



# Le Francilois



# Mot du maire



Citoyens et citoyennes, au moment où vous me lirez, l'hiver sera déjà derrière et nous serons dans les préparatifs de nos plates-bandes et jardins. Lorsqu'il est question de plate-bande, un mot me vient en tête et c'est «**saines habitudes de vie**». Pourquoi ne mettrions nous pas autre chose que des fleurs dans ces fameuses plates-bandes, comme des plants de légumes. Certains légumes ont sûrement un apport décoratif non négligeable, ce qui donnerait un aspect différent aux plates-bandes conventionnelles, tout en apportant un côté nutritif, ce qui est extraordinaire lorsqu'on parle de saines habitudes de vie.

Voilà pour le volet résidentiel. Abordons maintenant le volet commercial. Si nous observons les plates-bandes en milieu commercial, c'est pas l'exagération dans la quantité. L'avantage immédiate que je vois pour les commerces, c'est l'originalité et l'exercice pour les employés. Je m'explique, pour le personnel et les propriétaires des entreprises; lors des pauses, au lieu de pitonner sur facebook, ils feraient de l'exercice tout en prenant l'air, en mettant en terre des légumes, en les entretenant tout au long de la saison pour finalement, à la fin de la saison, récolter le fruit de leur travail. N'y a t'il pas là matière à réflexion. De saines habitudes de vie, à peu de frais, en milieu de travail, et au lieu de planter un simple arbre, pourquoi ne pas planter un arbre fruitier. Oui, c'est plus d'entretien mais combien plus intéressant quand vient le temps de la récolte.

Maintenant parlons vente de garage. Parmi les nombreuses responsabilités d'un maire, il y en a une qui est initiateur de projets. À la fin de 2015, le conseil municipal a été appelé à se pencher sur la faisabilité des ventes de garage en périphérie du centre communautaire. Ce projet étant accepté par le conseil, à partir du moment où il y a un porteur de dossier. En dernière heure, des citoyens et citoyennes, désireux de faire la réussite de l'évènement, m'ont interpellé afin de connaître la date de la vente de garage de groupe. En considérant l'implication du milieu dans ce projet, je suis fier de vous annoncer que la vente de garage sur les terrains du centre communautaire aura lieu le 22 mai, et qu'en cas de pluie l'évènement sera remis au lendemain. En tenant compte que nous expérimentons une façon différente de faire, les personnes désirant faire les ventes de garage sur 3 jours et à leur résidence pourront le faire également.

Pour information et inscription, contactez Mme Lina Tremblay au 450-568-0380 ou au 450-881-4923. Vous pourrez également me contacter au 450-568-2804 ou au 450-561-4313. Ensemble nous ferons de cet évènement une réussite. En conclusion, ayant encore beaucoup de projets à soumettre au conseil et à la communauté, comme celui des saines habitudes de vie, je souhaite à tous les citoyens et citoyennes, au nom du conseil et des employés(ées), un printemps rempli de bonheur et de joie.



P.S. N'hésitez pas à m'interpeler pour discuter lorsque vous me rencontrez, car une autre responsabilité d'un maire c'est d'être à l'écoute de ses citoyens et citoyennes.

Pierre Yelle  
Maire

**TEXTE INTÉGRAL**

# Important

## VENTE DE GARAGE



Pour ceux et celles qui désirent effectuer une vente de garage, prenez note que la fin de semaine du: **21, 22 et 23 mai prochain** cette activité se déroulera sur tout le territoire de la Municipalité de Saint-François-du-Lac, et ce **gratuitement**. La journée de vente de garage au centre communautaire s'effectuera, le dimanche 22 mai 2016.

## ÉPANDAGE 2016

La Municipalité de Saint-François-du-Lac interdit l'épandage de déjections animales de boues ou de résidus provenant d'une fabrique de pâtes et papiers Durant les jours suivants: **24, 25, 26 juin, 01, 02 et 03 juillet, 23, 24, 30 et 31 juillet, 06 et 07 août 2016.**

## CONGÉS

Le bureau municipal sera fermé pour les congés suivants:

**Le vendredi 24 juin: Fête Nationale du Québec**

**Le lundi 04 juillet: Fête du Canada**



## VACANCES ESTIVALES 2016

Le bureau municipal sera fermé du: **22 juillet 2016 à compter de 12h00 au 07 août 2016 inclusivement**. De retour lundi le 08 août 2016 à 9h. En cas d'urgence, vous pourrez rejoindre monsieur le maire, Pierre Yelle au numéro suivant: 450-568-2804 ou 450-561-4313. **Permis:** si vous désirez obtenir un permis quelconque, prévoir que nos bureaux seront fermés aux dates ci-haut mentionnées.



# Le saviez-vous!

## MOUCHES NOIRES



G.D.G Environnement débutera, vers le 20 avril, les opérations de contrôle biologique des mouches noires dans notre municipalité. L'opération reçoit les autorisations requises par le ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP). Les membres de l'équipe parcourront la municipalité à plusieurs reprises tout au long de la saison afin d'effectuer les traitements.

La municipalité fait appel à la population pour signaler toute nuisance en composant le no sans frais de la ligne Info de GDG: 888-567-8567. L'insecticide biologique utilisé est sans danger, tant pour la population que pour les autres organismes vivants et les travaux seront supervisés avec professionnalisme. Les résultats escomptés par ces opérations seront une diminution de la nuisance de l'ordre de 90%. La protection s'étendra jusqu'au 15 septembre.

## LUMIÈRE DE RUE

Nous demandons aux citoyens d'informer le secrétariat au numéro: 450-568-2124 si vous remarquez qu'une lumière de rue est défectueuse et nous aviserons la personne responsable afin d'effectuer la réparation.

## DÉCHETS INFORMATIQUES



La Municipalité de Pierreville vous offre l'opportunité d'aller déposer vos déchets informatiques (ordinateur, clavier, etc.) dans leur conteneur prévu à cet effet. Pour ce faire, vous devez téléphoner à leur bureau municipal au 450-568-2139 afin de vous faire débarrer le conteneur.

## RINÇAGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC (BORNE-FONTAINE)

Prenez note que les **26 et 27 avril prochain**, nous procéderons à la purge des bornes du réseau d'aqueduc. L'eau sera brouillée et impropre à la consommation les journées mêmes des travaux ainsi que les deux (2) jours suivants. Nous vous suggérons d'attendre avant de boire l'eau et d'effectuer votre lessive ou de prévoir à l'avance la lessive à effectuer et l'approvisionnement en eau dont vous aurez besoin. En cas de pluies fortes, les travaux seront décalés d'une journée.



# Cueillette des encombrants

La cueillette des encombrants sera effectuée pour **TOUS** les secteurs **Lundi le 4 juillet 2016**

\*\* Veuillez prévoir de mettre vos gros rebuts sur le bord du chemin la veille, car ils peuvent passer dans votre secteur tôt le matin. **Tout les déchets autres qu'il y a dans des remorques ne seront pas ramassés. Les déchets doivent être au sol. Prenez note qu'aucun pneu ne sera ramassé lors de cette collecte.**

## 1. Vous rénovez, vous construisez, vous démolissez...

**Note:** Veuillez prendre note que les matériaux secs provenant de travaux de démolition, de rénovation ou de construction **sont exclus** de cet enlèvement.

**Solution:** Vous pouvez louer des conteneurs auprès de la Régie du Bas Saint-François en composant le numéro suivant : **819-395-5096**

## 2. Vous avez des batteries d'automobiles...

**Solution:** Informez-vous près de chez-vous car la plupart des garages acceptent de reprendre les vieilles batteries.

## 3. Vous avez des pneus qui ne serviront plus...

**Solution:** Informez-vous près de chez vous car la plupart des centres de pneus acceptent de les reprendre. (Exemple; Centre de pneus GCR situé sur le boulevard Lemire à Drummondville). Prenez l'habitude de laisser vos pneus chez votre vendeur.

## 4. Vous avez beaucoup de métaux...

**Solution:** Veuillez téléphoner à des ferrailleurs de votre région afin qu'ils puissent ramasser les métaux **avant** l'enlèvement des gros rebuts.

## 5. Vous avez des encombrants ménagers...

**Note:** Nul ne peut déposer lors de l'enlèvement des encombrants, tous contenants munis d'un couvercle, d'une porte ou de tout autre dispositif de fermeture, à moins d'avoir au préalable enlevé les portes, les couvercles de façon à ce qu'aucun enfant ne puisse, en s'y introduisant, y rester enfermé.

\*\* **Veuillez prendre note que les articles tels que: cuisinières, téléviseurs et autres meubles doivent être déposés au chemin le plus tôt possible la veille de l'enlèvement afin de permettre aux récupérateurs de les ramasser.**

\*\* **Tous les appareils électroménagers (réfrigérateur, congélateur, climatiseur, etc.) qui contiennent des halocarbures ne seront pas ramassés. Selon la disposition particulière retrouvée à l'article 14 du règlement sur les halocarbures, nous ne sommes plus en mesure de prendre ces appareils lors de la collecte des encombrants.**

## 6. Vous avez des branches d'arbres...

**Note:** Vous devez couper vos branches et les attacher de façon à ne pas excéder la longueur **d'un (1) mètre**. Pour les feuilles mortes ou autres rebuts du même genre, ils doivent être ensachés dans des sacs hydrofuges.

## 7. Vous avez des objets lourds...

**Note:** Les matières résiduelles telles que la pierre, le béton, la terre ou tout autre rebut semblable **ne seront pas ramassés**. Voici donc quelques solutions afin d'éviter que certains objets restent en bordure du chemin: vous pouvez les enterrer ou vous informer auprès d'une carrière.

## 8. Vous avez des substances dangereuses...

**Note:** Veuillez prendre note qu'il est interdit de déposer des substances dangereuses telles que: peinture, teinture, huile, graisse ou autres matières semblables ainsi que des récipients contenant ces matières.

**Solutions:** Rapportez vos contenants de peinture, et teinture dans des endroits où il vous est possible d'en acheter. La municipalité offre maintenant le service sur certain de ces produits. **Veuillez vous informer au bureau municipal au numéro 450-568-2124.**

R. G. M. R. du Bas Saint-François

**TEXTE INTÉGRAL**

# Club de l'Âge d'or



**Mercredi, 06 avril:** Scrabble de groupe au Centre Communautaire à 13h00.  
Apporter votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.  
Information: Micheline Bédard (responsable) 450-568-0621.

**Mercredi, 20 avril:** Scrabble de groupe au Centre Communautaire à 13h00.  
Apporter votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.  
Information: Micheline Bédard (responsable) 450-568-0621.

**Mercredi, 20 avril:** Bingo au Centre Communautaire à 19h30. 500\$ en prix.

**Mercredi, 22 avril:** Soirée de danse au Centre Communautaire à 17h30 avec Yvon Blouin. Prix 8\$ les membres et 9\$ les non membres.  
Prix de présence et léger goûter en fin de soirée.

**Mercredi, 27 avril: Assemblée Générale Annuelle des membres de l'Âge d'or Saint-François-du-Lac. Dîner à midi. Menu: poulet de CHEZ VIC de Sorel, dessert, thé, café. Suivi de l'assemblée à 13h30. Le prix sera de 8\$.**



**Mercredi, 4 mai:** Scrabble de groupe au Centre Communautaire à 13h.  
Apporter votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.  
Information: Micheline Bédard (responsable) 450-568-0621.

**Mercredi, 18 mai:** Scrabble de groupe au Centre Communautaire à 13h.  
Apporter votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.  
Information: Micheline Bédard (responsable) 450-568-0621.

**TEXTE INTÉGRAL**

# Club de l'Âge d'or

**Mercredi, 18 mai:** Bingo au Centre Communautaire à 19h30. 500\$ en prix.

**Vendredi, 27 mai: Souper de fin des activités,** menu à déterminer suivi du **Banquier en Folie** et de la soirée de danse au Centre Communautaire à 20h avec Yvon Blouin. Prix de présence et léger goûter en fin de soirée. Prix à déterminer.

**Attention: 3 jours avant la soirée nous ne prenons plus de réservations, ni de concellations. Bienvenue à tous.**



## \*\*\*\*VOYAGE 2016\*\*\*\*

**15-16-17-18 juin:** Voyage de 3 jours, 2 nuits à l'**HÔTEL DU MANOIR** de Ste-Adèle. **Le 15-16-17-18 juin,** formule tout compris (transport, taxes et pourboires inclus) autocar de luxe, 56 places. Responsable Lise L. Dionne 450-568-2413.



**Mercredi, 17 août:** Déjeuner rencontre au restaurant **MA CABANE** de Saint-François et épluchette de blé d'inde avec jeux divers au Centre Communautaire de Saint-François. Blé d'inde gratuit pour les membres. **Bienvenue à tous !**

**TEXTE INTÉGRAL**

## **SAISON DE BALLE**

La saison 2016 de la ligue de balle commence le 18 mai. Pour s'inscrire, appelez au 450-568-0519 et demandez Pierre-Luc Pelletier. Vous pouvez aussi visiter la page Facebook de la Ligue de balle du Bas Saint-François.



## **SOCCER**

La ligue de soccer est à la recherche de 2 arbitres adultes pour la catégorie Bantam. Les personnes devront aller dans les municipalités suivantes: Saint-François-du-Lac, St-Bonaventure, St-Guillaume, St-David, Yamaska et Pierreville. Les parties seront les lundis et les mercredis soirs à 19h00 et c'est 40\$ par partie. Pour information: Pascal Théroux 450-568-0128.



# Saines habitudes de vie

## AVIS AUX ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS

### BIEN MANGER, C'EST BON !

Vous êtes un organisateur d'événements? Vous aimeriez offrir autre chose que le fameux hot dog dans votre fête estivale? Pour faire le plein d'idées, consultez notre dépliant au:

<http://monurl.ca/depliantevenementhautensaveur>

Il est rempli d'idées simples pour bonifier l'offre alimentaire et mettre en valeur les produits de notre région: sandwich au fromage grillé d'ici, yogourts en tube congelés, oranges en quartiers...



Pour obtenir davantage de conseils ou de l'accompagnement personnalisé, n'hésitez pas à communiquer avec la nutritionniste de l'équipe des saines habitudes de vie travaillant pour l'une des installations du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec. C'EST GRATUIT!

Installations Drummondville: 819-474-2572, poste 33298

Installations Bécancour-Nicolet-Yamaska: 819-293-2070, poste 53001

Josiane Fontaine, Agente de communications



**TEXTE INTÉGRAL**

## ← MDJ INFO →

### UNE RÉALISATION DE PROJET QUI FAIT RAYONNER NOTRE MDJ DANS LA RÉGION!

LE PROJET A ÉTÉ LANCÉ LORS D'UNE CONFÉRENCE DE PRESSE LE 9 FÉVRIER DERNIER, LE COMITÉ EN CHARGE DU PROJET ÉTAIT COMPOSÉ DE TROIS REPRÉSENTANTES DES MAISONS DE JEUNES DU CENTRE-DU-QUÉBEC MEMBRES DU RMJQ QUI ONT RÉALISÉ UN TRAVAIL EXCEPTIONNEL: MÉRANIE ROY (COORDONNATRICE DE LA MDJ ST-CHARLES-DE-DRUMMOND, DRUMMONDVILLE) MYLÈNE BERGERON (COORDONNATRICE DE LA MDJ L'EAU-VENT, ST-LÉONARD-D'ASTON) ET JOANIE LANNEVILLE (ANIMATRICE RESPONSABLE DE LA MDJ BAS ST-FRANÇOIS, ST-FRANÇOIS-DU-LAC). LE TOUT S'EST FAIT EN COLLABORATION AVEC DANIELLE BOIVIN ET CATHERINE NADEAU, AGENTES DE SOUTIEN RÉGIONAL AU DOSSIER CLIMAT SCOLAIRE POSITIF, VIOLENCE ET INTIMIDATION DES RÉGIONS MAURICIE • CENTRE-DU-QUÉBEC ET LAVAL • LAURENTIDES • LANAUDIÈRE ET AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE LEUR GROUPE-RELAIS.



[WWW.REFLECHISQUANDTUPUBLIES.CA](http://WWW.REFLECHISQUANDTUPUBLIES.CA)

UN OUTIL CRÉÉ PAR ET POUR LES JEUNES AFIN DE LES AIDER À S'AFFIRMER  
ET À RÉFLÉCHIR AUX IMPACTS DE LEURS PUBLICATIONS SUR LES MÉDIAS SOCIAUX.

RÉFLÉCHIS  
QUAND TU  
PUBLIES!



LES AGENTS  
DU WEB  
DES  
16 JEUNES  
ONT NOTRE  
ROSE JOYAL



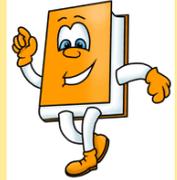
LES 8 INTERVENANTS DES 8 MAISONS DE JEUNES CENTRE-DU-QUÉBEC MEMBRES DU  
REGROUPEMENT DES MAISONS DE JEUNES DU QUÉBEC QUI ONT MIS EN PLACE ET ENCADRÉ  
LE PROJET AVEC DYNAMISME ET PASSION :

- ✓ JOANIE LANNEVILLE, MDJ BAS-ST-FRANÇOIS DE ST-FRANÇOIS DU-LAC
- ✓ FLORENCE C. BOUCHARD, MDJ LA DESTINATION 12-17 DE WARWICK
- ✓ RÉMI MALENFANT, MDJ LA FRÉQUENCE DE PRINCEVILLE
- ✓ MYLÈNE BERGERON, L'EAU-VENT DE ST-LÉONARD-D'ASTON
- ✓ MANON CORMIER, MDJ L'EXPRESS DE PLESSISVILLE
- ✓ JOSÉE LANGLOIS, MDJ LA TRAVERSÉE 12-18 ANS DE ST-FERDINAND
- ✓ MÉRANIE ROY, MDJ ST-CHARLES-DE-DRUMMOND DE ST-CHARLES-DE-DRUMMOND
- ✓ ANDRÉANNE TESSIER, MDJ WICKHAM DE WICKHAM



TEXTE INTÉGRAL

# Bibliothèque municipale



Le printemps se montre le bout du nez et quoi de mieux que de sortir respirer le bon air du dehors tout en faisant un petit détour par la bibliothèque. Venez profiter des dernières nouveautés, de nombreux magazines et d'un inventaire de plus de 5 000 titres.

**N'oubliez pas : le service de bibliothèque est offert gratuitement à tous les résidents(es) par la Municipalité, donc, ce serait vraiment intéressant que de plus en plus d'hommes, de femmes et d'enfants profitent de cette opportunité.**

**Vous pouvez toujours consulter notre catalogue en ligne à l'adresse suivante:**  
**<http://saint-francois-du-lac.c4di.qc.ca>**

Les usagers qui le désirent peuvent avoir accès à leur dossier directement de leur ordinateur personnel, en faisant la demande d'un mot de passe lors de leur passage à la bibliothèque. De cette façon, ils peuvent renouveler leurs prêts, faire une réservation et une demande spéciale.

**Grand ménage:** nous acceptons toujours les livres en bon état et nous redistribuons les volumes en double à un autre organisme. Merci pour ces ajouts à notre collection.

**Téléphone: 450-568-1130 (répondeur)**

**Heures d'ouvertures:**

**Mardi après-midi: 13h.15 à 15h.15**

**Mercredi soir: 18h.00 à 20h.00**



**Au plaisir de vous voir nombreux(es) à la bibliothèque !**

**Bon et Beau Printemps!**

Ghislaine Lachapelle, responsable.

**TEXTE INTÉGRAL**

# Activités

## RELAIS POUR LA VIE 2016

La 7<sup>ième</sup> édition du Relais pour la vie aura lieu au centre communautaire de Saint-François-du-Lac les 11 et 12 juin 2016 de 19h à 7h. Le Relais pour la vie est une marche de nuit amicale et inspirante, d'une durée de 12 heures, qui vous permet de vous joindre aux autres membres de votre communauté pour recueillir des fonds, célébrer la vie et lutter contre le cancer.



Des groupes de 10 à 15 participants recueillent des fonds individuellement et en équipe afin d'aider la Société Canadienne du cancer à sauver des vies et à soutenir les personnes qui font face à un cancer. Les participants au Relais s'engagent à recueillir au moins 100\$, des outils sont à leur disposition pour aider à atteindre leurs objectifs.

**Pour plus d'infos, communiquez avec: Pascal Théroux au 450-880-0283 ou Marguerite Salvat au 450-568-7062.**

## VÉLO SUR LA RIVIÈRE

La Municipalité de Saint-François-du-Lac en collaboration avec la Municipalité de Pierreville et le Conseil de bande d'Odanak, vous offrent une fois de plus l'opportunité de profiter de cette belle activité. À ce jour, beaucoup de touristes ont effectué la traverse sur le ponton. Nous invitons les amateurs de vélo à venir profiter de la navette maritime (ponton) et offrez-vous un petit repos (le temps de la traverse) afin de refaire le plein d'énergie. Info; 450-568-2124.

### **Horaire de la navette pour l'année 2016 :**

du jeudi 23 juin au dimanche 04 septembre 2016 inclusivement.  
Journée supplémentaire le 05 septembre 2016.

Saint-François-du-Lac «Marina Monsieur B» 1er départ: 10h00,  
dernier départ: 17h00.

Pierreville, secteur Notre-Dame «Quai fédéral» 1er départ: 10h30,  
dernier départ: 17h30.



**TEXTE INTÉGRAL**

# Activités



## CAMPS DE JOUR 2016

Inscription dès le 1er avril, 300.00\$/enfant, payable en deux versements et après le 29 avril, 400.00\$/enfant. Sous la supervision de Caroline Desmarais, éducatrice spécialisée. Pour information: Danielle Laramée 450-568-0128.

## CAMP DE FOOTBALL (10-12 ANS)

Apprendre l'art de ce sport de façon sécuritaire. Inscription dès le 21 mars, 100.00\$/enfant, lieu: Saint-François-du-Lac. L'inscription et le paiement doit être fait avant le 20 juin. Une fois par semaine, le lundi de 10h à 15h du 27 juin au 22 août 2016. Pour information: Nicolas Langlois 450-568-6222.



## CENTRE ACTION BÉNÉVOLE

Dîners communautaires animés du Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre. Un sujet différent à chaque dîner!

**Mercredi 27 avril:** au Centre communautaire de Baie-du-Febvre (288, rue Principale). **L'autoâgisme chez les personnes âgées**, une tendance à se dénigrer; présentation de capsules vidéo humoristiques animées par Nicole Vallée. Inscription jusqu'au 21 avril.

**Mercredi 25 mai:** au Centre communautaire de Saint-François-du-Lac. **La zoothérapie**, les bienfaits d'un animal de compagnie, avec Marc Meilleur, animateur Centre d'hébergement Lucien-Shooner. Inscription jusqu'au 19 mai.

**Coût:** 7\$, tout inclus: repas, conférence et prix de présence. Réservation obligatoire en personne ou par téléphone au Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre 450-568-3198.

Bienvenue à toute la population adulte de notre territoire. Baie-du-Febvre, La Visitation-de-Yamaska, Odanak, Pierreville, Saint-Elphège, Saint-François-du-Lac et Saint-Zéphirin-de-Courval.



TEXTE INTÉGRAL

# Activités

## COOPÉRATIVE DES ARTISTES DU BAS SAINT-FRANÇOIS

Exposition en continue des oeuvres des artistes de la coopérative en juillet, août et septembre au restaurant la Muse, 188 rue Hériot à Drummondville.



Pour une 2e édition, la course de l'île revient à nouveau cette année. L'événement se tiendra **dimanche le 15 mai 2016** à Notre-Dame-de-Pierreville. Divers parcours vous seront offerts dont le 1.5km, 5km, 10.5km et nouveau cette année le 21.1 km. Le tout se fera en bordure de la rivière Saint-François sur un site enchanteur où l'ambiance et le plaisir seront garantis.

La date limite d'inscription est le 1er mai à 23h59. Pour plus d'information contactez Samuel Brouillard au 450-780-2709 ou Marie-Pier Guévin Michaud au 450-808-3878.

## FESTIVAL ROD & CUSTOM



18e édition du festival Rod & Custom de Saint-François-du-Lac les 11 et 12 juin 2016 au 98 route 143. Toujours la même exposition, au même endroit et organisée par la même équipe. Samedi soir il y a une orchestre. Entrée: visiteur 4\$ et les 12 ans et moins c'est gratuit. Pour informations: Pierre 450-568-7095, Jp 450-881-3473 et Michel 450-561-4904.

## DÉFI VÉLO LUSSIER 2016

Le Défi Vélo Lussier est une extraordinaire randonnée cycliste. Ce programme est voué au soutien concret des maladies du cancer dans la région de Sorel-Tracy. En 2016, pour sa 7e édition le défi se déroulera le samedi 9 juillet. Les cyclistes pourront parcourir la belle région de Sorel-Tracy et ses environs. Le départ sera à 7h à la Laiterie Chalifoux, au 493 boul Fiset, Sorel-Tracy, et le retour est prévu vers 18h30 à la Laiterie.

**TEXTE INTÉGRAL**

# Centre action bénévole



**Visites amicales,  
de belles rencontres !**



**Pour informations  
et inscription:**

**Louiselle Béliveau  
450 568-3198**

**Connaissez-vous une personne de votre entourage qui vit seule et qui aimerait recevoir une visite régulière ?**

**Le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre offre un service de visites amicales.**

**Des personnes bénévoles formées et encadrées répondent aux besoins d'écoute, de contact et de soutien.**

## **Recrutement pour le service de popote roulante.**

**Chaque semaine, en moyenne, 80 repas chauds sont livrés dans les municipalités suivantes:**

**Saint-François-du-Lac, Pierreville, La Visitation-de-Yamaska, Odanak, Baie-du-Febvre et St-Zéphirin-de-Courval.**

**Ce service du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre est assuré grâce à des personnes bénévoles impliquées socialement.**

**Nous sommes à la recherche de ces gens de coeur et d'action: soucieux du bien-être d'autrui, en bonne forme physique, disponible certains mardis ou jeudis, entre 10h30 et midi. Le kilométrage pour l'utilisation du véhicule est défrayé. N'hésitez pas à communiquer avec nous!**

**Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre**

**480, rue Notre-Dame**

**Saint-François-du-Lac**

**Tél.: 450 568-3198**

**TEXTE INTÉGRAL**

# Regard sur...

Dans cette chronique, vous constaterez un changement de cap. Pour les prochaines années, je fais place aux jeunes et donc à la relève. Si nous voulons une relève forte, avec le désir de faire évoluer notre communauté, il faut qu'elle ait l'opportunité d'expérimenter et de piloter des projets rassembleurs et bénéfiques pour tous. Lorsque nous laissons l'initiative aux jeunes, leur imagination est sans limites et c'est la méthode gagnante pour moderniser les habitudes de faire et de penser.

Donc, voici une personne qui se dévoue sans compter depuis plusieurs années pour un de ses sports préférés qui est la balle donnée. Notre personnage est connu de tous, jeunes et moins jeunes. Il est natif de Saint-François-du-Lac et ses parents demeurent également dans notre municipalité. Il a été initié à la balle par M. J.-L. Lambert, alors conseiller municipal.

Lorsque j'ai rencontré notre personnage de la chronique à mon domicile, en l'occurrence M. Pierre-Luc Pelletier, j'ai immédiatement ressenti sa passion pour les sports et plus particulièrement pour la balle. Pierre-Luc est enseignant au primaire et sa conjointe Julie l'est également. Ils ont à s'occuper de trois beaux enfants : Laurence 7 ans, Edmond 4 ans et le petit dernier Charles, 1 an. Nous sommes ici en présence de la famille typique qui, malgré les obligations familiales et la carrière, trouve le temps et l'énergie pour mener à bien la pratique d'un sport à la portée de tous.

Lorsque nous entrons dans le vif du sujet, Pierre-Luc s'empresse de préciser que la pratique de ce sport ne serait pas possible sans l'implication des joueurs. Il raconte que plusieurs joueurs voient à la préparation du terrain et à la logistique entourant ce sport. Dans les années 80, la ligue comptait 8 équipes et les compétitions inter-municipalité sont à leurs apogées. Dans les années 2000, il y a perte d'intérêt pour ce sport suite à l'émergence de nouvelles activités et finalement, vers 2005, c'est la mort de la balle à Saint-François-du-Lac.



En 2011, Pierre-Luc et son équipe de joueurs inaugurent la ligue de balle du Bas-Saint-François. Sans Michaël Sayer, Frédéric Dupuis, Israël Courchesne et Yuma Desrochers, ça aurait été impossible de faire revivre la ligue. Il ajoute que la collaboration avec le comité des loisirs est harmonieuse. Il ne faut pas passer sous silence l'implication de sa conjointe sans qui, la ligue ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui, car ils doivent concilier famille, carrière et loisirs.

# Regard sur...

Pour leur sport, les joueurs utilisent les installations qui avaient été quelque peu négligées et qui se situent sur les terrains adjacents au centre communautaire. Pierre-Luc mentionne que la dimension et la configuration de notre terrain de balle en fait un terrain de haut calibre et très prisé par les joueurs. Actuellement, la ligue de balle donnée compte 4 équipes et 52 joueurs au total pour les hommes et 2 équipes et une vingtaine de joueuses pour le côté féminin. Même si les deux équipes utilisent le même terrain, elles demeurent indépendantes l'une de l'autre.



Présentement, il en coûte 80 dollars par joueur pour jouer entre 20 et 24 parties et les chandails sont commandités. Cette cotisation sert à payer les balles, les bâtons, les permis, la location de terrain 500.00\$, les arbitres certifiés et le marqueur. Lors des parties du mercredi, il y a facilement 20 spectateurs, en plus des joueurs, qui ont accès à des rafraichissements et des collations. Il faut dire que ce sport est sans frontière. À preuve, M. Jimmy Descoteaux de Pierreville donne beaucoup de son temps pour s'occuper du « restaurant ». Il y a des personnes d'aussi loin que Sherbrooke et Shawinigan qui jouent, et les municipalités environnantes sont représentées au sein des équipes. Il n'en demeure pas moins que la majorité des joueurs sont de Saint-François et que de plus en plus de jeunes s'intéressent à ce sport.

Lorsque je demande à Pierre-Luc quel avenir il entrevoit pour la balle à Saint-François-du-Lac, il répond que selon lui, ce sport a atteint sa vitesse de croisière et que dans un avenir rapproché, il faudra procéder à la réfection du terrain. La condition actuelle du terrain demande beaucoup de temps et d'efforts aux joueurs pour le mettre à niveau avant le début des parties. Pierre-Luc invite toutes les couches de la population à pratiquer ce sport et il met à la disposition des joueurs les balles et les bâtons. Je souligne ici que le terrain de balle est disponible à l'ensemble de la communauté après vérification de la disponibilité.

Pierre-Luc considère que ce sport s'adapte à la condition physique de ceux qui veulent le pratiquer et il privilégie la formation d'équipes dites de garage. Nous sommes maintenant à l'air des saines habitudes de vie et le sport en fait partie. En terminant, je donne rendez-vous à la population de Saint-François-du-Lac lors des soirées de balles (mercredis soirs à partir du milieu mai). Venez encourager les joueurs et les bénévoles car il est là le salaire des bénévoles. Pierre-Luc, Julie et les joueurs, au nom des résidents de Saint-François-du-Lac et au nom du conseil municipal, merci pour votre implication dans la communauté et félicitations pour l'exemple que vous donnez aux générations de jeunes et de moins jeunes. Inscription pour la saison de balle 2016, 450-568-0519.

Rédaction Pierre Yelle, Maire

**TEXTE INTÉGRAL**

# Informations



## Recherchée : Personne âgée dynamique

La Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska est à la recherche de **personnes âgées dynamiques et impliquées** qui seraient intéressées à devenir membre. Celle-ci regroupe des personnes âgées et des représentant(e)s d'organismes qui se préoccupent de la **qualité de vie des aînés**.

### Compétences requises :

- Avoir à cœur le mieux-être des personnes âgées;
- Avoir le désir de mener des actions concrètes pour améliorer leurs conditions de vie;
- Favoriser le travail d'équipe!

### Ce que cela implique :

- Participer à environ 6 rencontres par année;
- Faire partie de comités de travail en fonction de vos intérêts;
- Rencontrer des gens dévoués!

### Pour soumettre votre candidature :

Vous désirez travailler en concertation pour favoriser le bien-être des personnes âgées du territoire ? Contactez Catherine Bureau au 819 222-5355.

## CERCLE DES FERMIÈRES



Si vous désirez échanger, discuter sur des sujets variés concernant le vécu des femmes tels que: la famille, la santé, l'environnement et autres, de même que la possibilité d'apprentissage des différents travaux manuels comme le tricot, le tissage, le bricolage et plus encore, vous pouvez vous joindre à notre Cercle des Fermières.

Les **CFQ**

**Pour information communiquez avec:  
Martine Meynieu, présidente au no 450-568-2857**

**TEXTE INTÉGRAL**

# Cabanes à sucre du Québec

La petite histoire des produits de l'érable remonte bien avant l'arrivée au Québec des colons français. Ce sont les Amérindiens qui ont découvert la sève qui sortait de ces fameux érables. Les Amérindiens utilisaient leur tomahawk pour faire un entaille en V dans les érables à l'approche du printemps. En se servant d'un copeau de bois placé dans leur entaille, ils récupéraient la sève des érables pour ensuite la concentrer en sirop.

Deux méthodes étaient utilisées à l'époque des autochtones pour concentrer la sève. Pour avoir un sirop plus transparent, la méthode consistait à congeler la sève et on enlevait la glace qui se formait sur le sirop en répétant cette étape pendant quelques nuits. La deuxième méthode consistait à plonger des pierres très chaudes directement dans la sève et celle-ci s'épaississait par évaporation. On obtenait dans ce cas-ci un sirop de couleur plus sombre.



Les érables se retrouvent principalement au Québec et en Amérique du Nord et on en compte sur plus de 144 000 hectares. Le Québec fournit les 2/3 de la production mondiale de sirop d'érable. Le tiers restant provient du nord de l'Ontario et des États-Unis plus précisément de l'État de New York et du Vermont.

Il faut 30 à 40 litres de sève pour faire 1 seul litre de sirop. Un érable peut donner 60 à 160 litres de sève par saison tout dépendant des conditions climatiques. Les cabanes à sucre d'aujourd'hui sont apparues au début du 19e siècle. On y sert aujourd'hui des repas typiques composés de crêpes, de fèves au lard, de soupe aux pois, des oeufs, du jambon, des oreilles de crisse, des bonbons à l'érable, du beurre d'érable, de la tarte sur la neige et sans oublier, le sirop d'érable.

# Conseil municipal 2013-2017



Maire

Pierre Yelle : 450.568.2804

Siège #1 : Pascal Théroux 450.568.0128

Siège #4 : Daniel Labbé 450.568.2493

Siège #2 : Jean Duhaime (*pro-maire*) 450.568.2425

Siège #5 : Réjean Gamelin 450.568.2435

Siège #3 : Yves Plante 450.568.3949

Siège #6 : Julie Bouchard 450.568.0427

## Employés municipaux

Peggy Péloquin, Directrice générale et secrétaire-trésorière

Hélène Latraverse, Directrice générale et secrétaire-trésorière adjointe

Martine Nadeau, Secrétaire-réceptionniste

Marcel Niquet, Inspecteur municipal

Paul Piché, Journalier

Richard Sayer, Journalier

Lisette Allard, responsable location de salle 450.568.2350

Ghislaine Lachapelle, responsable (bénévole) de la bibliothèque

Bibliothèque: 450.568.1130

Bureau municipal: 450.568.2124

Télécopieur : 450.568.7465

Dossier animaux : SPA de Drummondville

1.855.472.5700



## Pensée:

*La fantaisie est un perpétuel printemps.*

Johann Friedrich von Schiller