



# Le Francillois

MUNICIPALITÉ DE SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC  
BULLETIN MUNICIPAL | DÉCEMBRE 2025



Version mobile également disponible !  
Visitez notre site internet  
[www.saintfrancoisdulac.ca](http://www.saintfrancoisdulac.ca)



# LE MOT DU MAIRE



Chères citoyennes, chers citoyens,

À l'approche du temps des Fêtes, je souhaite vous adresser quelques mots empreints de gratitude et d'espoir. Cette période représente pour plusieurs un moment de résilience et de ressourcement, un temps pour ralentir, se retrouver et revenir à l'essentiel.

Pour notre part, nous sommes fiers d'avoir réalisé de belles avancées au cours de la dernière année, dont la 1<sup>ère</sup> édition de SFDL en scène. Suite au succès remarquable de l'événement, nous sommes heureux de vous annoncer qu'une 2<sup>e</sup> édition verra le jour et est déjà en préparation!

Parmi nos projets inspirants qui se poursuivront ou verront le jour en 2026, mentionnons le plus attendu et le plus important, vous l'avez deviné, soit la construction de notre nouveau centre communautaire. Nous irons également de l'avant avec le réaménagement des terrains de soccer, afin de mieux servir nos amateurs de sports.

De plus, une nouveauté pratique s'offre maintenant à vous: vous pouvez consulter votre compte de taxes en ligne en tout temps. Cela permet une option plus simple, plus rapide et plus accessible.

Pour restez à l'affût des autres projets dans la Municipalité, je vous invite, comme à l'habitude, à surveiller nos réseaux sociaux, notre site Internet et nos prochains bulletins municipaux. Notre panneau d'affichage numérique à l'entrée du village devrait également être remplacé sous peu, ce qui améliorera l'accès à nos actualités.

Sachez que le but de mon équipe et moi est, et restera, de vous servir du mieux possible, en demeurant à l'écoute de vos besoins, de vos idées et de vos préoccupations. Votre confiance continue d'être un moteur important pour mon équipe et moi.

Enfin, en cette période festive, toute l'équipe de la Municipalité se joint à moi pour vous souhaiter paix, santé et amour. Que le temps des Fêtes vous apporte douceur, chaleur humaine et un renouveau bien mérité.

*Joyeuses Fêtes et bonne année 2026 !*

Votre maire,  
**Pascal Théroux**



## FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL



### PÉRIODE DES FÊTES (NOËL ET JOUR DE L'AN)

Le bureau sera fermé

**du 22 décembre 2025 jusqu'au 02 janvier 2026, inclusivement.**

De retour le lundi, 05 janvier 2026, aux heures habituelles.

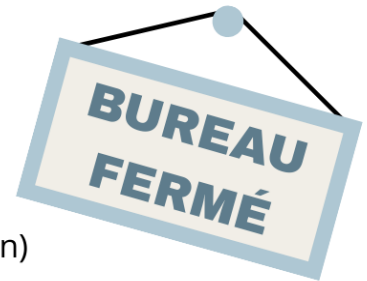
Pour toute urgence durant ces journées, veuillez communiquer au 579-206-0414.

JOYEUSES FÊTES À VOUS TOUS!

### CONGÉS ET VACANCES 2026

Prendre note que le bureau municipal sera fermé les dates suivantes:

- Vendredi 03 avril (Vendredi Saint)
- Lundi 06 avril (Lundi de Pâques)
- Lundi 18 mai (Journée nationale des Patriotes)
- Mercredi 24 juin (Fête nationale du Québec)
- Mercredi 01 juillet (Fête du Canada)
- Du 19 juillet au 1er août (Vacances de la Construction)
- Lundi 07 septembre (Fête du Travail)
- Lundi 12 octobre (Action de Grâce)
- Mercredi 11 novembre (Jour du Souvenir)
- Vendredi 25, lundi 28 et mardi 29 décembre (Noël, 3 jours)
- Vendredi 01 et lundi 04 janvier (Jour de l'An, 2 jours)



### CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL 2026

- Lundi 19 janvier 2026, 19h
- Lundi 09 février 2026, 19h
- Lundi 09 mars 2026, 19h
- Lundi 13 avril 2026, 19h
- Lundi 11 mai 2026, 19h
- Lundi 08 juin 2026, 19h
- Lundi 13 juillet 2026, 19h
- Lundi 10 août 2026, 19h
- Lundi 14 septembre 2026, 19h
- Lundi 19 octobre 2026, 19h
- Lundi 09 novembre 2026, 19h
- Lundi 14 décembre 2026, 19h

**Toutes les séances se dérouleront à la salle du Conseil municipal, située au deuxième étage du 400, rue Notre-Dame, à Saint-François-du-Lac.**

Bienvenue à tous et toutes !



Bonne  
nouvelle!

## NOUVEAU ET SANS FRAIS ! ACCÉDEZ À VOTRE COMPTE DE TAXES EN LIGNE

La Municipalité de Saint-François-du-Lac s'est procuré un nouvel outil numérique pour mieux vous servir. Notre nouvelle plateforme **Compte de taxes en ligne** est maintenant active et accessible gratuitement aux propriétaires.

Ce nouvel outil offre la possibilité d'accéder à votre/vos comptes de taxes et aux soldes à payer en tout temps! Il suffit de vous créer un profil sur notre plateforme et d'y ajouter votre/vos propriétés.

### INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT EN SUIVANT CES ÉTAPES

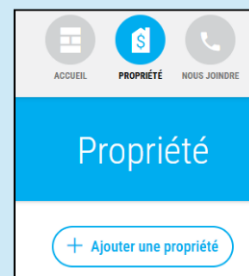
1. Rendez-vous au <https://saintfrancoisdulac.appvoila.com>
2. Créez votre compte utilisateur sur le portail, dans la section *Inscription*.

**Pour les prochaines étapes, vous aurez besoin de la version « papier » la plus récente de votre compte de taxes pour compléter les informations suivantes :**

- Numéro de compte
- Montant du premier versement
- Numéro de matricule

3. Ajoutez votre propriété en cliquant sur *+Ajouter une propriété*.
4. Cliquez ensuite sur *+Ajouter un compte de taxe*.

Vous pourrez dorénavant consulter votre compte de taxes en ligne en tout temps!



#### SI VOUS NE SOUHAITEZ PLUS RECEVOIR LA VERSION « PAPIER »

Sélectionnez l'onglet *Recevoir uniquement mes comptes de taxes en ligne*.

Un courriel vous sera alors envoyé l'année prochaine pour vous aviser de la disponibilité de votre compte de taxes sur la plateforme.

#### POUR PAYER VOTRE/VOS DE COMPTES DE TAXES

Plusieurs options s'offrent à vous :

- Par votre institution financière (au guichet automatique, au comptoir ou par virement bancaire).
- Par chèque (par la poste ou en personne).
- En argent comptant ou par débit (en personne seulement).

**\*\*\*Prenez note que nous ne prenons pas de paiement par carte de crédit.**

#### POUR TOUTE INFORMATION

Veillez communiquer au bureau municipal, au 450-568-2124, et demander Mélissa.





## OFFRE D'EMPLOI

### **Le poste:**

Technicien(ne) en comptabilité (départ à la retraite)

### **Qualité requise:**

- Rigueur et discrétion
- Organisé et méthodique
- Enthousiaste et facilité à travailler en équipe

### **Expérience requise:**

- Diplôme d'études collégiales ou équivalent
- Maîtrise des logiciels comptables, Office et Excel

### **Fonctions:**

- Produire la paie
- Remises gouvernementales mensuelles
- Relevé 1 et T4
- Personne ressource pour les assurances collectives et CNESST
- Conciliation bancaire
- Encaissement de chèques et SIPC
- Cycle comptable complet
- Préparation de document pour la vérification comptable annuelle

### **De plus:**

- Poste permanent de 35 heures par semaine (ferme à midi le vendredi)
- Assurances collectives et RER avec contributions de l'employeur
- Salaire concurrentiel
- Vacances de la Construction (2 semaines) et Temps des Fêtes (2 semaines)
- 13 jours fériés
- Banque de 8 jours maladie
- Une ambiance de travail vraiment agréable et dynamique

Guyline Dancause, Directrice générale

400, rue Notre-Dame  
Saint-François-du-Lac  
J0G 1M0

Envoyez votre C.V. par courriel à : [guylinedancause@saintfrancoisdulac.ca](mailto:guylinedancause@saintfrancoisdulac.ca)

Seulement les candidats(es) retenus(es) seront convoqués(es).

## STATIONNEMENT EN HIVER

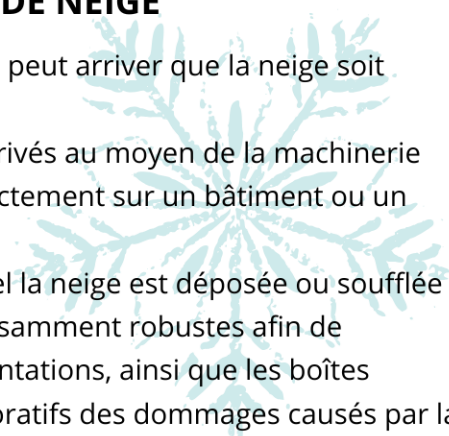
Nous rappelons aux citoyens que le règlement municipal sur le stationnement hivernal est maintenant en vigueur.

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule routier sur un chemin public, entre 23h et 7h, du 15 novembre au 15 avril inclusivement et ce, sur tout le territoire de la Municipalité. Peu importe la météo, cette mesure est essentielle afin d'assurer un déneigement efficace et de maintenir la sécurité sur nos routes.



## DÉNEIGEMENT ET SOUFFLAGE DE NEIGE

- Durant les opérations de déneigement de la Municipalité, il peut arriver que la neige soit soufflée et/ou déposée sur les terrains privés.
- Vous pouvez souffler ou déposer la neige sur les terrains privés au moyen de la machinerie normalement employée pourvu que ce ne soit pas fait directement sur un bâtiment ou un abri d'auto.
- Le propriétaire ou l'occupant de tout terrain privé sur lequel la neige est déposée ou soufflée doit installer des clôtures à neige ou autres matériaux suffisamment robustes afin de protéger, notamment, les arbres, les arbustes et autres plantations, ainsi que les boîtes postales, les clôtures décoratives et autres ornements décoratifs des dommages causés par la neige ainsi déposée ou soufflée.
- Il est interdit de souffler, de placer ou de transporter la neige chez ses voisins.
- De plus, vous ne devez en aucun cas nuire ou obstruer la circulation des rues avec la neige que vous soufflez ou déposez.



## ABRI D'AUTO SAISONNIER (TEMPO)

- Pour l'année en cours, sur tout le territoire de la Municipalité, vous pouvez installer votre abri d'auto du 15 octobre d'une année au 30 avril de l'année suivante et vous devez le désinstaller complètement entre temps;
- Un (1) seul abri d'auto saisonnier est autorisé par terrain;
- L'abri doit être installé à une distance minimum d'un mètre cinquante (1,50 m) d'une borne-fontaine, du trottoir et de la ligne de terrain avant et à l'extérieur du triangle de visibilité;
- Il doit également être installé à une distance minimum de deux mètres (2 m) d'un fossé ou d'une ligne de rue selon le cas;
- L'abri doit servir au stationnement d'un maximum de deux (2) véhicules.



**Merci de votre collaboration  
et bonne saison hivernale !**



# PELLETEZ EN TOUTE SÉCURITÉ... POUR ÉVITER DE VOUS BLESSER

## Quelques techniques de sécurité à mettre en pratique

- Échauffez-vous avant de commencer pour préparer vos muscles.
- Pliez les genoux et utilisez vos jambes pour soulever, plutôt que votre dos.
- Évitez de torquer votre corps pour lancer la neige. Poussez-la plutôt devant vous.
- Pelleter par sections et ne prenez pas de grosses pelletées.
- Prenez des pauses fréquentes pour reposer vos muscles et votre cœur.
- Poussez la neige autant que possible pour réduire l'effort de levage.

## Santé et risques à surveiller

- Consultez un médecin si vous n'êtes pas habitué à l'activité physique, si vous avez des problèmes cardiaques, une hypertension, du diabète, ou si vous vous sentez essoufflé.
- Le pelletage est un effort intense qui peut déclencher une crise cardiaque.
- Soyez attentif aux symptômes tels que douleurs thoraciques, essoufflement, sueurs froides ou nausées. Si vous ou une autre personne présentez ces symptômes, appelez le 911 immédiatement.
- Ne pelleter pas juste après avoir mangé.

N'hésitez pas à demander l'aide d'un voisin, d'un ami, votre famille ou même à un jeune du coin !

**Bonne saison !**

## DEMANDE DE PERMIS OBLIGATOIRE

### PERMIS DE CONSTRUCTION

#### Pour tout type de travaux

Démolition, rénovation, construction, abattage d'arbres, piscines..., vous devez obtenir un permis auprès de l'**inspecteur en bâtiments et en environnement de la MRC Nicolet-Yamaska**.

**Martin Miron,**

*Inspecteur en bâtiments et environnement*

Téléphone: 819-519-2997 poste 2241

Sans frais: 1-877-666-2997 poste 2241

Courriel: [m.miron@mrcnicolet\\_yamaska.qc.ca](mailto:m.miron@mrcnicolet_yamaska.qc.ca)



Vous pouvez également télécharger le formulaire de demande sur le site internet de la Municipalité:

[www.saintfrancoisdulac.ca/file-9069](http://www.saintfrancoisdulac.ca/file-9069)

**\*\*\*Le coût pour le permis peut varier selon le type de permis émis.\*\*\***



### FEUX À CIEL OUVERT

#### Pour tout feu à ciel ouvert

incluant les feux d'herbes, de branches et/ou de broussailles dans tout le territoire de la Municipalité, vous devez vous procurer un permis directement **au bureau municipal**.

Pour émettre le permis, la Municipalité doit d'abord respecter l'indice de dangerosité d'incendie émis par la SOPFEU (bas ou modéré).



# CALENDRIER DES COLLECTES 2026

À CONSERVER

JANVIER						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Collecte des déchets (bac noir)  
Les JEUDIS - Aux 2 semaines -



Collecte du compost (bac brun)  
Les MARDIS - Toutes les semaines -  
Du 5 mai au 24 novembre 2026  
ainsi que le 7 et 21 avril 2026



Gros rebuts: Le 14 mai et le 15 octobre 2026

Tout ce qu'il y aura dans des remorques ou trailers ne sera pas ramassé. Doit être au sol.



La quantité maximale ramassée est l'équivalent de 6' x 6'.

Collecte du recyclage (bac vert ou bleu)  
Les MERCREDIS - Aux 2 semaines -



Collecte de feuilles : Le 16 novembre 2026  
(Les feuilles doivent être dans des sacs de papier)



# COLLECTES DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

## QUOI METTRE DANS LE BAC DE RÉCUPÉRATION: 3 lettres à retenir: CEI



Contenants,  
emballages,  
imprimés.  
C'est tout.

VOICI COMMENT  
FAIRE →



### C = CONTENANTS

- Souvent munis d'un couvercle ou d'un bouchon.
- Souvent faits de papier, métal, verre, plastique ou carton.



*Exemples:*

Bouteilles de shampoing ou d'huile, contenants de savon à lessive, de crème sûre, de bouillon de poulet, de crème liquide, etc.



Régie de gestion  
des matières résiduelles  
du Bas-Saint-François

### E = EMBALLAGES

- Servent à transporter facilement un produit
- Faits de carton, papier, métal, verre ou plastique.

*Exemples:*

Boîtes à oeufs, casseaux de fruits, conserves, sacs de papiers, etc.



### i = IMPRIMÉS

- Papiers et autres fibres sur lesquelles on retrouve parfois des textes, des motifs ou des images.

*Exemples:*

Journaux, magazines, feuilles lignées ou quadrillées, enveloppes, cartes d'anniversaire, etc.



Pour tout problème ou question concernant les collectes, veuillez contacter le bureau municipal au 450-568-2124.

### RAPPEL IMPORTANT POUR TOUS LES BACS

- Placer vos bacs sur le bord de la route la **veille** de la collecte. (Les transporteurs passent très tôt dans certains secteurs et ne retourneront pas plus tard pour un bac oublié.)
- Les **roues** des bacs doivent être placées vers votre résidence.
- Tous les bacs doivent provenir de la **Régie**. Les bacs provenant d'ailleurs ne seront pas ramassés (exemple: Patrick Morin, Rona...).
- Les bacs noirs doivent avoir leur **vignette** autocollante appropriée et lisible sur le devant.
- Ne **pas surcharger** les bacs ni compacter ce qu'il y a dedans.
- Ne pas placer les bacs trop près l'un de l'autre.
- **Éloigner** les bacs de tout ce qui pourrait nuire à la collecte (boîte aux lettres, clôture, arbustes, affiches, etc.)
- Respecter le **nombre de bac permis** pour votre adresse.



### CALENDRIER COMPLET DES COLLECTES:

Disponible au bureau municipal ou sur le site internet de la municipalité

[www.saintfrancoisdulac.ca](http://www.saintfrancoisdulac.ca)

## SOYEZ INFORMÉS AVEC LES ALERTES MUNICIPALES

### Choisissez comment recevoir les alertes

- Téléphone résidentiel 
- Mobile 
- Textos (SMS) 
- Courriel 



**Service gratuit**

### Comment s'inscrire

- Par le site internet de la municipalité: [www.saintfrancoisdulac.ca](http://www.saintfrancoisdulac.ca)
- Par téléphone: 450-568-2124
- En personne: 400, rue Notre-Dame, Saint-François-du-Lac

### Types d'alertes

- |                                 |                       |                         |
|---------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| • Avis d'ébullition             | • Bris d'aqueduc      | • Eau brouillée         |
| • Circulation                   | • Risque d'inondation | • Banquise à risque     |
| • Déneigement                   | • Avis de confinement | • Glissement de terrain |
| • Alerte environnement          | • Chaleur accablante  | • Lieu public fermé     |
| • Collecte domestique           | • Opération déglçage  | • Avis important        |
| • Non-consommation de l'eau     | • Avis d'évacuation   | • Alerte météo          |
| • Interruption de l'eau potable |                       |                         |



## Société protectrice des Animaux de Drummond

Animaux perdus ou trouvés  
Licences (obligatoires pour les chiens)

Plaintes  
Abandons  
Urgences  
Enquêtes

Cueillette d'animaux  
Règlements animaux

Téléphone: 819-472-5700 ou 1-855-472-5700 (sans frais)  
Adresse: 1605, rue Janelle, Drummondville (Québec) J2C 5S5

Site Internet: [spad.ca](http://spad.ca)

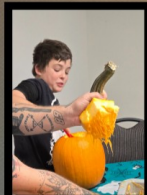
Courriel: [info@spad.ca](mailto:info@spad.ca)

Facebook: [SPA Drummond](https://www.facebook.com/SPA-Drummond)

## DÉCORATION de CITROUILLES



POUR CERTAINES PERSONNES, C'ÉTAIT LA PREMIÈRE FOIS QU'ILS DÉCORAIENT UNE CITROUILLE



VOICI QUELQUES CLICHÉS DE NOTRE APRÈS-MIDI CRÉATIF DU 19 OCTOBRE DERNIER

MERCI À LA FERME DES ORMES POUR LA COMMANDITE DES CITROUILLES!

EN PLUS...

Nous avons eu une bonne dégustation de salade de fruits à la citrouille concoctée au Café culturel du mercredi.



# CONFÉRENCE| ATELIER D'IMPROVISATION

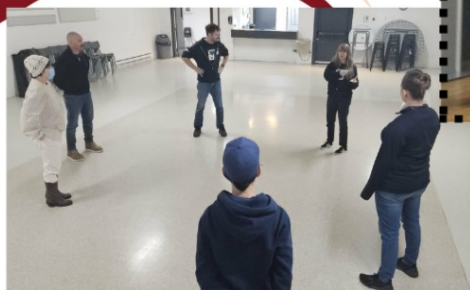
Le 16 novembre dernier, nous avons eu le privilège d'accueillir Philippe Gougeon et Brigitte Soucy du **Théâtre de la Ligue nationale d'improvisation** pour une conférence ainsi qu'un atelier d'initiation à l'improvisation.



— depuis 1977



← Exercice pratique...  
Nous mimions un lieu..  
Devinez lequel !



Pour répondre  
au sondage



Vous avez manqué l'activité,  
mais l'improvisation vous  
intéresse... Merci de répondre  
au sondage.



Saint-François-du-Lac  
Tire sa force de l'amour de sa communauté. Depuis 1673.

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec**

Québec



Cette activité a été réalisée grâce au soutien financier de:

**Être mieux...  
ensemble!**  
Pour des communautés fortes et résilientes



en collaboration avec

**NOYAU**  
GÉNÉRATEUR D'IMPACT SOCIAL

# JOURNÉE

## découverte

### Culinaire



Risotto au quinoa



**Atelier sans gluten du  
6 novembre dernier**



## Ateliers des aînés branchés!

### Spécial "Intelligence artificielle"

Merci à Vanessa qui a animé l'atelier. Les gens avaient plusieurs activités au programme, dont:

- Comprendre ce qu'est l'IA et explorer les différents usages pratiques pour eux.
- Découvrir Chat GPT et comment poser de bonnes questions.
- Petits exercices pour démystifier le vrai du faux...qui n'était pas toujours évidents...



Merci au Centre d'action bénévole pour leur implication, merci à Catherine Bussières et à Marie-Claude Parenteau pour la vidéo inédite de la fausse nouvelle.

## De belles rencontres et découvertes au Café culturel et au Club de marche du mercredi!

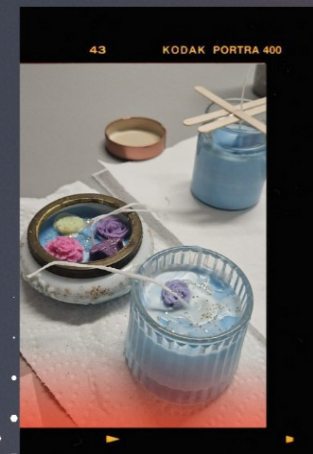


Nous avons appris à cuisiner de la salade de fruits à la citrouille!

# JOURNÉE de découverte CONFECTION DE BOUGIES



**Merci à Louise Baron**  
de nous avoir transmis ses  
connaissances pour l'atelier  
du 20 novembre dernier



**Saint-François-du-Lac**  
Tire sa force de l'amour  
de sa communauté  
depuis 1873



# Congé des activités pour la période des fêtes



## Exercices légers

Dernier cours avant les fêtes,  
le 19 décembre.

Les cours reprendront vendredi,  
le 9 janvier, 11 h

Aucune inscription requise



**Au Centre communautaire**

## Café culturel



Au local du  
374 rue Notre-Dame



Le Club de marche et le Café culturel prennent des vacances le 24 et le 31 décembre.

**De retour**

**Mercredi, le 8 janvier**

**Toutes les activités sont offertes gratuitement.  
Bienvenue aux nouveaux participants!**





# FABRIQUE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

## AVIS DE CONVOCATION

Mesdames, messieurs,

Conformément à l'article 50 de la Loi sur les fabriques, vous êtes, par la présente, convoqués à une **assemblée de paroissiennes et paroissiens** de la Paroisse Saint-François-Xavier, à Saint-François-du-Lac, qui aura lieu :

**Le 21 décembre 2025 à 10h15,  
à la salle d'accueil de l'Église.**

L'objectif de la rencontre est de procéder à l'élection de deux marguilliers sortant de charge le 31 décembre prochain, soient :

- Mme Caroline Maltais Cardin, qui termine la fin du mandat de Mme Anny Boisjoli, donc rééligible;
- Mme Nicole Allard Gamelin, qui termine la fin du mandat de M. Ghislain Proulx, mais qui complète son 2<sup>ième</sup> mandat, donc non éligible.

Nous vous attendons en grand nombre.



### CÉLÉBRATION DE LA MESSE DE MINUIT



**Le 24 décembre, à 23h30,**  
par Pierre Houle, curé de la paroisse.

La messe sera précédée, dès 23h15, d'une introduction de chants et de musique de Noël par la chorale de Saint-François, dirigée par Madame Ginette Arcand, accompagnée de notre organiste, Yvon St-Louis.

**Joyeux Noël  
à tous et toutes !**

#### INFORMATION GÉNÉRALE

440, rue Notre-Dame, Saint-François-du-Lac

Téléphone: 450-568-3113

Courriel: [stfrancoisxavier1842@gmail.com](mailto:stfrancoisxavier1842@gmail.com)

Facebook: [Église Saint-François-Xavier](https://www.facebook.com/Eglise-Saint-Francois-Xavier)

#### HORAIRE DU BUREAU (SACRISTIE)

Mardi - Mercredi - Jeudi : 9h00 à midi

#### BAPTÊMES, MARIAGES ET FUNÉRAILLES

Pierre Houle, curé: 450 568-5864

#### GESTION DU CIMETIÈRE

Louise Baron: 450-494-2496

Courriel: [cimetieresaintfrancoisdulac@gmail.com](mailto:cimetieresaintfrancoisdulac@gmail.com)



DU 19 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026  
 TOUS LES SOIRS, DE 17H30 À 22H  
 108 RUE WABAN-AKI, ODANAK GRATUIT POUR TOUS

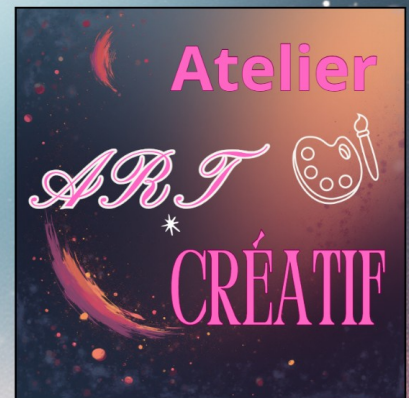


# ACTIVITÉS À VENIR... EN MARS

Soirée Cabaret  
 Open Mic



**SOIRÉE DE JEUX**  
*à thématique*



Surveillez la page des Loisirs et  
 le Francilois de Février !





Les Loisirs Saint-François-du-Lac  
ont le plaisir de vous inviter  
à leur traditionnelle

# FÊTE HIVERNALE

**Samedi 7 février 2026, dès 18h00**

Au terrain des Loisirs  
10, rue du Centre communautaire



## Au programme:

- Musique et lumières
- Cantine et rafraichissements sur place
- Feu de joie
- Patinage libre seulement  
(patinoire & anneau de glace)
- Feux d'artifice à 21h00



*Saint-François-du-Lac*  
Tire sa force de l'amour de sa communauté | Depuis 1673

# Ateliers des aînés branchés!

Découvrez la plateforme:  
"Juste pour tous" de Revenu Québec

5 février

13 h 30

à  
15 h

REVENU  
QUÉBEC



Venez découvrir avec nous les services offerts sur la plateforme de Revenu Québec.

Peut-être serez-vous en mesure d'aller chercher des crédits d'impôt que vous ne connaissiez pas encore...

**Important: Apportez vos identifiants si vous avez votre code d'identification gouvernementale.**

**Vous ne l'avez pas?**

Vous devez apporter: Avis de cotisation 2024, courriel et aussi numéro de référence de votre permis de conduire ou de votre carte d'assurance maladie.



**Bienvenue à tous!**  
**Aucune inscription n'est requise**

**374, rue Notre-Dame, Saint-François-du-Lac**

**Atelier  
d'information**



INSCRIPTIONS POUR  
LA SESSION HIVER  
2026

## COURS DE YOGA POUR ADULTES

LUNDI SOIR OU MERCREDI MATIN

Les lundis soirs  
18h00

12 janvier au 30 mars

Au Centre  
communautaire  
Saint-François-du-Lac

Les mercredis matins  
10h

14 janvier au 1er avril

Local du 374 rue  
Notre-Dame  
Saint-François-du-Lac

**75\$/Session**

VOUS SEREZ GUIDÉS PAR:  
MARIE-CLAUDE  
PARENTEAU



Inscription en ligne sur le site de la  
Municipalité dans la section  
*Activités offertes par la Municipalité*

# JOURNÉE

découverte



# CULINAIRE

Au local du 374, rue Notre-Dame

Spécial  
Saint-Valentin...

- **Cake pop sans cuisson** 
- **Recette surprise à la cannelle** 

N'oubliez pas d'apporter vos contenants  
pour ramener vos recettes !



**Coût d'entrée:**

Apportez un sac de pépites de  
chocolat noir ! (peu importe la marque)



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
PAR TÉLÉPHONE OU EN LIGNE  
SUR LE SITE DE LA MUNICIPALITÉ

# JOURNÉE

découverte

19 Février  
18 h



# MAGIE



LORS DE CET ATELIER, IL VOUS ENSEIGNERA  
DES TOURS DE MAGIE SIMPLES AVEC DES  
OBJETS USUELS DE LA VIE COURANTE.

APPRENEZ LA MAGIE AVEC JEAN DESHAIES !



**IMPORTANT: L'ACTIVITÉ EST LIMITÉE À 20 INSCRIPTIONS POUR  
PERMETTRE UN MEILLEUR APPRENTISSAGE.**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
PAR TÉLÉPHONE OU EN LIGNE  
SUR LE SITE DE LA MUNICIPALITÉ



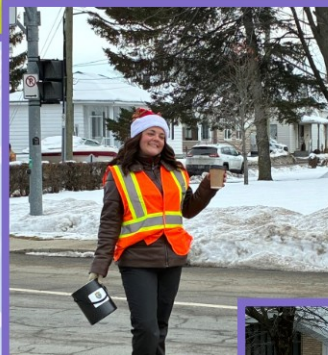
Au local du 374, rue Notre-Dame

# RETOUR SUR LA COLLECTE DU 23 NOVEMBRE 2025

## Guignolée 2025 *Saint-François-du-Lac*

Le comité organisateur de la **Guignolée Saint-François-du-Lac** tient à remercier chaleureusement tous ceux et celles ayant participé activement à la collecte de dons qui a eu lieu le 23 novembre dernier.

Voici donc ,en images, un aperçu de cette journée !



# Merci du fond du coeur!

Merci à chacun d'entre vous qui avez donné généreusement,  
Chaque don compte, peu importe le montant.



Grâce aux dons recueillis,  
vous permettrez à  
certaines familles de la  
municipalité d'en  
bénéficier à l'approche  
des Fêtes.



# Bibliothèque municipale Saint-François-du-Lac



480, rue Notre-Dame  
Saint-François-du-Lac, J0G 1M0  
450 568-1130  
<https://biblietcie.ca/>

Membre du  
**RÉSEAU BIBLIO**  
du Centre-du-Québec,  
de Lanaudière et de la Mauricie

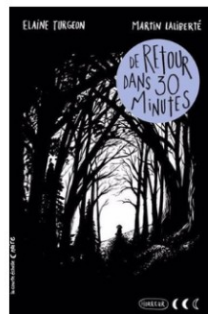


Chaque mois, nous vous présentons  
nos albums jeunesse sous un thème  
différent.

Venez les découvrir!



## Quelques nouveautés



Horaire:  
Tous les mercredis:  
18 h à 20 h  
et 1 dimanche sur 2  
de 10 h à 12 h



***Du nouveau...***

**une nouvelle page Facebook...pour hommes seulement**



## Pourquoi:

Cette page a pour objectif de rassembler les hommes intéressés à participer à des rencontres informelles en présentiel. Nous souhaitons créer un espace simple, inclusif et sans pression où chacun peut venir discuter, partager et tisser des liens au sein de la communauté.

Les rencontres proposées prennent la forme de moments ponctuels et conviviaux : prendre un café ensemble, discuter autour de thèmes variés, jouer à des jeux de société ou simplement passer un bon moment dans une ambiance décontractée.

Que vous cherchiez à socialiser, à briser la routine, à échanger ou à découvrir de nouvelles personnes, vous êtes les bienvenus.

**Notre priorité : un environnement chaleureux, respectueux et ouvert à tous.**



**AU PLAISIR DE VOUS Y RENCONTRER!  
PARTAGEZ LA BONNE NOUVELLE!**



### Prochaines dates à retenir

13H30 À 15H 30

- JEUDI LE 15 JANVIER
- JEUDI LE 19 FÉVRIER
- JEUDI LE 19 MARS
- JEUDI LE 16 AVRIL
- JEUDI LE 21 MAI



**AU LOCAL DU 374 RUE NOTRE-DAME,  
SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC**

# TRANSPORT EN COMMUN

**EMBARQUE  
AVEC Bili**

SERVICE DE TRANSPORT  
COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA  
MRC DE NICOLET-YAMASKA

Déplacez vous facilement et à peu de frais dans la région!  
OFFERT DU LUNDI AU VENDREDI.



## INFORMATIONS ET ACHAT DE BILLETS\*

**819-293-6768 ou SANS FRAIS 1-800-567-7621**

\*Réservation au plus tard la veille du départ.

\*Réservation au plus tard le vendredi matin pour du transport le lundi.

- Sois prêt 5 minutes à l'avance.
- Paie en argent comptant à l'embarquement.
- La réservation est obligatoire pour la majorité des circuits, excepté pour le circuit Nico-3R et L'Express Trois-Rivières.

**Bili**















### LE SERVICE EST EST GRATUIT POUR:

- **60 ans et +**
- **11 ans et -** (avec un adulte)
- **Clientèle étudiante** (carte étudiante demandée)

### PLUSIEURS CIRCUITS (LIGNES) DISPONIBLES!

Pour les consulter et les télécharger:

**avecbili.ca**

	255	
	Express Trois-Rivières	
	Nico-3R	
	132	
	55	
	Express Sorel	
	Circuits Municipaux	
<input type="radio"/>	Bas-St-François	
<input type="radio"/>	Grand-Nicolet	
<input type="radio"/>	St-Léonard-d'Aston	



# CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

50 ans et +



PROGRAMME DES ACTIVITÉS  
DE JANVIER À MARS 2026

## MISE EN FORME

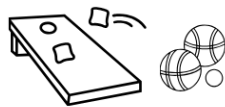


**Exercices légers animés par Josée Bussières.**  
Les vendredis, de 11h00 à midi, sauf exception.

- Janvier: 2-9-16-30. Le 23, de 10h00 à 11h00.
- Février: 6-13-20. Le 27, de 10h00 à 11h00.
- Mars: 6-13-20. Le 27, de 10h00 à 11h00.

Ouvert  
à tous!

## JEUX INTÉRIEURS



**Activités diverses selon l'intérêt des participants.**  
**(Baseball-poche, pétanque-atout...).** Pas besoin d'inscription.  
Les vendredis, à 13h00, sauf exception.

- Janvier: 2-9-16-30.
- Février: 6-13-20.
- Mars: 6-13 et 20.

Membres  
seulement

## APRÈS-MIDI SCRABBLE



**Apportez votre jeu et votre dictionnaire !**  
Responsable de l'activité: Micheline Bédard  
Les mercredis, à 13h00.

- Janvier: 14 et 28.
- Février: 4 et 18.
- Mars: 14-18 et 25 mars.

## SOIRÉES BINGO



**Bienvenue  
à tous !**


- Mercredi 21 janvier, à 19h00
- Mercredi 18 février, à 19h00
- Mercredi 18 Mars, à 19h00


## SOUPERS DANSANTS



**Pour les  
membres  
seulement,  
places  
limitées**

**Vendredi 23 janvier, 17h30**  
Menu à déterminer, Prix 25\$\*, Musique par Yvon Blouin.  
Collation en fin de soirée. Apportez vos consommations.

**Vendredi 27 février, 17h30 | Thématique "St-Valentin"**  
**Portez un vêtement rouge ! Un coupon de tirage sera  
remis aux personnes qui répondront aux critères.**   
Menu à déterminer, Prix 25\$\*, Musique par Yvon Blouin.  
Prix de présence et collation en fin de soirée. Apportez vos  
consommations.

**Vendredi 27 mars, 17h30 | Thématique "Cabane à sucre"**  
Menu à déterminer, Prix 30\$\*, Musique par Yvon Blouin.   
Prix de présence et légère collation en fin de soirée.  
Apportez vos consommations.

**\*Pour l'achat des billets, communiquez rapidement avec un  
membre du comité, car les places sont limitées.  
Date limite: 5 jours avant l'événement, s'il reste des billets.**

## INFORMATIONS ADHÉSION ET ACTIVITÉS

**Présidente**  
Christiane Lascelle: 450-568-0534

**Comité**  
Micheline Bédard: 450-568-0621  
Pauline Nadeau: 450-568-3284  
Manon Chapdelaine: 450-561-7418  
Doris Descheneaux: 450-568-5941  
Denise Labrecque: 450-881-5096  
Lison Patry: 450-568-3098

**Salle communautaire**  
(durant l'activité): 579-206-0210

**Page Facebook**   
[Club de l'âge d'or St-François-du-Lac](#)

Les activités se déroulent au  
Centre communautaire de  
Saint-François-du-Lac,  
10, rue du Centre Communautaire  
(sauf avis contraire).

## LE 19 NOVEMBRE DERNIER, ÉTAIT LA 12E JOURNÉE QUÉBÉCOISE POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES HOMMES.

L'objectif de cette journée annuelle, qui coïncide avec la Journée internationale de l'homme, est de promouvoir la santé globale des hommes, de normaliser la demande d'aide et d'encourager un dialogue ouvert sur leurs réalités et leurs défis.

Nous nous invitons à prendre connaissance du texte suivant en lien avec ce sujet.

### **DEMANDER DE L'AIDE, C'EST PRENDRE SOIN DE SOI...ET ÇA, C'EST FORT**

Par Catherine Carignan, T.S., organisatrice communautaire  
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

#### **MESSIEURS, CE MESSAGE EST POUR VOUS ! (MESDAMES, VOUS POUVEZ LIRE AUSSI)**

On vous a peut-être déjà dit : « Un homme, ça gère. » Oui, mais gérer tout, tout seul, c'est épuisant non ? Demander du soutien, ce n'est pas un signe de faiblesse c'est prendre le temps d'y voir plus clair.

Vous traversez une période difficile ? Vous vous demandez si des services existent pour vous ? La réponse est simple : oui. Et souvent, c'est gratuit, c'est près de chez vous, et c'est là pour vous aider à avancer, à votre rythme. Parce que non, vous n'avez pas à tout porter tout seul.

#### **POURQUOI DEMANDER DE L'AIDE?**

Toutes les raisons sont bonnes pour parler à quelqu'un de ce que vous vivez et de ce que vous ressentez... Que ce soit une rupture, une perte d'emploi, des émotions difficiles à gérer, des tensions familiales, de la détresse ou un sentiment d'isolement. Cherchez du soutien : vous méritez d'être accompagné.



#### **DEMANDER DE L'AIDE, C'EST :**

- Être écouté sans jugement;
- Mettre des mots sur ce que vous ressentez;
- Retrouver un équilibre dans votre vie;
- Améliorer vos relations;
- Et surtout, ne plus porter seul le poids de ce que vous vivez.

#### **COMMENT ÇA FONCTIONNE?**

Un simple appel à un organisme ou à Info-Social 811 (option 2) suffit pour entamer une démarche. Vous serez accueilli par un intervenant ou une intervenante qui prendra le temps de vous écouter et de comprendre vos besoins. Ensemble, vous pourrez établir un plan de match, à votre rythme, selon vos objectifs. Les rencontres sont confidentielles, respectueuses et adaptées à votre réalité. Vous êtes libre de poursuivre ou non, selon ce qui vous convient.

#### **IL EST TEMPS DE BRISER LE MYTHE.**

Non, les hommes n'ont pas à tout gérer seuls. Oui, c'est courageux de demander de l'aide. Ce n'est pas juste prendre soin de soi, c'est montrer à nos enfants, nos amis et nos proches qu'il est possible d'être fort et humain à la fois. C'est leur apprendre, par l'exemple, que le vrai courage, c'est de savoir tendre la main, pour aller mieux.

## RESSOURCES POUR LES HOMMES DISPONIBLES DANS NICOLET-YAMASKA ET ENVIRONS :

### Info-Social 811 (option 2)

Consultation téléphonique gratuite et confidentielle avec des intervenants psychosociaux, 24/7.

### La Relance Nicolet-Bécancour

Soutien en dépendances (alcool, drogues, jeu, dépendance affective).

☎ 819-293-8264 | Accueil - La relance Nicolet-Bécancour

### La Traverse du Sentier

Ressource alternative en santé mentale : entraide, centre de jour, activités thérapeutiques.

☎ 819-293-6417 | traversedusentier.org

### Centre de prévention du suicide l'Accalmie

☎ 1 866 APPELLE (277-3553) 24/7 Centre de prévention du suicide Accalmie - Centre de prévention du suicide Accalmie

### Emphase Mauricie/Centre-du-Québec

Entraide pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance (ou à l'âge adulte).

☎ 1 855 519-4773 EMPHASE - Entraide pour hommes agressés sexuellement

### Hommes Québec - Mauricie / Centre-du-Québec

Groupes de parole et d'écoute pour hommes.

☎ 1-877-908-4545 poste 252 | hommesquebec.ca

### POUR EN SAVOIR PLUS :

<https://www.ciussmcq.ca/conseils-sante/services-sociaux/ressources-pour-les-hommes>

ON T'ÉCOUTE.  
POUR VRAI.

On t'écoute.  
Même quand tu ignores  
par où commencer.

Plus de 100 organismes sont là, partout au Québec,  
pour t'écouter et t'accompagner.

Regroupement provincial  
en santé et bien-être  
des hommes

[alecoutedeshommes.com](https://alecoutedeshommes.com)



**Le Lien Maison de la Famille  
organise une session d'aqua-poussette**

7 cours / 50\$

Les jeudis de 13h30 à 14h30

Début : 15 janvier 2025

Fin : 26 février 2025

Piscine du Centre (175, Ringuet à  
Drummondville)

Pour parents et enfants de 4 mois et plus

**Pour inscriptions  
450-568-1010**





STÉPHANIE MARTEL, DIRECTRICE

# BAS ST-FRANÇOIS

## POUR MIEUX NOUS CONNAÎTRE...

### NOTRE MISSION

La Maison des Jeunes du Bas St-François est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donnés comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes, en contact avec des adultes significatifs, pourront devenir des citoyens **critiques, actifs et responsables**.



### NOS OBJECTIFS

- Permettre une amélioration de la capacité des jeunes à faire de meilleurs choix dans leurs relations interpersonnelles;
- Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour prendre des décisions éclairées dans leur choix de vie;
- Favoriser l'apprentissage à la vie démocratique;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes;
- Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté;
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes;
- Favoriser l'apprentissage de la vie communautaire;
- Favoriser l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes.



### Qui peut fréquenter la Maison des jeunes du Bas St-François?

La maison des jeunes est ouverte à tous les jeunes de 11 ans à 17 ans.

La MDJ est fréquentée sur une base volontaire, sans obligation, à part respecter les règles du code de vie.



### Municipalités desservies

- Saint-François-du-Lac
- Pierreville
- Odanak
- Baie-du-Febvre
- La Visitation-de-Yamaska
- Saint-Elphège
- Saint-Zéphirin-de-Courval

### Valeurs du milieu

- |                 |                      |                        |
|-----------------|----------------------|------------------------|
| • ACCEPTATION   | • DÉPASSEMENT DE SOI | • JUSTICE              |
| • AMITIÉ        | • DIVERTISSEMENT     | • LIBERTÉ D'EXPRESSION |
| • APPRENTISSAGE | • ENGAGEMENT         | • OUVERTURE D'ESPRIT   |
| • AUTONOMIE     | • ENTRAIDE           | • PLAISIR              |
| • BÉNÉVOLAT     | • ÉTIQUE             | • PROXIMITÉ            |
| • COMMUNAUTÉ    | • FIERTÉ             | • RESPECT              |
| • CONFORT       | • INDIVIDUALITÉ      | • SENSIBILITÉ          |



**LA CARTE DE MEMBRE EST DE 5\$/ANNÉE.. ELLE EST OBLIGATOIRE SEULEMENT POUR LES SORTIES ELLE N'EST PAS NÉCESSAIRE POUR FRÉQUENTER LE MILIEU DE VIE!**

## EN PLUS DES OUVERTURES NORMALES...

UN MILIEU DE VIE PAR ET POUR LES ADOS!

INTERVENANTS QUALIFÉS LA POUR VOS ADOS!



**NOUS VOUS SOUHAITONS UN TEMPS DES FÊTES MAGIQUE ET QUE L'AMOUR SOIT AU RENDEZ-VOUS!**



**NOUS SERONS FERMÉ DU 20 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER**

**DE RETOUR LE 5 JANVIER BRUNCH DISCUSSION 10H À 14H - PLACES LIMITÉES**



**Pour ne rien manquer, suivez notre page facebook MDJ Bas StFrancois**

Cette année ...  
**Soutenons  
une famille !**



## Pourquoi donner ?

**Pour contribuer au maintien du comptoir alimentaire.**  
**Un service essentiel** pour les familles et personnes  
à faible revenu **de notre communauté.**

Du 1 décembre 2025 au 31 mars 2026 **Donnez généreusement !**



**Par chèque ou  
argent comptant:**

*En personne  
ou par la poste au*

*Centre d'action bénévole  
du Lac Saint-Pierre*

*34, rue Trahan, Pierreville,  
Qc, J0G 1J0*

**Virement interac**

agente@cablsp.com

**Question :** Soutien

**Réponse :** Famille



**Par carte  
de crédit**

À partir de notre  
site web :  
[www.cablsp.com/  
soutien-une-famille](http://www.cablsp.com/soutien-une-famille)



Pour faciliter l'envoi de votre chandail, n'oubliez pas **d'inscrire l'adresse de livraison** ainsi que **la grandeur** désirée, avec votre paiement.  
Pour un **virement interac** inscrire dans  
"message au destinataire".



Nom complet : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Montant du don:  10\$  25\$  50\$  100\$  200\$  Autre :

*\*Reçu officiel pour fins d'impôts disponible à partir de 20\$*

**Recevez un magnifique chandail  
avec un don de 100\$ et plus !**

De quelle grandeur désirez-vous votre chandail :

Petit  Moyen  Large  XL  XXL



**Centre d'action  
BÉNÉVOLE**  
*du Lac Saint-Pierre*

**34, rue Trahan  
Pierreville, J0G 1J0**

**cablsp.com**



## SERVICES OFFERTS PAR LE CAB

Connaissez-vous tous les services offerts par le **Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre ?**

### La popote roulante

Livraison de repas  
frais à domicile.

### Clinique d'impôt

Service de déclaration  
de revenus disponible.

### La Friperie

Récupération et vente  
de vêtement de seconde  
main à faible coût.

*Nous prenons seulement  
les vêtements et les accessoires*

### Ateliers et conférences

Opportunité de rencontres  
sociales et d'échanges  
enrichissants.

### Accompagnement- transport

Pour rendez-vous médicaux  
ou avec la justice.

### Comptoir alimentaire

Service de distribution  
de panier alimentaire.

### Travailleuse de milieu

auprès des personnes âgées.

**Contactez-nous ou visitez notre site web pour  
en savoir plus sur nos services !**

**34, rue Trahan, Pierreville ♥ 450 568-3198**

**cablsp.com** 



Centre d'action  
**BÉNÉVOLE**

du Lac Saint-Pierre



# TRAVAILLEUSE DE MILIEU

## Auprès des personnes âgées

### Vous avez 55 ans et plus et ...

- Vous ne savez plus quoi penser de votre situation ?
- Vous avez besoin d'être informé, d'être écouté, d'être accompagné dans certaines démarches ?
- Vous avez besoin de soutien dans les changements que la vie vous amène ?
- Vous vous sentez isolés ?

*Service gratuit et confidentiel !*



*Contactez-moi !*

**Catherine Bussièrès**

☎ 450 568-3198, poste 102

📱 819 995-4866

✉ [intervention@cablsp.com](mailto:intervention@cablsp.com)



**Centre d'action  
BÉNÉVOLE**  
du Lac Saint-Pierre

En partenariat avec :

**Québec** 



# LA FRIPERIE

ON DÉBORDE DE  
**VÊTEMENTS**  
POUR TOUTE LA

*famille!*

DU  
**CAB**



**PROMOTION EN COURS :**  
Panier rempli de vêtements  
de votre choix pour 5 \$



**5\$**

**Heures d'ouverture du 4 novembre au 18 décembre :**

**Mardi : 9h30 à 16h**

**Mercredi : 9h30 à 16h**

**Jeudi : 12h à 19h**

**Samedi : 9h30 à 13h**

La Friperie sera fermée pour le congé des fêtes  
**du 22 décembre 2025 au 5 janvier 2026.**



**Au sous-sol du Centre d'action bénévole du  
Lac Saint-Pierre au 34 Rue Trahan à Pierreville**



## Dates des prochains comptoirs

9 décembre 2025

3 février 2026

6 janvier 2026

17 février 2026

20 janvier 2026

3 mars 2026

**Veillez prendre note que le Centre sera fermé pour le temps des fêtes :**

**DU 22 DÉCEMBRE  
AU 5 JANVIER**

**VOTRE INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE**  
et doit être faite au plus tard la veille  
du comptoir, avant 14h.

**DISTRIBUTION DE 13 H À 15 H**  
34, rue Trahan, Pierreville

**SUR RENDEZ-VOUS**



**AFIN D'ASSURER UN BON DÉROULEMENT POUR TOUS :**

**Merci d'arriver à l'heure** prévue pour récupérer votre comptoir alimentaire.

**POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS**  
**CONTACTEZ-NOUS 450 568-3198 POSTE 103**

*Nous sommes là pour vous aider !*

# LA POPOTE ROULANTE

Préparé par un traiteur  
et livrée à domicile  
par des bénévoles  
chaque semaine!



## La popote est pour vous si :



Vous avez besoin d'un répit,



Que vous êtes moins autonome  
et que c'est devenu difficile pour  
vous de cuisiner,



Que vous êtes en convalescence,



Que vous vivez seul-e et  
que vous êtes en manque  
de motivation pour cuisiner...

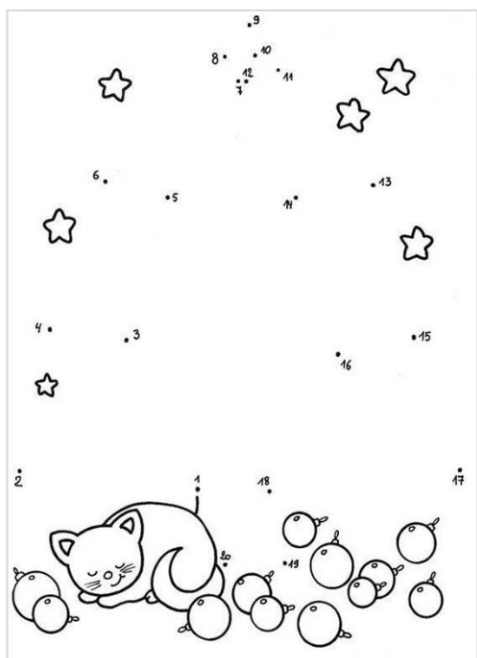
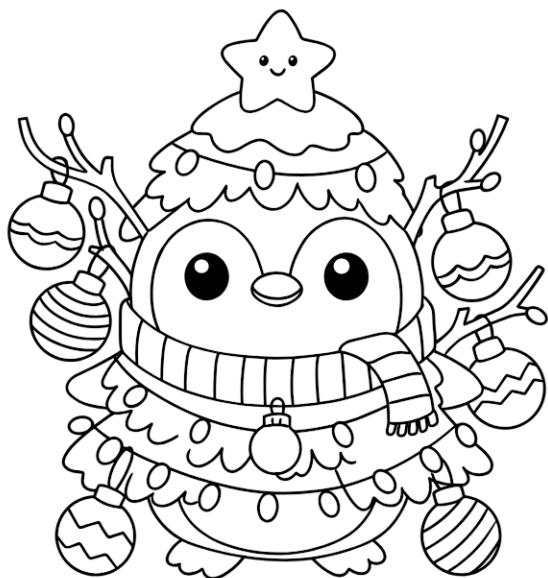
*Bon appétit!*

**CONTACTEZ-NOUS**

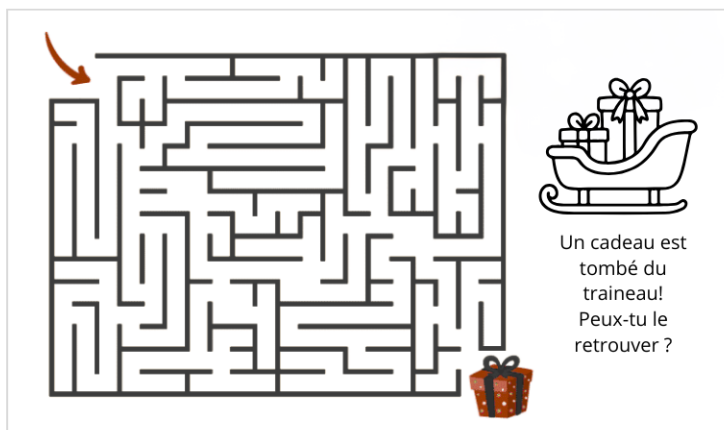


450 568-3198 poste 101

Pour les plus petits...

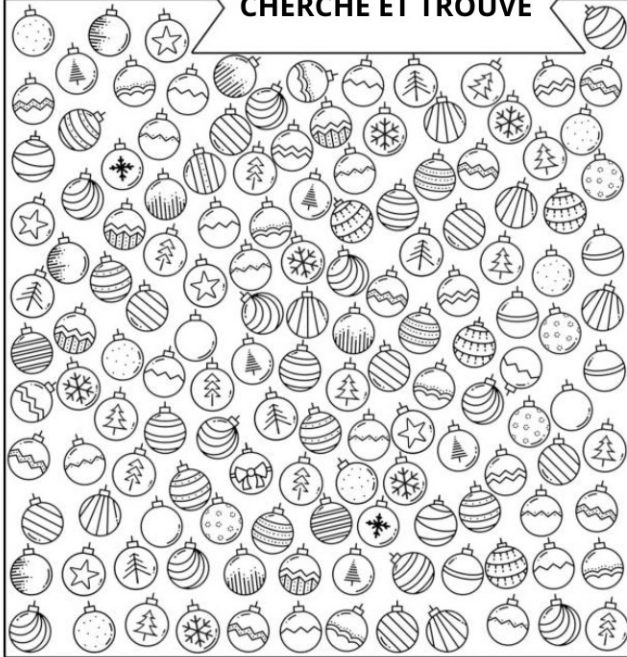


Relies les points pour découvrir l'image.  
Tu pourras ensuite la colorier à ton goût !

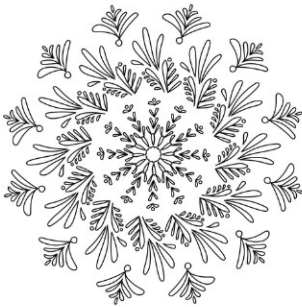
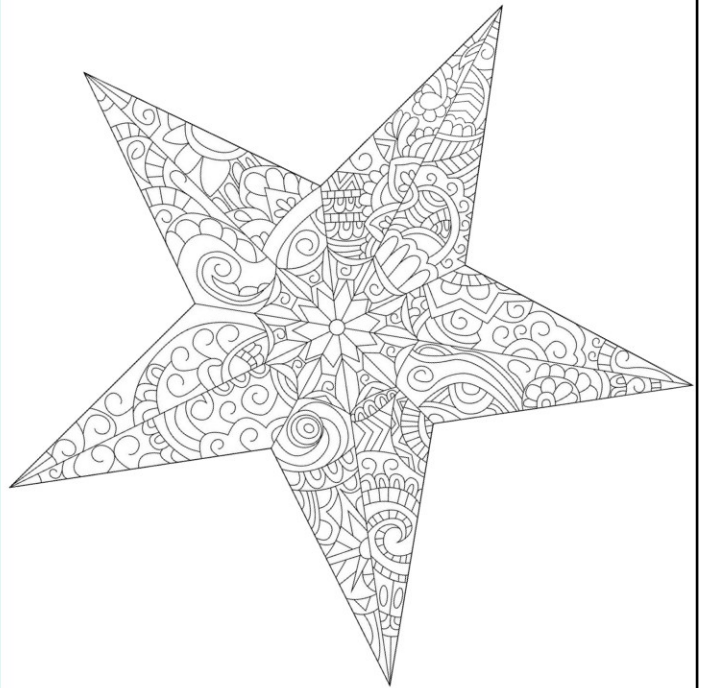


Un cadeau est  
tombé du  
traîneau!  
Peux-tu le  
retrouver ?

## CHERCHE ET TROUVE



2	4	4	5	4	5	7	4	6	5
1	6	7	1	3	6	7	4	7	5
3	3	4	6	2	7	5	9	6	3



## SUDOKU

		6	7		1			
		4					2	7
		1		2	9			3
9	6	3			5			
		8					3	
			3			6	7	9
6			5	4		9		
3	4					7		
			9		6	8		

## MOTS CACHÉS

AMOUR	CHEMINÉE	HOTTE	NOËL
AVENT	CLOCHE	HOUX	RENNES
BARBE	CRÈCHE	JOUET	RÉVEILLON
BOULE	DÉCEMBRE	LUTIN	SANTON
BÛCHE	ÉTOILE	MAGES	SAPIN
CADEAU	FÊTE	MESSE	TRAÎNEAU
CHANT	GUIRLANDE	NEIGE	VŒUX

F	J	I	O	R	U	Q	Ç	D	N	Y	T	R	K	J	C	K	C	E	A
C	R	Z	D	A	P	J	G	C	Ç	A	G	U	X	O	K	K	Z	U	S
C	L	M	E	U	B	J	T	J	J	Y	F	J	S	W	K	V	O	E	T
Q	Z	D	C	L	B	Y	B	E	Q	U	Z	R	W	U	K	Y	N	Y	T
D	A	V	E	G	U	N	M	X	U	P	D	F	I	Y	S	N	B	H	M
C	O	G	M	R	C	Y	U	S	K	O	J	L	K	C	E	T	L	W	L
Y	M	I	B	E	H	A	I	A	M	M	J	Q	Q	R	T	I	X	G	K
J	I	C	R	E	E	X	F	N	P	A	T	X	Z	C	Q	Z	F	B	L
K	B	F	E	N	B	F	Y	T	L	G	U	I	R	L	A	N	D	E	H
E	X	Q	I	I	H	J	M	O	A	E	S	E	E	T	T	O	H	U	G
W	T	A	X	M	O	O	Y	N	O	E	S	P	P	Ç	U	B	O	X	E
Ç	R	E	H	E	U	S	K	V	G	I	W	O	X	C	Ç	V	F	Y	G
T	C	T	F	H	X	H	U	A	Y	A	R	F	M	Q	K	C	V	I	Q
T	N	A	H	C	B	R	M	W	B	Q	M	E	S	S	E	R	G	L	M
P	E	C	Q	B	O	R	S	A	Y	T	L	A	Z	V	T	E	W	D	S
S	I	W	D	K	U	R	R	O	N	V	Q	V	Ç	U	O	C	K	S	A
M	G	Q	D	S	L	B	N	Ç	J	S	X	E	W	U	I	H	U	Z	P
G	E	I	L	M	E	A	M	O	U	R	S	N	Z	B	L	E	Ç	F	I
X	V	E	H	C	O	L	C	A	R	L	U	T	I	N	E	L	E	O	N
E	I	I	V	M	G	R	E	V	E	I	L	L	O	N	Z	D	F	L	Y

...ou les plus grands !

# MERCI À NOS PARTENAIRES!

Si vous voulez en faire partie,  
contactez-nous au 450-568-2124.



**Moulées  
G.C.B.**

76, rue Maurault, Pierreville · 450.568.9970


Landi au mercredi  
9h00 - 17h00  
Jeudi - vendredi  
9h00 - 18h00  
Samedi  
9h00 - 18h00  
Dimanche  
Fermé



**Location  
Équipements  
RAYDAN**

99 Rte Marie-Victorin  
St-François-du-Lac, Qc  
J0G 1M0  
Tél. (450) 568-0505  
Fax (450) 568-0606  
info@equipementsraydan.com

LOCATION-VENTE-PIÈCES-SERVICE-  
CONTENEURS-ENTREPÔTS



Maison d'hébergement  
pour femmes et enfants  
victimes de violence conjugale

Services gratuits  
7 jours sur 7 / 24h sur 24

**Tél. : 819-293-6942**  
Télécopieur : 819-293-2374  
maison.lanacelle@cgocable.ca  
C.P. 161, Nicolet, QC J3T 1A1

S.O.S. violence conjugale  
1800-363-9010



**Guillaume Rouillard**  
Propriétaire

21, rue Georges  
Pierreville (Québec) J0G 1J0  
✉ guillaumerouillard@icloud.com  
☎ 450-568-3510  
📠 450-568-2166  
📞 450-561-3231



Installateur  
**Ecoflo®**  
**BIONEST**  
ENVIRO||SEPTIC

- ♦ EXCAVATION
- ♦ FOSSE SEPTIQUE
- ♦ TERRE / SABLE / GRAVIER
- ♦ TRANSPORT EN VRAC

♦ LOCATION / ACHAT / VENTE  
de machinerie lourde

**(450) 568-2120**

www.equipementsforcier.com  
info@groupeforcier.ca

306, rue Notre-Dame  
St-François-du-Lac (QC) J0G 1M0

RBQ : 1180-7781-24  
RBQ : 2852-6366-44




**LE SPÉCIALISTE**

**Pierreville Auto Suspension**

Pierre Forcier  
96, Route Marie-Victorin  
Saint-François-du-Lac Qc J0G 1M0  
Tél. : 450 568-2731

**MARTIN PROULX**  
Président

Téléphone : 450 568-6187  
Cellulaire : 450 880-0475  
Télécopieur : 450 568-0653  
info@groupe132.ca  
www.groupe132.ca

**GROUPE  
132**

f in

**DÉMOLITION - PAVAGE - CONCASSAGE**

**Vous avez besoin d'aide avec  
les services mobiles et numériques de Desjardins?**

Notre équipe est disponible en tout temps pour vous accompagner dans votre utilisation de ses services.

Apportez votre appareil en caisse au centre de services de St-François-du-Lac. Nous serons heureux de vous guider pour faciliter vos transactions.

819 293-8570



**BIBEAU VITRES D'AUTOS**



**LUC BIBEAU**

**450 880-0945**

Installation de pare-brise  
Réparation de fissure  
Toutes les assurances acceptées  
Travail garanti

À Saint-François-du-Lac  
bibeautvresdautos@hotmail.com



Le **Centre d'action bénévole**  
du Lac Saint-Pierre  
L'action **bénévole** ... Pour faire une  
**réelle différence** dans **la vie des gens** !

Services **offerts** :

- Friperie
- Popote roulante
- Dîners communautaires
- Clinique d'impôt
- Travailleuse de milieu auprès des aînés
- Comptoir alimentaire
- Aide aux formulaires et au soutien civique
- Accompagnement-transport

Heures d'ouverture:  
**Lundi au jeudi** :  
8 h à midi et de 13 h à 16 h  
**Vendredi** : 8 h à midi

34, rue Trahan, Pierreville,  
QC, J0G 1J0  
**Tél. : 450 568-3198**  
**agent@cablsp.com**



[cablsp.com](http://cablsp.com)

**ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC**

**Donald MARTEL**  
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR

819 233-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

**Catherine Bussières**  
Travailleuse de milieu  
auprès des aînés

34, rue Trahan  
Pierreville (QC) J0G 1J0  
Tél. : 450 568-3198 poste 102  
Cell. : 819 995-4866  
intervention@cablsp.com  
[www.cablsp.com](http://www.cablsp.com)



**LES PÉTROLES  
A.A COURCHESNE**

- 137 route Marie-Victorin  
Saint-François-du-Lac, Qc. J0G 1M0
- Saint-François-du-Lac : 450-568-3193
- Sorel / Tracy : 450-746-5162
- Drummondville : 819-470-0027
- Sans frais : 1-888-568-3193
- info@petrolesaaccourchesne.ca

**TÉL : (450) 881-1665**  
RÉG : 6816-3395-01

**LES ENTREPRISES  
B.C.I.**

*Environnement*  
**KMJ**  
Nettoyage industriel  
Service en environnement

CAMION VACUUM  
UNITÉ HAUTE PRESSION  
BASSE PRESSION  
DÉGLAÇAGE, CONTENEUR  
URGENCE 24 HEURES

3262, rue des Chantiers  
Sorel-Tracy (Québec) J3R 0E2  
Bur. : 450 742-5454  
Cell. : 450 780-1445  
Fax : 450 742-2940  
Courriel : environnementkmj@videotron.ca

## CONSEIL MUNICIPAL 2025-2029



### MAIRE

M. Pascal Théroux

☎ 450-880-0283

✉ pascaltheroux@saintfrancoisdulac.ca



### CONSEILLERS MUNICIPAUX

#### Siège 1

Mme Nathalie Gamelin

☎ 450-561-8644

✉ nathaliegamelin@saintfrancoisdulac.ca



#### Siège 2

M. Jean Duhaime

☎ 450-568-2425

✉ jeanduhaime@saintfrancoisdulac.ca



#### Siège 3

Mme Catherine Bussièrès

☎ 819-995-4866

✉ catherinebussieres@saintfrancoisdulac.ca



#### Siège 4

M. Daniel Labbé

☎ 450-881-2493

✉ daniellabbe@saintfrancoisdulac.ca



#### Siège 5

M. Dominic Gamelin

☎ 450-881-6585

✉ dominicgamelin@saintfrancoisdulac.ca



#### Siège 6

M. Yves Plante

☎ 450-880-0942

✉ yvesplante@saintfrancoisdulac.ca



## EMPLOYÉS MUNICIPAUX

**Directrice générale et greffière-trésorière:** Guylaine Dancause

**Directrice générale et greffière-trésorière adjointe:** Hélène Latraverse

**Agente de communication:** Mélissa Fréchette

**Conseillère en développement de la communauté:** Josée Bussièrès

**Inspecteur municipal:** Denis Allard

**Journalier:** Olivier Bourbeau

**Journalier saisonnier:** Jean Péloquin

**Responsable de la bibliothèque:** Cynthia Jobin

**Entretien ménager:** Nadine Desmarais

**Pour ne rien manquer de nos actualités,  
suivez-nous sur nos réseaux sociaux !**

Suivez-nous sur **Facebook:**  
Municipalité Saint-François-du-Lac



**Nous sommes également sur  
Tik Tok et Instagram !**  
(Comptes en développement)



Saint-François-du-Lac Échappée Saint-François

## COORDONNÉES ET HORAIRE



### BUREAU MUNICIPAL

400, rue Notre-Dame,  
Saint-François-du-Lac (Qc) J0G 1M0

**Téléphone: 450-568-2124**

#### Site Internet

[www.saintfrancoisdulac.ca](http://www.saintfrancoisdulac.ca)

#### Courriel

[municipalite@saintfrancoisdulac.ca](mailto:municipalite@saintfrancoisdulac.ca)

### Horaire du bureau municipal

Lundi: 9 h à 12 h / 13 h à 16 h

Mardi: 9 h à 12 h / 13 h à 16 h

Mercredi: 9 h à 12 h / 13 h à 16 h

Jeudi: 9 h à 12 h / 13 h à 16 h

Vendredi: 9 h à 12 h / Fermé

Samedi: Fermé / Fermé

Dimanche: Fermé / Fermé



### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

480, rue Notre-Dame  
Saint-François-du-Lac (Qc) J0G 1M0  
Téléphone: 450-568-1130

### Horaire de la bibliothèque

Mercredi: 18 h à 20 h

Dimanche: 10 h à 12 h

### CENTRE COMMUNAUTAIRE

10, rue du Centre communautaire  
Saint-François-du-Lac (Qc) J0G 1M0

**Pour réserver la salle du  
Centre communautaire, veuillez  
téléphoner au bureau municipal.**