





Le bureau municipal sera fermé du :

20 décembre 2013 à compter de 12h00 au 3 janvier 2014 inclusivement.

En cas d'urgence,

vous pourrez rejoindre monsieur le maire, Pierre Yelle au numéro suivant: 450-568-2804 ou 450-561-4313

La prochaine séance régulière du conseil municipal se tiendra Lundi le 13 janvier 2014

Les prévisions budgétaires 2014 adoptées à la séance extraordinaire de **décembre 2013** vous seront transmises dans un bulletin municipal spécial

Cueillette des déchets, temps des fêtes

Il n'y aura aucun changement durant la période des fêtes. La cueillette aura lieu tel qu'il est inscrit sur le calendrier.

Société de l'assurance automobile

Québec

Dossier SAAQ

Prenez note que nous faisons tout en notre pouvoir afin de conserver le comptoir de la Société de l'assurance automobile du Québec qui est situé dans les locaux de la Caisse Desjardins de notre municipalité et qui fait l'objet d'un départ possible. Nous avons fait parvenir une lettre à la SAAQ, bureau du député provincial monsieur Donald Martel ainsi qu'au Ministre Jean-François Blanchet, Ministre responsable des régions Centre-du-Québec et Mauricie, concernant les biens fondés de conserver ce service chez-nous.

Pierre Yelle, maire





Suivra la programmation officielle samedi dès 11 heures. Pour plus d'information, contactez Dany Descôteaux: (450) 568-0530 ou (450) 880-0736.

Liste des membres du comité des Loisirs pour l'année 2013-2014

Président: Pascal Théroux Vice-président: Serge Kiopini Secrétaire: Sonia Lacouture Trésorière: Danielle Laramée

Administrateurs: Mathieu Lefebvre, Dominic Gamelin, Patrick Verville

* * Représentant municipal: Daniel Labbé

Les Loisirs



Centre d'action bénévole du Lac St-Tierre

L'ACTION BÉNÉVOLE... PARCE QUE CA FAIT DU BIEN

	YOLE PARCE QUE <i>ÇA FA</i> Térence, joignez-vous à notre	
•	sont le cœur et l'âme d'une co Merci d'être là!	• •
Le Centre d'action bénévole de part importante de notre mieu mêmes considérations que les	ıx-être collectif; nous vous in	ivitons à lui apporter les
Services offerts par le Centre	Personnes utilisatrices	Bénévoles
Dîners communautaires animés	35 à 51 personnes	6 personnes forment le comité organisateur
Popote roulante	41 personnes reçoivent 88 repas par semaine	27 baladeurs et baladeuses
Accompagnement-transport	Par an, 50 personnes sont accompagnées lors de 225 rendez-vous médicaux	15 accompagnateurs e accompagnatrices
Déclaration de revenus (Impôt)	Par an, 180 personnes à faible revenu profitent du service gratuit	12 bénévoles accueille les personnes et transmettent leurs

Joyeux temps des Fêtes!

Yolande Descheneaux, agente de développement







Coopérative de services aux artistes du Bas Saint-François



Nous tenons à remercier les gens qui se sont déplacés les 14 et 15 décembre dernier pour l'exposition d'œuvres à petits prix, tenu à l'atelier de Michel Jacques pour une deuxième année.



Nous vous invitons à visiter le site Internet de la Coopérative de service aux artistes du Bas Saint-François au www.artistesdubasstfrancois.ca, vous y trouverez beaucoup d'informations concernant notre coopérative et vous découvrirez en même temps les nombreux talents de chez-nous.

Si vous désirez obtenir d'autres renseignements, communiquer avec nous et nous nous ferons un plaisir de bien vous informer.

Info: Michel Jacques au 450-789-3004 / Louise Baron au 450-568-0055

La Coopérative vous souhaite de passer un :



TEXTE INTÉGRAL

Michel Jacques, président



Site Internet

Nous vous invitons à visiter régulièrement le site Internet de la municipalité. Vous y trouverez diverses informations ainsi que les documents tel que :



- procès-verbaux / règlements municipaux
- ordre du jour / dates des séances du conseil
- documents administratifs etc......

Également, pour les organismes, industries et commerces de notre municipalité, nous inscrivons gratuitement vos coordonnées afin que les personnes puissent vous rejoindre facilement. Vous pouvez vérifier sur notre site et nous contacter via le site ou communiquer avec nous au 450-568-2124

www.saint-francois-du-lac.ca





51, route Marie-Victorin Saint-François-du-Lac (Québec) JOG 1M0



L'Association s'adresse à toute personne présentant un handicap quelconque. Nous retrouvons parmi nos membres des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel, des malentendants, des aveugles et des muets. Donc l'Association offre ses services à cette clientèle ainsi qu'à leur famille (naturelle ou d'accueil) et amis.

Notre territoire desservi est celui de la MRC de Nicolet-Yamaska. Si vous avez besoin d'aide pour vous aider à avoir de l'aide pour faire les démarches quelconque pour avoir accès aux différents services offerts par le centre de santé et de services sociaux. N'hésitez pas à nous contacter. Si nécessaire nous nous déplacerons pour vous rencontrer.

Nous travaillons présentement sur le dossier des PSI (*Programme de Soutien Individualisé*) qui est normalement mis en place par le Centre de Réadaptation de Déficience Intellectuelle (*CRDI) et le Centre de Santé et de Services sociaux (CSSS). Nous aimerions savoir de quelle façon se font les «PSI» dans votre milieu.

Merci de nous aider à vous aider.



568-2638 sans frais 1-877-568-

2638

Courriel: aphlsp@cgocable.ca



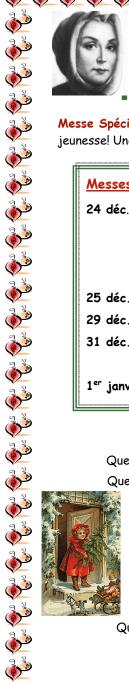
Joyeux Noël & Bonne Année



Nicole Juneau, coordonatrice







Des nouvelles de Marguerite ### Theoremations ** **Des paraissiale** **Theoremations** Vie paroissiale

Messe Spéciale jeunesse : Communiquer avec Sylvie pour la Messe Spéciale jeunesse! Une messe animée par les jeunes dès l'âge de 7 ans!

Messes du Temps des Fêtes

24 déc. 16:30 hrs Notre-Dame de Pierreville - Messe familiale

20:00 hrs St-Thomas de Pierreville - Messe de Noël

22:00 hrs **Odanak** - Messe de Noël à Saveur autochtone

Minuit Saint-François-du-Lac - Messe traditionnelle de Minuit

25 déc. 9:30 hrs Saint-François-du-Lac - Messe de Noël

29 déc. 9:30 hrs Notre-Dame-de-Pierreville - Messe de la Sainte Famille

31 déc. 16:00 hrs Odanak - Messe du Jour de L'An

19:00 hrs Saint-François-du-Lac - Messe du Jour de L'An

1er janv. 9:30 hrs St-Thomas-de-Pierreville - Messe du Jour de L'An

Souhaits de Noël

Que l'on soit adulte ou enfant, Noël ne nous laisse jamais indifférents! Que l'on soit petit ou grand, Noël vient chercher notre cœur d'enfant!

Les aînés se souviennent avec nostalgie des Noëls d'antan! Les enfants rêvent aux cadeaux à venir évidemment! Les tout petits comptent les dodos impatiemment! À leurs parents ils demandent sans cesse :

« Noël c'est quand? »

Que Noël comble nos cœurs de joie et d'émerveillement!

Que l'amour et le partage règnent dans nos familles en tout temps!

Et que l'enfant de la crèche nous bénisse tendrement!

Toyeux temps des Fêtes Pierre Houle, curé

Sylvie Gagné, agente de pastorale



Les impacts du travail de la Maison des jeunes sur les jeunes et la communauté

Dans le quotidien, grâce à la complicité développée avec les jeunes, la maison de jeunes est bien au fait des besoins exprimés par ses jeunes membres. Elle s'outille pour y répondre et pour soutenir la mise en œuvre d'actions concrètes et appropriées. De fait, la maison de jeunes contribue grandement à l'amélioration de la qualité de vie actuelle et future des adolescents,

Elle brise l'isolement et fait la promotion du droit à la différence : création de relations amicales, cohabitation des cultures et respect des individus.

Elle diminue l'inactivité chez les jeunes : activités préparées et organisées par les jeunes, prise en charge de leur temps libre.

Elle développe le sens des responsabilités : discussions sur les conséquences des actes posés et sur le respect de ses engagements.

Elle permet l'apprentissage de la démocratie : préparation des jeunes à jouer un rôle important au sein de leur maison et de leur regroupement dans des lieux tels le comité de jeunes, l'assemblée générale de la maison et celle du Regroupement des maisons de jeunes du Québec.

Elle traite l'information relative à différents sujets (sexualité, santé, travail, études...): vidéos, conférences, séminaires et collaborations avec les organismes du milieu.

Elle est un carrefour d'informations et un lieu de références accessible aux jeunes qui ne la fréquentent pas sur une base régulière.

Elle apprend aux jeunes à faire des choix éclairés : organisation de débats et implication des jeunes dans le choix des activités.

Elle fait réfléchir sur les habitudes de consommation : information appropriée sur l'alcool, la droque et le jeu, kiosques d'information dans les écoles secondaires.

Elle contribue à une meilleure santé physique et mentale par l'acquisition de saines habitudes de vie : activités sportives, soupers-causeries, ateliers sur l'alimentation.

Elle adoucit les tensions familiales : écoute, développement des habiletés relationnelles, rencontre entre parents et jeunes.

Elle facilite l'insertion des jeunes à la société : implication bénévole dans la vie de la communauté, activités favorisant le « raccrochage » social, plateaux de travail, coopératives jeunesse de services.



Les maisons de jeunes visent l'épanouissement et le développement harmonieux des jeunes. Le projet maison de jeunes épouse en tous points ce que l'on désigne comme étant de la prévention.

Pour toutes ces raisons, les jeunes qui fréquentent une maison de jeunes ont davantage d'outils pour devenir des citoyens critiques, actifs et responsables, mais également des êtres humains confiants et épanouis. Les communautés bénéficient assurément de l'apport des jeunes qui les fréquentent et des citoyens adultes les ayant fréquentées.

* Contenu du « Cadre de référence sur les pratiques en maison de jeunes »

DES NOUVELLES DE NOTRE MAISON DES JEUNES

Implication dans notre communauté: En partenariat avec le Lien Maison de la famille, nous avons distribué plus de 150 sacs de bonbons à l'Halloween et nous avons offert plus de 80 tasses de cafés aux parents. Merci à tous et à l'an prochain. Toujours en partenariat avec le Lien Maison de la famille, le père Noël a fait son arrivée le 17 novembre dernier. Merci à un partenaire de taille Les Loisirs de Saint-François-du-Lac ainsi qu'aux commanditaires suivants : Les Filles d'Isabelle de St-Guillaume, Les Chevaliers de Colomb, Van Houtte, Tim Horton de Nicolet, La Plantation de l'île et Chalifoux.

La Maison des jeunes est toujours en recherche de nouveau financement, nous avons participé à la semaine du sport et cela nous a permis de recevoir 500\$ de Participaction! Cela nous permettra d'acheter du matériel de hockey! Sachez que la Maison des Jeunes peut faire des reçus de charité pour des fins fiscales. Un don à la Maison des Jeunes du Bas Saint-François est un don pour les jeunes de NOTRE région.



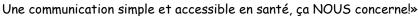
Pour consulter notre horaire, suivez - nous sur Facebook! mdjbasstfrancois Megan - jeunes mdjbasstfrancois Intervention - jeunes et parents

Joyeux temps des Fêtes

Stéphanie Martel, coordonnatrice



Alpha-Nicolet



Des participantes en démarche d'alphabétisation à Alpha-Nicolet ont développé un outil qui a pour titre : «Se comprendre. Pour MA santé, c'est important!» Il est disponible dans les salles d'attente du territoire ainsi qu'auprès du personnel médical. L'objectif : attirer l'attention sur le fait que les gens ne comprennent pas toujours les explications, les consignes, les raisons de tel ou tel examen, etc. et rappeler qu'il est toujours possible de poser des questions pour mieux comprendre



TEXTE INTÉGRAL



PAIR Une présence rassurante

Véronique Mainguy, intervenante en alphabétisation populaire



- Un service d'appels automatisés pour s'assurer du bon état de santé d'une personne.
- Un service rassurant, qui permet aux aînés de conserver leur autonomie en plus de garantir leur sécurité ainsi que la tranquillité d'esprit pour leur famille et leurs amis.

Une conseillère se rend au domicile de la personne désirant s'inscrire au programme.





Une présence rassurante!

Pour demeurer chez soi en toute quiétude.

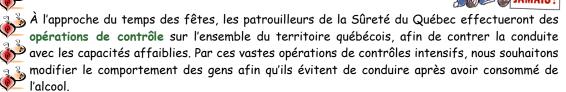
Sans frais 1-855-788-5533

Hélène Deveault, Secrétaire de direction



Bilan de la Sûreté du Québec

« Opération Alcool 2013 » Intensification des contrôles policiers pour lutter contre l'alcool au volant



Bon an, mal an, parce que des conducteurs ont pris le volant alors qu'ils étaient sous l'effet de l'alcool, 200 personnes meurent sur les routes du Québec et plus de 2800 autres sont blessées. La conduite avec les capacités affaiblies a des conséquences dramatiques pour les victimes et leur entourage.

Les conséquences légales, financières et personnelles liées à une condamnation pour capacité de conduite affaiblie sont nombreuses et lourdes à supporter. Outre le casier judiciaire, la personne reconnue coupable sera privée de son privilège de conduire. Elle devra se soumettre à une évaluation en plus de subir certaines contraintes quotidiennes comme l'utilisation d'un dispositif détecteur d'alcool. La Société de l'assurance automobile du Québec évalue à plus de 3 000 \$ les coûts d'une première condamnation, montant qui peut doubler si l'on ajoute les frais d'avocats et d'assurances.

Prévoyez le coup!

En cette période de l'année où les occasions de prendre un verre sont nombreuses, la SQ et ses partenaires tiennent à rappeler aux automobilistes qu'il est essentiel de prévoir une façon sécuritaire de revenir à la maison.

Les solutions ne manquent pas :

Faire appel à un conducteur désigné / prendre un taxi / S'organiser avec un organisme de raccompagnement ou demander l'hospitalité à vos hôtes.

En ces temps de réjouissance, adoptez des comportements responsables sur la route, c'est la meilleure façon de protéger ...la vie.

Joyeux temps des Fêtes

Sgt Tommy Lemay Superviseur de relève

Poste MRC Nicolet-Yamaska







ૡ૾ૼ૱ૡ૾ૼ૱ૡ૾૱ૡ૾૱ૡ૾૱ૡ૾૱ૡ૾૱ૡ૾૱ૡ૾૱ૡ૾૱૾ૡૼૺ૽ૡ૽ૼૢૡ૽૱ૡ૽૱ૡ૽૱ૡ૽ઌૼૺ૽ૡ૽૽ Un mentor pour mon entreprise? Pourquoi pas!

L'expérience de Sébastien Fréchette propriétaire de la Boulangerie Galoto



« Je voulais connaître la vision de quelqu'un d'autre sur ce que je faisais, surtout au niveau des relations humaines! », mentionne d'emblée Sébastien, qui vit l'expérience de mentorat depuis maintenant un peu plus d'un an. Son mentor, Alain Guilbert, bien connu dans la région pour son leadership et ses expériences dans le milieu scolaire et dans le monde des affaires, rencontre Sébastien une fois par mois. « Au début, je ne voulais pas trop avoir un mentor, en fait, à bien y penser, je crois que je ne voulais pas me

faire dire quoi faire et comment le faire. J'avais peur de m'ouvrir à lui et de me faire dire que je fais mal ma job. Mais, je vivais des difficultés et j'ai décidé d'embarquer!».

Le Mentorat pour entrepreneurs permet d'accroître les chances de succès de l'entreprise. Le mentorat permet de prendre du recul face aux différentes situations rencontrées, valider certaines décisions, développer la confiance en soi et améliorer ses compétences d'entrepreneur. La SADC de Nicolet-Bécancour coordonne la Cellule de Mentorat depuis 2001. Près de 89 entrepreneurs ont vécu l'expérience. La cellule de mentorat est constituée de 13 gestionnaires et entrepreneurs expérimentés dans plusieurs domaines d'affaires. Ces derniers mettent à profit leurs savoirs, afin d'aider, soutenir et accompagner bénévolement des entrepreneurs de la région dans la réussite de leur projet d'affaires.

« Alain est un gars très humain, il m'a beaucoup écouté et il est neutre. Nous avons commencé par faire le point, regarder où j'en suis rendu, vers quoi je veux me diriger. Il m'a aidé à voir clair et faire en sorte que ma vision d'entreprise corresponde aussi à ma vision personnelle des choses. Il fallait que je solidifie des volets de mon entreprise, dont les ressources humaines. Je suis vraiment content d'avoir eu ce service, ça fait une différence de l'avoir!»

> Saviez-vous que le taux de survie des jeunes entreprises est d'environ 54% après cing ans?

Joyeux Noël

Bonne Année

Pour information: contactez Jacinthe Allard, responsable de la Cellule de mentorat à la SADC au 819 233-3315 poste 25.

Carolyne Aubin,

Conseillère en développement durable

et communication



Nous profitons de cette occasion spéciale pour vous remercier de votre confiance et nous vous souhaitons nos voeux les plus sincères. Que ce joyeux Noël soit l'aube d'une année de bonheur.

Joyeux Noël et Bonne Année!

Les dirigeants et le personnel de la Caisse Desjardins de Nicolet

Horaire pendant la période		
des Fêtes		
Lundi 23 décembre 2013	Ouverte	
Mardi 24 décembre 2013	Ouverte	
	Jusqu'à 15h	
Mercredi 25 décembre 2013	Fermée	
Jeudi 26 décembre 2013	Fermée	
Vendredi 27 décembre 2013	Ouverte	
Lundi 30 décembre 2013	Ouverte	
Mardi 31 décembre 2013	Ouverte	
	jusqu'à 15 h	
Mercredi 1 ^{er} janvier 2014	Fermée	
Jeudi 2 janvier 2014	Fermée	
Vendredi 3 janvier 2014	Ouverte	

Besoin de parler à un conseiller Facile avec un horaire prolongé.

Morais

Jusqu'au 31 décembre 2013, votre Caisse Desjardins de Nicolet vous invite à cotiser à votre REER. Courez la chance de gagner la valeur du montant investi, jusqu'à concurrence de 5 000\$ (*une cotisation mini-* 🎔 male de 500\$ est requise. Le montant sera versé dans le compte REER de la personne gagnante.) Obtenez de l'information et effectuez vos transactions par téléphone avec l'aide d'un de nos conseillers :

de 6 h à 22 h en semaine de 8 h 30 à 16 h le week-end

Composez le 819 293-8570 1877393-8570

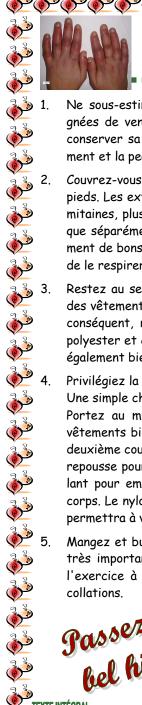
Les services Desjardins demeurent accessibles en tout temps par nos guichets automatiques, ainsi que par AccèsD téléphone, internet et mobile

CONCOURS « DOUBLEZ LA MISE »

Pour connaître les règlements du concours, visitez notre site Internet: www.desjardins.com/caisse Nicolet

* Une cotisation minimale de 500\$ est requise. Le montant sera versé dans le compte REER de la personne gagnante.

desjardins.com/caissedenicolet / facebook.com/caissenicolet



'onseils pour éviter les engelures

- Ne sous-estimez pas le refroidissement éolien! Les températures froides accompagnées de vents violents *(refroidissement éolien)* affaiblissent la capacité du corps à conserver sa chaleur. Lorsque le temps est très froid, le corps refroidit plus rapidement et la peau gèle plus vite.
- Couvrez-vous bien la tête, le visage (sans oublier les oreilles et le nez), les mains et les pieds. Les extrémités sont les premières victimes des engelures. Optez plutôt pour des mitaines, plus chaudes que des gants car les doigts génèrent plus de chaleur ensemble que séparément. Enfilez deux paires de bas ou des bas doublés. Munissez-vous également de bons foulards et de cagoules qui protègent le visage et réchauffent l'air avant de le respirer.
- Restez au sec. Portez des bottes imperméables et des bas doublés. Évitez de porter des vêtements en fibres de coton. Ce tissu retient l'humidité et la transpiration et, par conséquent, refroidit la peau (hypothermie). Optez plutôt pour des vêtements en polyester et coton, en fibres synthétiques ou en molleton. La soie et la laine conservent également bien la chaleur et éliminent l'humidité.
- Privilégiez la méthode «pelures d'oignon», c'est-à-dire plusieurs couches de vêtements. Une simple chemise ou un chandail léger sous un manteau d'hiver ne sont pas suffisants. Portez au moins trois couches de vêtements, dont une première couche de sousvêtements bien ajustés pour garder la peau au sec et éliminer la transpiration. Pour la deuxième couche, choisissez des vêtements de tissu léger qui absorbe l'humidité puis la repousse pour vous garder au sec. Et enfin, la dernière couche doit avoir un effet isolant pour emprisonner l'air entre les deux autres couches de façon à réchauffer le corps. Le nylon ou tout autre tissu synthétique vous protégera du vent ou de la pluie et permettra à votre peau de « respirer » tout en libérant l'humidité.
- Mangez et buvez. Vous aurez plus froid si vous avez faim ou soif. C'est pourquoi il est très important de bien s'alimenter et s'hydrater avant de sortir. Si vous faites de l'exercice à l'extérieur, comme du ski de fond, prenez soin d'apporter boissons et collations.

Passez un bel hiver!



Joyeux temps des Fêtes

historique des calèches



Barouche

Une calèche est une voiture à traction animale venue d'Europe centrale. Ce terme tend, au début du XXI^e siècle, à désigner toute voiture tirée par un ou plusieurs chevaux, mais il désigne un véhicule hippomobile d'un type très précis. La plupart des véhicules qui promènent les touristes dans les villes ne sont pas réellement des calèches au sens strict.

La calèche est apparue au XVIII^e siècle et a subi plusieurs évolutions successives. Sous sa forme définitive, au XIX^e siècle, la calèche est une voiture élégante, découverte, munie d'une capote repliable, à quatre roues, et à quatre places en vis-à-vis. Sa caisse, de forme « bateau », and est montée sur ressorts de type « pincettes ». Le siège du cocher est en bois ou en fer.

C'est une voiture qui servait essentiellement à la promenade, pendant la belle saison. Au XIX^e siècle, en particulier à Paris, la mode voulait que la calèche fût attelée *à la d'Aumont* (quatre ou six chevaux, dont ceux de gauche étaient montés chacun par un postillon, et donc pas de cocher).

La calèche à l'anglaise, découverte et souvent capitonnée de satin, était l'apanage des promeneurs fortunés. La calèche anglaise à huit ressorts était appelée barouche (barouche est le nom générique de la calèche en anglais). La calèche fut supplantée par une forme modernisée du landau, mis sur roue dans la ville aujourd'hui allemande de Landau.



Landau



Encore au début du XXI^e siècle, certaines villes possèdent des services de « calèches » pour les touristes, dont Montréal, Québec, Marrakech, Paris, etc., qui sont pour la plupart de fabrication moderne, ou sont des victorias ou des *milords*.

→ Calèche moderne Du Vieux-Montréal

Le postillon est surtout connu comme un homme chargé de mener une voiture hippomobile, tout comme le cocher. Mais alors que le cocher conduit l'attelage depuis la voiture, assis sur un siège, le postillon monte le cheval, ou l'un des chevaux (toujours, dans le cas où plusieurs chevaux forment l'attelage, le cheval de gauche) qui tirent le véhicule, et que l'on appelle le porteur. Dans le cas précis des voitures de poste qu'on appelait chaise de poste et qui n'avaient pas de place pour un cocher, le postillon était seul conducteur de l'attelage.

22





