



En cas d'urgence vous pouvez communiquer avec Madame Georgette Critchley, mairesse au 450–568–1059

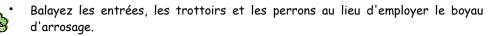
VENTE DE GARAGE: Pour ceux et celles qui désirent effectuer une vente de garage, et ce, gratuitement, prenez note de la fin de semaine du: 01, 02 et 03 septembre inclusivement

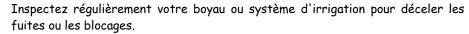
cette activité se déroulera sur tout le territoire de la Municipalité de Saint-François-du-Lac.

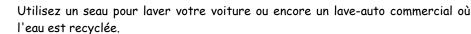


CONSEILS GÉNÉRAUX SUR L'ARROSAGE EXTÉRIEUR :

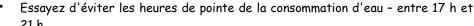
La Municipalité invite ses citoyens à prendre connaissance de quelques solutions afin d'économiser notre eau potable. La consommation d'eau peut atteindre le double de la moyenne quotidienne pour l'ensemble de l'année. Apprenez à utiliser l'eau sagement pour protéger notre ressource la plus précieuse.







- 🔭 Prenez un arrosoir plutôt que le boyau pour arroser vos plantes.
 - Arrosez la pelouse et le jardin aux heures les plus fraîches de la journée pour réduire le gaspillage dû à l'évaporation. Le meilleur temps pour arroser votre pelouse est le matin entre 6 h et 9 h.







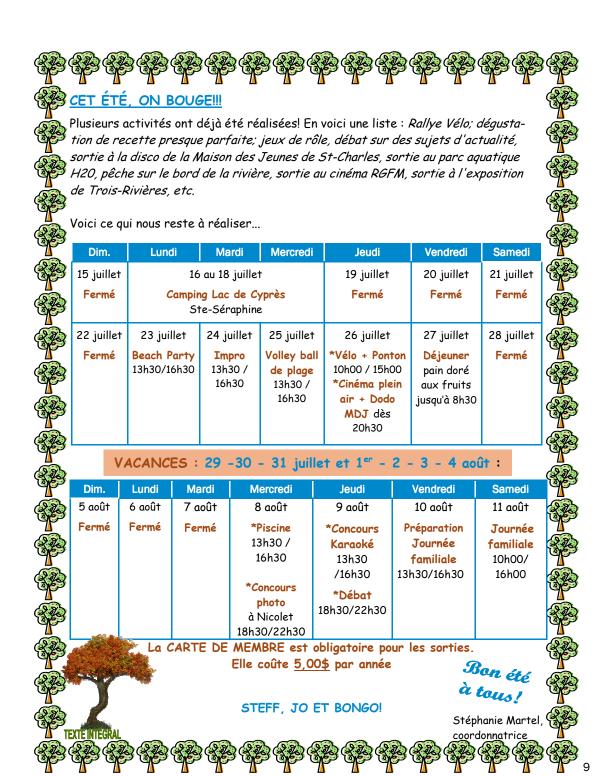




















Le camp de jour est commencé depuis le 25 juin. Magaly Gamelin de Saint-François-du-Lac y a été embauchée comme animatrice grâce à une subvention d'Emploi d'été Canada pour étudiants.

Vous pouvez inscrire senfants pour une journée ou plus (\$10 par jour). Détails au







Vestiaire de St-François-du-Lac

Vente 1/2 prix sur les vêtements et chaussures d'été jusqu'à la fin juillet!!! Profitez-en.

Ouvert du :

lundi au vendredi de 9h30 à 16h30

&

samedi de 9h30 à midi.

Boutique ouverte tout l'été, aux mêmes heures que le vestiaire

Vente de bijoux et autres objets artisanaux produits sur place par des artisans locaux. Aussi, vente des produits de la ferme, marinades, sirops sauces and pour voir!

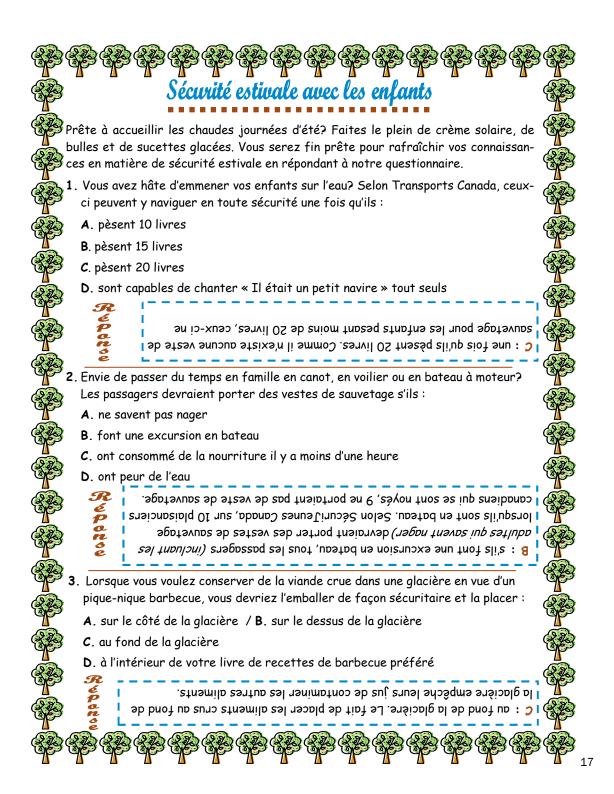


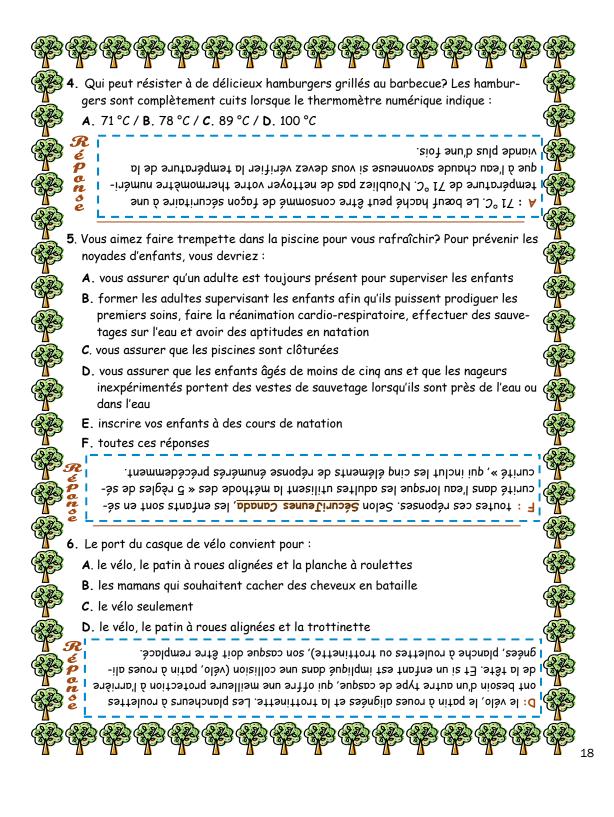


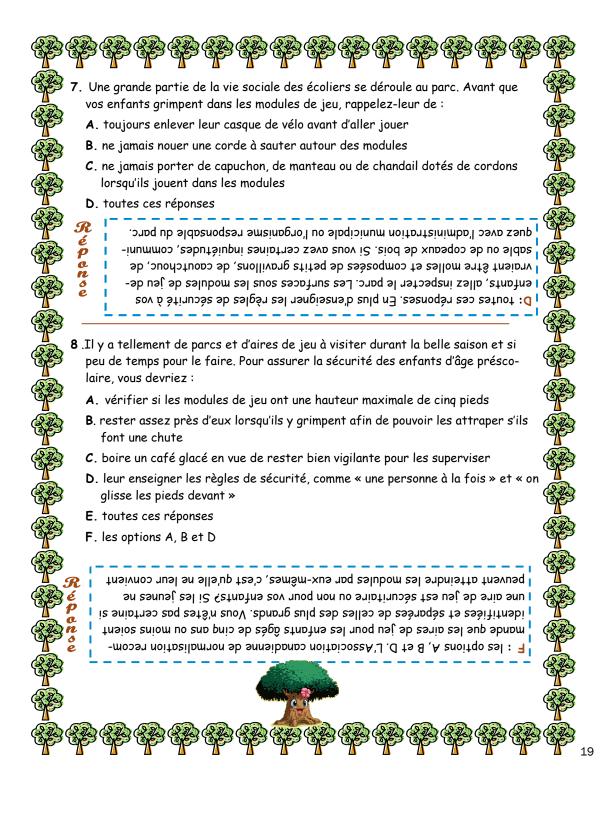


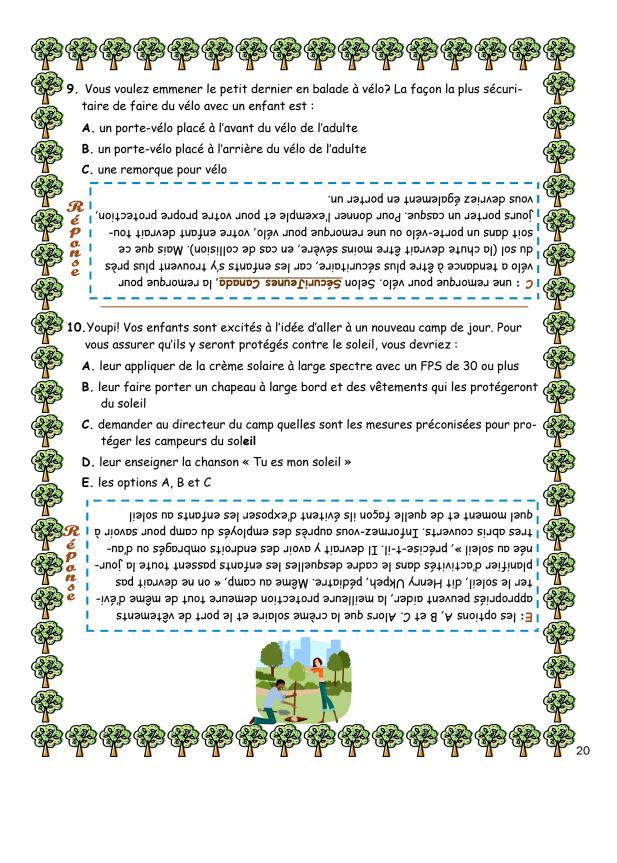


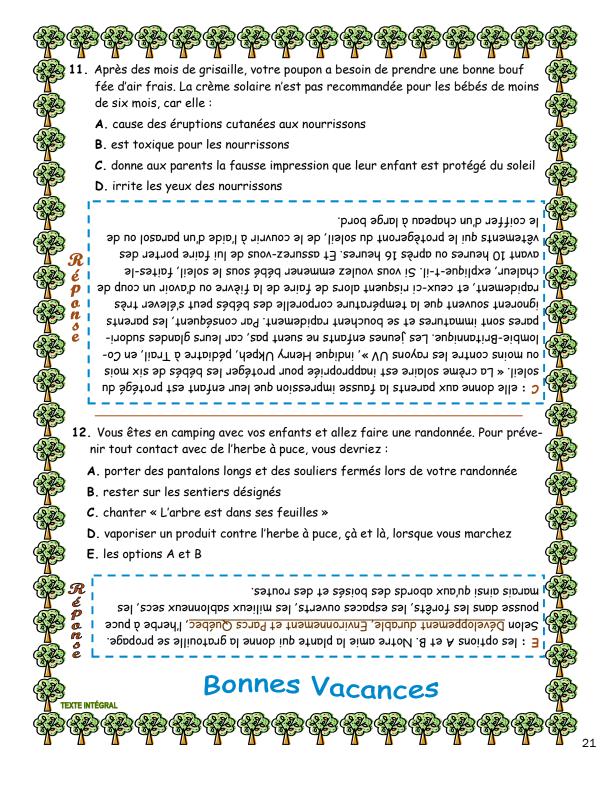














La première compétition faisant intervenir des véhicules, dont le nom était La Vélocipède, a vu le jour à Paris en 1887. Le parcours de 37 km a été remporté par le Comte Jules Félix Philippe Albert. Si l'on parle de vraie course, la première s'est déroulée en 1895 sur un circuit Paris-Bordeaux-Paris. Le premier Grand Prix que nous connaissons a eu lieu en France en 1906 et il fut remporté par un Hongrois.





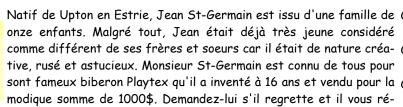
Saviez-vous que le dollar canadien a véritablement vu le jour en 1866. À cette époque, le pays s'appelait le Canada uni. Tout un nom, dire qu'aujourd'hui, certains gens veulent justement défaire cette union. Pour en revenir au fameux dollar, le gouvernement faisait imprimer le recto des billets en vert et noir avec le visage de Champlain qui avait fondé le Québec et celui de Jacques Cartier qui lui

avait découvert le Canada. Sur le billet, on voyait également le chiffre un et ''The province of Canada'', l'appellation anglaise de Canada uni.

Les premières traces de la guitare remontent à 38 siècles avant notre ère lorsque l'on voit un bas relief sur la tombe du roi Thalès représentant un homme avec un instrument à cordes et un manche. Il semble que le mot guitare tire son origine du vieux persan ki-tar (ki signifiant "trois" et tar "cordes") puisque cet instrument avait trois cordes.



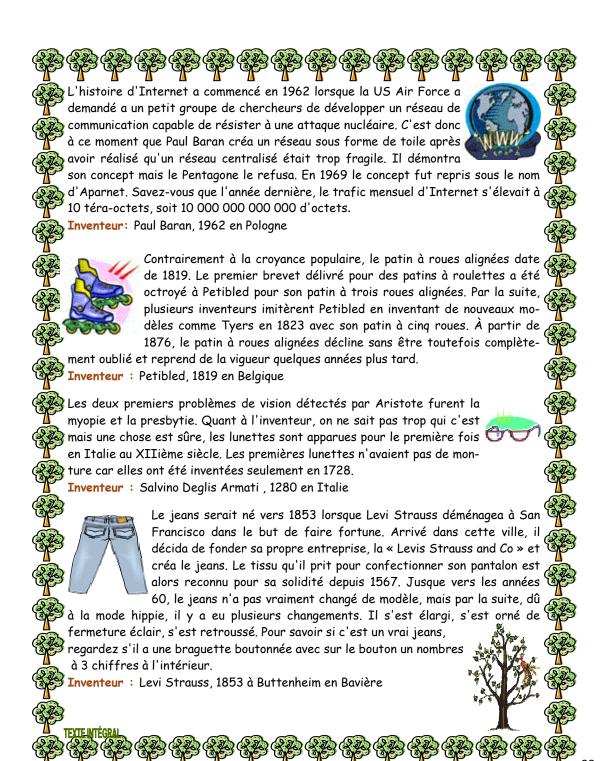
Inventeur : Antonio de Torres en Espagne



pondra que non. St-Germain c'est marié en 1959 et il est père de 12 enfants, dont 7 filles et 5 garçons. Selon-lui, ses enfants ont tous le côté artistique, mais quatre en autres sont assez créatifs.

Inventeur : Jean St-Germain, 1937 à Upton en Estrie - Québec, Canada







Conseils pratiques En forêt

En forêt

Chaque année, nous apprenons que des adultes et des enfants se sont perdus en forêt. Il nous arrive trop souvent de lire ou d'entendre des commentaires comme «...vêtu (e) seulement d'un chandail, d'un short et de chaussures de toile» et «s'est aventuré (e) dans les bois en cueillant des bleuets» Personne ne s'attend à se perdre en forêt, pourtant cela arrive fréquemment.

Si vous désirez des renseignements plus détaillés, vous pouvez emprunter à votre bibliothèque locale des livres sur la survie et la sécurité en forêt. Les parcs provinciaux et nationaux, les organismes de loisirs, la Gendarmerie royale du Canada, la police locale et les groupes de bénévoles en recherche et sauvetage constituent d'autres bonnes sources d'information, surtout en ce qui concerne les conditions locales.

Préparatifs et planification

Si vous faites preuve de jugement et de prévoyance, vous pouvez être assuré que votre séjour en forêt sera agréable, quelle que soit votre activité préférée : le camping, la chasse, la pêche, le ski de fond, la raquette, la randonnée ou la cueillette de petits fruits ou de champignons sauvages. Ayez conscience de vos limites et de celles des personnes qui vous accompagnent. Assurez-vous de savoir comment utiliser une boussole.

Projets de voyage

Procurez-vous une bonne carte géographique de la région que vous avez l'intention de visiter et veillez toujours à ce que quelqu'un soit au courant de votre destination. S'il n'y a personne dans les environs, laissez une note dans votre maison, chalet, roulotte, tente ou voiture. Inscrivez-y la date, l'heure de votre départ, le nombre de personnes qui vous accompagnent, la direction dans laquelle vous partez, ainsi que l'heure approximative de votre retour.

<u>Equipement</u>

Veillez à ce que tout votre équipement soit en bon état et sachez comment vous en servir. Si vous n'êtes pas certain de ce dont vous avez besoin, consultez un fournisseur ou une organisation de loisirs de votre localité. Il est dans votre intérêt d'acquérir de l'équipement de qualité.



<u>Habillement</u>

Portez les vêtements et les chaussures appropriés au terrain et aux conditions climatiques que vous rencontrerez. Ayez toujours un couvre-chef à portée de la main (un foulard peut être porté sur la tête et servir d'écharpe ou de pansement). Si le temps se gâte, vous devrez conserver votre chaleur corporelle. Or, c'est par la tête que le corps perd le plus de chaleur. Rappelezvous que les conditions climatiques peuvent changer subitement.

Prise d'empreintes des pieds

Il est sage de prendre les empreintes des chaussures des excursionnistes avant de partir. Pour ce faire, demandez à tout le monde de se chausser et de se placer les pieds à tour de rôle, sur une feuille de papier aluminium posée sur une couverture ou une serviette pliée. Prenez aussi l'empreinte de chaque paire de chaussures que les excursionnistes apporteront, et identifiez chaque feuille. Si un excursionniste se perd, les chercheurs pourront reconnaître ses empreintes dans la zone où s'effectueront les recherches. Les empreintes donneront aussi aux chercheur

fectueront les recherches. Les empreintes donneront aussi aux chercheurs un indice de la direction dans laquelle s'est dirigée la personne.

Sacs à ordures

Les sacs à ordures, peu encombrants et faciles à transporter, peuvent protéger adultes comme enfants de l'hypothermie. Faites un trou pour la tête au fond du sac. Le sac vous permettra de conserver votre chaleur corporelle et de rester au sec par temps froid ou humide. Les sacs de couleur orangée ou jaune sont préférables; les chercheurs pourront vous repérer plus facilement si vous vous perdez dans une forêt très dense. Veillez à ce que les tous les excursionnistes sachent bien comment porter les sacs à ordures pour se protéger.

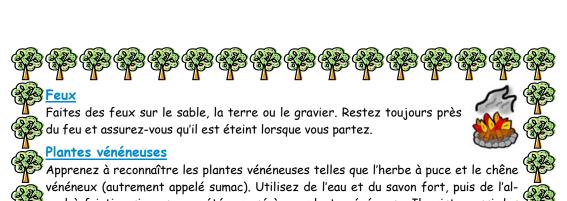
Surveillance mutuelle ou système du copain

Dans la mesure du possible, ne partez jamais seul en camping, en randonnée, à la chasse, à la pêche ou à la cueillette de petits fruits. Adultes ou enfants, nous sommes beaucoup plus en sécurité lorsque nous avons de la compagnie.

MESURES DE PRÉCAUTION

Laine vs coton

Les vêtements de coton conviennent parfaitement au temps chaud et sec. Les vête- ments de laine conviennent mieux aux climats humides ou froids, car ils retiennent la chaleur même lorsqu'ils sont mouillés. Les vêtements de coton, comme les jeans, sont tout à fait inutiles lorsqu'ils sont mouillés et accélèrent même la perte de chaleur corporelle. En effet, la perte de chaleur peut être jusqu'à 200 fois plus rapide qu'avec des vêtements de coton secs.



cool à friction si vous avez été exposé à une plante vénéneuse. Il existe aussi des lotions disponibles sur le marché.

Fixez des limites

Familiarisez les enfants avec le terrain de camping. Montrez leur où ils peuvent et où ils ne doivent pas aller. Expliquez-leur aussi quelles sont les limites des aires ré-

servées à la baignade.

Sifflet

Tous les excursionnistes devraient être munis d'un sifflet. Veillez à ce que les enfants portent un sifflet autour de leur cou ou sur leur chemise. Faites savoir à chacun que trois coups de sifflet ou encore trois cris sont

reconnus comme un appel de détresse.

Baianade

Assurez-vous que les adultes et les enfants dont vous avez la charge vérifient comme il faut s'il y a des obstacles cachés sous la surface de l'eau (comme des roches ou des rondins). Évitez de vous baigner là où le courant est rapide. N'allez

jamais nager seul!

Animaux sauvages

Éloignez-vous des animaux sauvages qui viennent trop près de vous ou qui semblent

trop familiers.

MESURES DE SURVIE

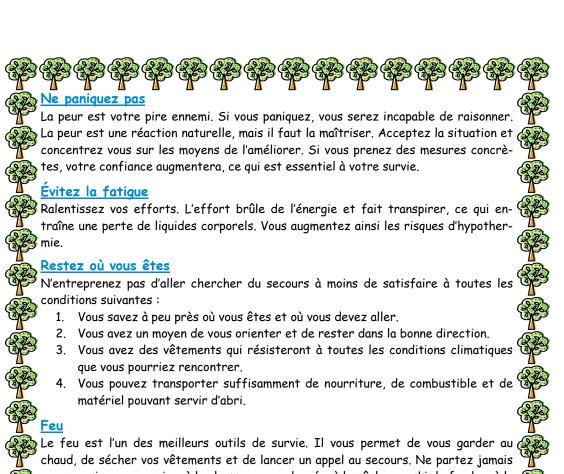
Personne ne projette de se perdre, mais si jamais cela vous arrive, vous aurez besoin

de connaître les règles élémentaires de survie en forêt.

Hypothermie

L'hypothermie survient lorsque le corps perd de sa chaleur plus vite qu'il n'en produit. Cela peut arriver lorsqu'une personne est exposée à la pluie, au vent et au froid, sans vêtements ni abri suffisants. Lorsque vous vous perdez, votre tâche pre-

mière est de vous protéger contre l'hypothermie.



Le feu est l'un des meilleurs outils de survie. Il vous permet de vous garder au chaud, de sécher vos vêtements et de lancer un appel au secours. Ne partez jamais en excursion, en camping, à la chasse, en randonnée, à la pêche, en ski de fond ou à la cueillette de petits fruits sans apporter des allumettes dans un contenant imperméable. Il est aussi possible d'allumer un feu à l'aide d'une lentille d'appareil photo, d'un fond de bouteille ou de lunettes (pourvu qu'elles ne soient pas en plastique). Si vous désirez de plus amples renseignements, empruntez à votre bibliothèque locale des ouvrages sur la survie en forêt.

Abris

On peut construire plusieurs abris à l'aide des matériaux que l'on trouve dans la forêt et en profitant des arbres tombés et des formations naturelles comme les cavernes. Apprenez à utiliser des branches d'arbres pour fabriquer des abris qui vous garderont au chaud. Un livre sur la survie en forêt vous donnera plus de détails sur les abris de secours. N'oubliez pas : il est important de conserver votre énergie corporelle et de ne pas vous épuiser à construire un abri compliqué.



TEXTE INTÉGRAL WWW.bpiepc.gc.ca

PROPERTY OF TEXTE INTÉGRAL

PROPERTY OF TEXTE INTÉGRA

