ont également animé l'atelier culinaire de l'après-midi où une vingtaine de personnes ont cuisinés leur pain maison ainsi qu'un confit d'oignons et du caramel!



LOUIS PLAMONDON

Député de Bécancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet
NICOLET, QC, J3T 1C6

Tél.: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522
1-866-693-2041

louis.plamondon@parl.gc.ca

www.louisplamondon.com

 [LouisPlamondonBQ](https://www.facebook.com/LouisPlamondonBQ)





EN 2024, LES JEUDIS

découverte

Deviennent:

LES JOURNÉES découverte

CULTURELLE-SPORTIVE-CULINAIRE-SCIENTIFIQUE, ETC.



En 2024, il nous fait plaisir de continuer les ateliers découverte en tout genre. Pour cibler un plus grand nombre de personnes, des jours variés ont été choisis. Au plaisir de partager ses moments avec vous!

Dates à retenir	Type de découverte	Heure	Pour quel groupe d'âge
28 janvier	Découverte de jeux de société	13 h à 16 h	Adultes et familles (Les enfants de moins de 5 ans ne sont pas autorisés)
15 février	Atelier culinaire	18h30	Intergénérationnelle
Relâche	Sportive	À déterminer	Adulte-Adolescent



RÉSERVEZ VOTRE PLACE DANS VOTRE ESPACE CITOYEN OU PAR TÉLÉPHONE, AUPRÈS DE JOSÉE BUSIÈRES, AU BUREAU MUNICIPAL
450-568-2124



MARTIN PROULX

Président

Téléphone : 450 568-6187

Cellulaire : 450 880-0475

Télécopieur : 450 568-0653

info@groupe132.ca

www.groupe132.ca

GRUPE
132

f in

DÉMOLITION - PAVAGE - CONCASSAGE



Maison d'hébergement
pour femmes et enfants
victimes de violence conjugale

Services gratuits
7 jours sur 7 / 24h sur 24

Tél. : 819-293-6942

Télécopieur : 819-293-2374

maison.lanacelle@cgocable.ca
C.P. 161, Nicolet, QC J3T 1A1

S.O.S. violence conjugale
1800-363-9010

Le 28 janvier

JOURNÉE

découverte

Jeux de société

13 h à 16 h

Activité gratuite
Pour les adultes et familles

Plus de 40 jeux
à
découvrir

Collations et breuvages en
vente sur place

Venez vous amuser et rencontrer nos animateurs
(trices) qui sauront vous guider et vous expliquer les
rudiments des jeux disponibles sur place.

Prenez note que les enfants de 5 ans et moins ne sont pas admis

374, RUE NOTRE-DAME,
SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

Cette activité est offerte gratuitement grâce au
soutien de la démarche collective Être mieux ...
ensemble! Pour des communautés fortes et
résilientes du CIUSS de la Mauricie-Centre-du-
Québec

Être mieux
ensemble!
Pour des communautés fortes et résilientes

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec



4E GUIGNOLÉE DU CPSC LE CERCLE
15 NOVEMBRE 2023 AU 15 JANVIER 2024

LE CERCLE
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE

Tous les enfants méritent de grandir en santé.
En contribuant à notre guignolée, vous aidez les
enfants et familles vulnérables des MRC
Nicolet-Yamaska et Bécancour.

Merci,
pour les enfants
d'ici!

Pour faire un don:

Par la poste: 91 rue Fleury,
Saint-Léonard-d'Aston, QC,
J0C1M0

Sur notre site internet:
www.cpslecercle.com

Par téléphone: 819-937-2051

En scannant ce code QR:



12 JANVIER

Au Centre communautaire de Saint-François-du-Lac



19 h

Spectacle/
Conférence

ALEX ROOF

Cette activité est offerte gratuitement grâce au soutien de la démarche collective Être mieux ... ensemble! Pour des communautés fortes et résilientes du CIUSS de la Mauricie-Centre-du-Québec

**Être mieux...
ensemble!**
Pour des communautés fortes et résilientes

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec



Inscriptions en ligne ou par
téléphone auprès de
Josée Bussières:
450-568-2124

Lancement du rallye, le 2 décembre dernier

MISSION
SAUVER NOËL

Clin
d'œil



PARCOURS
LUDIQUES

**Le rallye GPS
familial est
disponible tout
le mois de
décembre.
Profitez-en pour
aller jouer
dehors!**



Consulte l'affiche au Centre communautaire pour jouer!

Important: Cellulaire ou tablette requise



CONFÉRENCE AVEC GENEVIÈVE GAGNON, 17 NOVEMBRE DERNIER

Motivation et dépassement de soi

Le 17 novembre dernier les citoyennes et citoyens ont participé à la conférence interactive humoristique de Geneviève Gagnon. Au total, 43 personnes ont profité des 90 minutes d'histoires personnelles, de discussions sur les choix et motivations qui ont mené l'artiste à devenir la personne, motivatrice, qu'elle est aujourd'hui.

Madame Gagnon fut chaleureusement accueillie par les participant(e)s qui s'étaient réunis pour l'occasion et qui en ont ri un bon coup également.

La conférence fut à la fois source d'inspiration au sujet de l'acceptation de soi, de la motivation, mais également mis l'accent sur l'importance de bouger pour la santé en général.

Merci à madame Gagnon de sa disponibilité après la conférence!

Cette activité à été réalisée grâce au soutien de la démarche collective
Être mieux ensemble! Pour des communautés fortes et résilientes du
Ciuss de la Mauricie-Centre-du-Québec

Être mieux...
ensemble!
Pour des communautés fortes et résilientes

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec
Québec



Marie-Claude Parenteau: citoyenne, Geneviève Gagnon:
Conférencière et Josée Bussièrès, Conseillère en développement
de la communauté

Clin
d'œil

Programmation Hiver 2023-2024



la Traverse
du Sentier

Organisme communautaire en santé mentale

#Parcequetasantémentalecompte



Qi-Gong

Le Qi-Gong permet de maîtriser son énergie vitale, tout en faisant des mouvements doux et lents qui proviennent de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Cette activité est ouverte à tous!

Tous les lundis: 9h30 à 11h30



Suivi téléphonique

Les suivis se font sur rendez-vous seulement. Donc, il est important que la personne nous appelle pour prendre rendez-vous à l'avance.

Si la personne se sent seule, vit un événement difficile, a besoin d'être écouté ou de parler de quelque chose de positif dans sa vie, nous sommes là.

Tous les mercredis sur rendez-vous:
9h30 à 11h30



Le cercle de partage

Le cercle de partage est un service de soir qui permet aux gens de se rassembler pour discuter et échanger sur divers sujets liés au mieux-être. Le milieu de discussion est sécuritaire, donc il permet l'écoute, l'entraide, la bienveillance et le respect.

Tous les 2e mardis du mois:
18h à 19h30



Entre hommes

Le groupe Entre-hommes permet aux hommes d'avoir des moments ensemble pour discuter, échanger, s'entraider et tout cela dans le respect, l'écoute, la bienveillance et la solidarité.

Tous les derniers lundis du mois:
13h30 à 15h30



Milieu de vie

C'est un moment pour se rassembler et discuter en prenant un bon café. Les personnes présentes sont libres de faire ce qu'elles désirent comme discuter, dessiner, jouer à un jeu de société.

Tous les mardis: 13h30 à 15h30



Ateliers thématiques

Les ateliers thématiques sont des activités d'échanges sur divers sujets qui sont reliés à la santé mentale. Exemple, l'estime de soi, l'anxiété, les émotions, etc. Il est important d'être présent au début de la rencontre.

Tous les lundis: 13h30 à 15h30



Atelier + dîner-discussion

C'est un moment pour se réunir et participer à un petit atelier simple qui vise à sociabiliser avec d'autres personnes et à en apprendre plus sur un sujet. Cela est suivi d'un dîner qui laisse place à la discussion. Le thème de l'atelier est différent chaque semaine.

Il est important que chacun apporte son lunch.

Tous les vendredis: 9h30 à 14h

Pour plus d'informations

Lien pour visiter notre
site web



819-293-6416



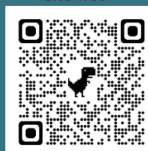
info@traversedusentier.org



La Traverse du Sentier



Centre Gabrielle Granger, 690 rue Monseigneur
Panet, Bureau 107, Nicolet, J3T 1W1





La Corporation de Développement Communautaire est un regroupement d'organismes multisectoriels qui soutient le développement communautaire et social de la MRC de Nicolet-Yamaska. Nous favorisons la concertation entre les organismes communautaires autonomes par une vie associative proche de nos membres. Nous regroupons des organisations reconnues dont les actions, les activités et les services se déploient pour l'ensemble du territoire.

De plus, nous travaillons à créer et à maintenir les organismes communautaires répondant aux besoins du territoire. Notamment, nous sommes un lieu d'incubation de nouveaux projets communautaire. Aussi, l'un de nos principaux mandats est de représenter nos membres dans différentes instances des milieux communautaires, socioéconomiques ou politiques. Nos secteurs de représentation sont multiples : personnes immigrantes, familles, logement, sécurité alimentaire, santé et services sociaux, développement social et économique, etc.

Également, nous représentons plus de 34 membres composés de plus de 150 intervenants qualifiés et couvrant 16 municipalités de la MRC Nicolet-Yamaska. Nos membres (organismes communautaires) offrent de multiples services adaptés à la population. Par exemple, l'éducation à la sexualité et l'identité de genre, l'hébergement, la jeunesse, la prévention de la violence, la santé physique, la santé mentale, etc.

Notre mission est de regrouper sur le territoire des organisations communautaires intéressées à promouvoir leurs intérêts sociaux et économiques et ainsi participer au développement de la collectivité. De ce fait, nous appuyons et nous soutenons les organisations dans leurs actions et nous favorisons la mise en commun des différents services offerts à la population.

Pour en apprendre davantage à notre sujet et pour connaître les différents organismes communautaires du territoire, consultez le répertoire de nos membres à www.cdcnicolet-yamaska.ca.

Vous pouvez également nous suivre sur **Facebook** et sur **Instagram** pour être à l'affût de nos dernières actualités ainsi que toutes les activités de notre corporation et de nos membres.



690, rue MGR-Panet, bureau 101, Nicolet J3T 1W1

819 293-4058 | cdcnicolet-yamaska.ca

Suivez-nous!  

Où consulter

pour votre santé et celle de vos enfants



Vous êtes préoccupé par votre santé?

Info-Santé

Une **infirmière** peut répondre à vos questions concernant votre santé ou celle de vos enfants.

Un appel permet souvent d'éviter de se rendre inutilement à la clinique ou à l'urgence.

Disponible 24 h/24
811, option 1

Pharmacien

- Infections/réactions de la peau
- Allergies saisonnières
- Symptômes urinaires ou vaginaux
- Suivi de diabète
- Renouvellement de certains médicaments

Consultez votre pharmacie habituelle

Points de services locaux

Vaccination

COVID-19, virus respiratoires, vaccins pour les enfants 4 ans et plus et adultes.

Dépistage

Tests rapides pour la COVID-19 et autres types de dépistages.



Numérisez ici pour consulter la liste des points de services

ciusssmq.ca/vaccination

Professionnels spécialisés

Optométriste

Changement de vision inexpliqué.

Physiothérapeute

Maux de dos, entorses, étourdissements, problèmes de développement moteur chez l'enfant.

Dentiste

Accident, douleur aux dents.

Consultez un professionnel près de chez vous

Vous avez un problème non urgent?

CLSC

Soins infirmiers courants

Soins, évaluation et surveillance de plaies; retrait de sutures ou agrafes; soins de stomie.



Numérisez ici pour consulter la liste des CLSC

ciusssmq.ca/clsc

Cliniques médicales et GMF

Si vous avez un médecin de famille

- Prenez rendez-vous pour un problème de santé qui dure depuis un certain temps ou une urgence mineure.
- Des plages horaires pour des urgences mineures sont offertes par chaque clinique.



Numérisez ici pour consulter la liste des cliniques et des GMF

ciusssmq.ca/cliniquemedicale

Options si vous n'avez pas de médecin de famille

Guichet d'accès à la première ligne (GAP)

Votre condition sera évaluée et vous serez dirigé vers le professionnel approprié.



Numérisez ici pour accéder au guichet (GAP) 811, option 3

Rendez-vous santé Québec (RVSQ)

Prenez rendez-vous dans l'une des cliniques médicales sans rendez-vous.

RVSQ.gouv.qc.ca

Services d'aide psychosociale



Info-Social

Pour discuter avec un professionnel concernant une situation difficile

- Anxiété
- Violence conjugale
- Problème de consommation (alcool et drogue)
- Idées suicidaires
- Problèmes familiaux

Disponible 24 h/24
811, option 2

CLSC

Obtenez des services psychosociaux pour des problèmes qui persistent

- Détresse
- Crises d'anxiété fréquentes
- Difficulté à surmonter votre quotidien
- Idées suicidaires



Numérisez ici pour accéder à la page web du CLSC

clussmq.ca/clsc

Autres ressources

Signalement DPJ

1 800 567-8520

Pour signaler un enfant ou une famille en difficulté

Centre de prévention du suicide

1 866 APPELLE (277-3553)

www.suicide.ca

Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489-2287

www.aideabusaines.ca

SOS Violence conjugale

1 800 363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca/fr

Jeunesse et Familles / Tel-Jeunes

1 800 263-2266 (téléphone - 7 h à 2 h)

1 514 600-1002 (texto - 8 h à 22 h 30)

www.teljeunes.com/Accueil

Autres ressources / Interligne

ÉcoÉcoute active et réalités LGBT

Téléphone, clavardage, texto, courriel

www.interligne.com

Ligne Parents

1 800 361- 5085

Parent Québec

Pour parler de tout à tout moment
www.ligneparents.ca/LigneParents

Ligne d'écoute espoir

Pour tous les peuples autochtones du Canada

1 855 242-3310

Info-aide violence sexuelle

1 888 933-9007

www.infoaideviolencesexuelle.ca

Dépendance et toxicomanie

Drogues : aide et référence

1 800 265-2626

www.aidedrogue.ca

Anorexie et Boulimie Québec

1 800 630-0907

anebquebec.com

Service InfoDiabète

1 800 361-3504

www.diabete.qc.ca

Votre vie est en danger ou vous avez besoin de soins immédiats?

Il est important de se rendre à l'urgence si vous présentez les signes et symptômes suivants :

- Douleur à la poitrine
- Difficulté respiratoire
- Forte douleur abdominale
- Symptômes neurologiques (AVC, convulsions, somnolence anormale, confusion)
- Traumatismes tels qu'une fracture ou une commotion cérébrale importante

Bébé de 3 mois et moins avec une température rectale égale ou supérieure à 38 degrés



Urgence

Rendez-vous à l'hôpital le plus près de votre domicile ou

téléphonez au 911.

Centre Antipoison du Québec 1 800 453-5060



English version / Versión en español
clussmq.ca/ouconsulter





DÉTECTER, DÉNONCER, DÉCOURAGER



VOUS ÊTES VICTIME D'UNE FRAUDE ?

SIGNEZ L'INCIDENT AUPRÈS DES ORGANISMES SUIVANTS :



Votre institution bancaire



Votre compagnie émettrice de la carte de paiement



Votre fournisseur de service (internet, téléphonie cellulaire)



Vos agences nationales d'évaluation de crédit :

- Équifax Canada : 1 800 465-7166

- TransUnion Canada : 1 877 713-3393



Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501

ou au www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

SIGNEZ LA FRAUDE AUPRÈS DE VOTRE SERVICE DE POLICE :

Joindre votre service de police local ou la Sûreté du Québec au **310-4141** ou ***4141** (cellulaire)

SIGNEZ LA SITUATION AUPRÈS DES AUTRES ORGANISMES DE SERVICES PUBLICS :

Pour joindre l'Autorité des marchés financiers :

Québec : 418 525-0337 | Montréal : 514 395-0337 | Autres régions : 1 877 525-0337

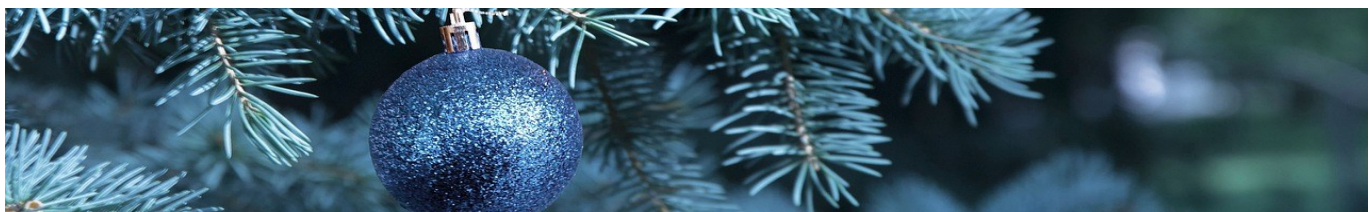
Pour consulter la liste et les coordonnées des organismes, vous référer au document de la Commission d'accès à l'information : « Perte ou vol de son identité : Comment réagir ? »

SIGNEZ UNE FRAUDE LIÉE AUX PRESTATIONS GOUVERNEMENTALES :

Pour des prestations liées aux programmes administrés par :

-l'Agence du revenu du Canada, consultez les directives sur le site ou composez le 1 800 959-7383.

-Revenu Québec, composez le 1 800 267-6299 ou formulez une plainte en ligne





ATTENTION FRAUDEURS ACTIFS



310-4141 OU *4141

- 1 NE DONNEZ PAS** votre carte de paiement avec le numéro d'identification personnelle (NIP) à qui que ce soit;
- 2 NE CÉDEZ PAS** à l'urgence de donner de l'argent;
- 3 NE TRANSMETTEZ PAS** d'informations personnelles;



Au moindre doute, **RACCROCHEZ** et **CONTACTEZ** votre service de police.

Une initiative de la :



ATTENTION FRAUDEURS ACTIFS



310-4141 OU *4141

- 1 NE DONNEZ PAS** votre carte de paiement avec le numéro d'identification personnelle (NIP) à qui que ce soit;
- 2 NE CÉDEZ PAS** à l'urgence de donner de l'argent;
- 3 NE TRANSMETTEZ PAS** d'informations personnelles;



Au moindre doute, **RACCROCHEZ** et **CONTACTEZ** votre service de police.

Une initiative de la :



ATTENTION FRAUDEURS ACTIFS



310-4141 OU *4141

- 1 NE DONNEZ PAS** votre carte de paiement avec le numéro d'identification personnelle (NIP) à qui que ce soit;
- 2 NE CÉDEZ PAS** à l'urgence de donner de l'argent;
- 3 NE TRANSMETTEZ PAS** d'informations personnelles;



Au moindre doute, **RACCROCHEZ** et **CONTACTEZ** votre service de police.

Une initiative de la :



CONSEIL MUNICIPAL 2021-2025



Maire : Pascal Théroux : 450.880.0283



Siège #1 : Nathalie Gamelin 450.561.8644

Siège #4 : Daniel Labbé 450.881.2493

Siège #2 : Jean Duhaime (*pro-maire*) 450.568.2425

Siège #5 : Réjean Gamelin 450.568.2435

Siège #3: Yves Plante 450.880.0942

Siège #6 : Anny Boisjoli 450.494.0697

Employés Municipaux

Guylaine Dancause, Directrice Générale et Greffière-Trésorière

Hélène Latraverse, Directrice Générale et Greffière-Trésorière Adjointe

Nathalie Provencher, Agente de Communications

Marie-Claude Dufault, Comptabilité

Josée Bussièrès, Conseillère en Développement de la Communauté

Denis Allard, Inspecteur Municipal

Olivier Bourbeau, Journalier

France Leclerc, Entretien Ménager

Cynthia Jobin, Responsable de la Bibliothèque

Bibliothèque: 450.568.1130

Bureau Municipal et Location de Salle: 450.568.2124

Courriel : info@saintfrancoisdulac.ca

Courriel : municipalite@saintfrancoisdulac.ca

Site Web www.saintfrancoisdulac.ca



Municipalité Saint-François-du-Lac



*Joyeux Noël et
Bonne Année à tous!*

Il a quatre choses qu'on ne peut pas récupérer :

- * La pierre après l'avoir jetée;*
- * Les mots après les avoir dits*
- * L'occasion après l'avoir ratée;*
- * Et le temps qui est passé.*