

Bulletin municipal

Décembre 2012

Joyeuses Fêtes



*Municipalité de
Saint-François-du-Lac*

www.saint-francois-du-lac.ca



Francilaises, Francilais *bonjour*

Commencement de décembre, vous rendez-vous compte???

Je dois être très vieille car le temps passe tellement vite et l'on m'a déjà dit qu'en vieillissant, le temps semblait passer de plus en plus vite...

je le crois, je n'ai pas le choix.

Samedi dernier, le 1^{er} décembre, c'était la Guignolée, grande collecte que j'ai eu le plaisir de faire avec ma petite-fille Isabelle et ses deux amies Kim et Océane. Nous avons fait du porte-à-porte toutes les quatre, deux de chaque côté du chemin. Il y a eu quelques portes closes, mais par la suite, j'ai aussi reçu des appels téléphoniques de gens ayant manqué les guignoléens et demandant où s'adresser pour aller porter des boîtes qui étaient déjà préparées pour cette grande activité de partage.



MERCI de votre générosité!

Dès midi, nous étions de retour au 200, rang Grande-Terre à la Solitude Saint-François (*dont le numéro de téléphone est 450-568-2253*), là, un bon dîner attendait les bénévoles.

MERCI Pierrette pour votre accueil, c'était bon et ça nous a réchauffé!

À présent, nous devons nous préparer pour les Fêtes. C'est le temps des tourtières, des tartes, de l'élaboration du menu pour le réveillon de Noël et de l'organisation de la journée du premier de l'An. Moi, je suis chanceuse, nous serons tous ensemble avec les familles de nos enfants pour accueillir la nouvelle année.



Je souhaite à chacun-chacune de
«Joyeuses Fêtes»
et soyez assurés que c'est un plaisir
de vous représenter.

Votre mairesse,

Georgette Critchley
Georgette Critchley

TEXTE INTÉGRAL



Congé des Fêtes



Le bureau municipal sera fermé du :

21 décembre 2012 à compter de 12h00
au **4 janvier 2013** inclusivement

En cas d'urgence,

vous pourrez rejoindre madame la mairesse,
Georgette Critchley au numéro suivant:

450-568-1059



- * La prochaine séance régulière du conseil municipal se tiendra
lundi le 14 janvier 2013
- * Les prévisions budgétaires 2013 adoptées à la séance extraordinaire du **18 décembre 2012** vous seront transmises dans un bulletin municipal spécial en **janvier 2013**.



Exception

Cueillette des déchets temps des fêtes



Prenez note que la cueillette des déchets prévue :

- * Le mardi 25 décembre 2012 se fera le **lundi 24 décembre 2012**
&
- * * Le mardi 1^{er} janvier 2013 se fera le **lundi 31 décembre 2012**

Important...

NAVETTE sur le pont David-Laperrière pour la période hivernale:



Veuillez prendre note que la navette servant au transport des piétons entre Saint-François-du-Lac et Pierreville pourront recourir à un service de navette par taxi pour franchir le pont du 1er décembre 2012 au 14 mars 2013.

- ◆ Horaire : de 7h à 20h, 7 jours sur 7
- ◆ Numéro à joindre pour bénéficier du service : 450-568-3304

Rappelons que la navette est offerte par le ministère des Transport dans le contexte de la reconstruction du pont David-Laperrière. Conséquemment, la navette permet strictement de franchir le pont, d'un abribus à l'autre. À noter finalement qu'il ne sera pas nécessaire d'obtenir des coupons pour utiliser la navette.

CONTRIBUABLES:

- * Vous ne devez pas envoyer la neige dans la rue lorsque vous déblayez votre entrée car cela nuit fortement au déneigement et selon la loi, vous serez passible d'une amende de 600.00\$.
- * Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule routier sur un chemin public entre 23h00 et 07h00 du 15 novembre au 15 avril inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité.



PIÉTONS: L'hiver s'installe et il est toujours dangereux de marcher en bordure de rue ou de route. Si vous devez le faire, nous vous recommandons de vous munir d'accessoires réflecteurs afin de vous protéger.



**

Vous trouverez ces accessoires dans différents magasins.



Soyez prudent et bonnes activités!!!!!!

***Joyeuses
Fêtes***



Opération nez-rouge



Non.... à l'alcool au volant

L'alcool au volant est comme vous le savez, un problème grave. Conduire avec les facultés affaiblies n'est PLUS ACCEPTABLE.

Nous encourageons les gens à appeler un parent, un ami, un taxi, d'avoir un chauffeur désigné ou d'appeler Nez-rouge du Bas St-François au numéro : 450-568-2810

Prenez note que pour le service Nez-Rouge de notre région, les dates disponibles à la sortie de ce bulletin seront les 21 et 22 décembre inclusivement, dépassez cette date, vous devrez vous informer de ce service offert dans les autres régions.



Rappel pour le badminton (amical)

Débutant, intermédiaire et avancé

Présentement, il y a quelques places de disponibles et si vous êtes intéressés, vous pouvez vous présenter au Centre communautaire de Pierreville la soirée de l'activité.

* * Au début de l'année 2013, vous pourrez vous inscrire.

Lieu : Centre communautaire de Pierreville (44, rue Maurault)

Quand : Tous les jeudis, du 27 septembre au 27 décembre 2012

Heure : 19h00-21h00

Coût : 4.00\$ par semaine pour terminer l'année en cours.

Apportez vos raquettes
Les moineaux sont fournis.

Pour plus d'information :

Contactez Jeff ou Marie-Josée 450-568-3704





Nouveau...Nouveau...Nouveau...

Soucieux de l'environnement, la municipalité, en collaboration avec la compagnie Clover, dispose désormais de **PRÉSENTOIRS** (à l'intérieur) pour la récupération de :

♦ Batteries (petites) pas des batteries d'auto.



♦ Cartouches jet d'encre (*originaux et compatibles*)



♦ Cartouche laser (*originaux et compatibles*)
Photocopieur et tambour



♦ Cellulaires - MP3—I pod



Des milliers de cartouches d'imprimantes et de téléphones cellulaires sont jetés au rebut chaque année, vous pourrez désormais poser un geste écologique en venant les porter dans les présentoirs.

Également depuis nombres d'années la municipalité est pourvue d'un conteneur pour la peinture et un autre pour les huiles qui eux sont installés à l'extérieur. Vous devez vous présenter au bureau municipal afin d'obtenir la clé qui vous permettra de débarrer le cadenas du conteneur que vous avez besoin.



*Joyeux
Temps des Fêtes*



Le conseil,



**La coopérative de services
aux Artistes
du Bas Saint-François**



Joyeux Noël par vos artistes



Le conseil d'administration
de la Coop. des Artistes du Bas St-François
souhaite à tous ses membres,
à leurs familles et par la même occasion
à toute la population du Bas-St-François et des environs,
un merveilleux temps des fêtes.



*Que la Nouvelle Année
vous apporte
Amour, Bonheur,
Santé et Prospérité.*



Michel Jacques,
président



Comité des Loisirs

HORAIRE de la patinoire pour la saison 2012-2013



Lundi : 18h00 à 21h00

Mardi : 18h00 à 21h00

Mercredi : 18h00 à 21h00

Jeudi : 18h00 à 21h00

Vendredi : 18h00 à 22h00

Samedi : 13h00 à 17h00 et
18h00 à 22h00

Dimanche : 10h00 à 17h00

* * Lors des congés scolaires, la patinoire sera ouverte de :
13h00 à 17h00 et 18h00 à 21h00



Première édition du Festi-Drag de motoneiges



La première édition du **Festi-Drag de motoneiges**, organisé par le comité des Loisirs en collaboration avec Mr. Dany Descôteaux, aura lieu au 10, rue du Centre communautaire à Saint-François-du-Lac les **4 et 5 janvier prochain**.

Les billets sont actuellement en vente

*Métro Rouillard et frères à Pierreville, Loutec à Saint-François-du-Lac
et la Cantine Ti-Ken à Sorel-Tracy.*



Classes

Entrée : 5.00\$

Gratuit pour les 13 ans et moins.



4 et 5 JANVIER 2013

STOCK (25.00\$)

500 à 600 cc / 600 à 700 cc
700 à 800 cc / 800 à 1 000 cc

IMPROVED (35.00\$)

500 à 600 cc / 600 à 700 cc
700 à 800 cc / 800 à 1 000 cc

MAX/OPEN (45.00\$)

4 temps / Trail Max / Pro Max cc

- ◆ Départ sur poussière de pierre, 3 pistes de 660 pieds
- ◆ Essais libres, vendredi le 4 janvier de 18h à 22h
- ◆ Inscriptions des coureurs (samedi le 5 janvier de 9h à 11h sur le site)
- ◆ Premier départ à 11h30
- ◆ Prix de présence, trophées et bourses

*Joyeuses
Fêtes*



Le 5 janvier * Souper Spaghetti * * Soirée avec GUEULE DE BOIS

- Billets en vente au coût de 20.00\$
- Noter qu'il est également possible d'acheter un billet pour la soirée seulement au coût de 10.00\$

Pour ce qui est du groupe de musique, deux d'entre eux sont des **ex-académiciens** et un des musiciens est un **membre du groupe Kain...**

Pour toutes informations, vous pouvez communiquer avec :

Danny Descôteaux au 450-568-0530/ 450-5880-0736

Pascal Théroux au 450-568-0128



Les Loisirs



Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre

480, rue Notre-Dame / Saint-François-du-Lac / Québec / J0G 1M0

Tél. / Téléc. : 450-568-3198 / cablacsp@sogetel.net

LA POPOTE ROULANTE, C'EST POUR QUI ?



Si vous êtes dans une ou plusieurs de ces situations : vous vivez seulE, vous avez besoin d'un répit, vous manquez de motivation pour cuisiner, vous êtes en convalescence, **le service de popote roulante est pour vous**. Vous recevrez à domicile un repas chaud deux fois par semaine, les mardis et jeudis, entre 11 heures et midi. Les repas comprennent : *soupe, repas principal et dessert*. Le coût est de **4.50 \$ par repas**, payable sur livraison.

Pour la période des Fêtes, le service de popote roulante fera relâche du 24 décembre 2012 au 4 janvier 2013. La 1^{ère} livraison de l'année 2013 se fera le 8 janvier.

**Pour de plus amples informations, communiquez avec Louiselle Béliveau.
450 568-3198**

IMPÔTS

Cette année encore, des bénévoles du Centre d'action bénévole rempliront des déclarations de revenus pour des personnes qui ne peuvent faire appel à des spécialistes pour des raisons économiques. Cela représente plus de 150 déclarations à compléter au cours des mois de mars et avril. Nul besoin d'être une personne spécialiste de l'impôt. Si vous ou une de vos connaissances êtes intéresséE par ce domaine, communiquez avec Louiselle Béliveau au Centre, d'ici le 18 janvier 2013. Une formation pour compléter les déclarations sera donnée en février 2013. Certaines personnes seront aussi formées seulement pour remplir les fiches de renseignements avant la production de la déclaration. C'est avec plaisir et respect de vos disponibilités que l'équipe vous accueillera.

L'équipe de travail du Centre désire vous offrir ses meilleurs vœux de **BONNE ET HEUREUSE ANNÉE**. Que 2013 vous apporte de la santé, du partage et des sourires.

Louiselle Béliveau, coordonnatrice



Bibliothèque municipale

480, rue Notre-Dame / Saint-François-du-Lac



Heures d'ouverture: **450-568-1130**

Mardi après-midi : 13h15 à 15h15 Mercredi soir : 18h00 à 20h00

L'année 2012 fut une année bien remplie !

Le réaménagement de notre bibliothèque nous a demandé beaucoup de temps et d'efforts, mais quel beau résultat !

Notre clientèle a sensiblement augmenté et les **petits bouts de choux** ont l'air de bien apprécié leur espace.

Nous essayons dans la mesure du possible de répondre à vos demandes et de nous procurer les nouveautés lors de leur parution.



Un grand **MERCI** à toutes les personnes qui nous donnent des livres de toutes sortes, nous permettant ainsi d'augmenter notre collection qui compte maintenant plus de 4000 livres.



La Bibliothèque municipale met aussi à la disposition de ses abonné(es) un ordinateur pendant les heures d'ouverture.

Nous comptons sur vous pour nous faire part de vos demandes et de vos suggestions afin que nous puissions continuer d'améliorer nos services.

**Veillez prendre note que la bibliothèque sera fermée à partir du :
20 décembre 2012 jusqu'au 07 janvier 2013
pour la période des Fêtes !**

En mon nom et au nom de toutes les Bénévoles du comité de la Bibliothèque,
nous vous souhaitons un :

***Joyeux Noël et une Bonne Année
remplie de Belles Lectures!***



Ghislaine Lachapelle,
responsable.



L'Appui POUR LES PROCHES AIDANTS

Un seul numéro sans frais : **CENTRE-DU-QUÉBEC**
1.855.852.7798

.....

Une ligne téléphonique au service des proches aidants d'aînés!

Dans la MRC de **Nicolet-Yamaska**, on estime près de **1 500 personnes proches aidantes**. Toutefois, ce chiffre n'est guère représentatif. On constate que les gens ne se reconnaissent pas, dans un premier temps, comme proche aidant : « *c'est normal d'aider un être cher !* » Sans cette reconnaissance de leur rôle, ils ne recherchent pas les services et éprouvent de la difficulté à aller chercher du soutien.

Selon le *Regroupement des aidants naturels du Québec*, **1 québécois sur 7 est un proche aidant**. Avec le vieillissement de la population, ce chiffre s'accroîtra considérablement. Déjà en 2006, dans la municipalité de **Saint-François-du-Lac** on recensait **8,5 %** des personnes **âgées de 75 ans et plus**.

Qu'est-ce qu'une personne proche aidante d'aîné?

La personne proche aidante est souvent le **conjoint**, un **membre de la famille**, un **ami** ou un **voisin** qui offre un **soutien moral** ou **accompagne** une **personne aînée en perte d'autonomie liée au vieillissement** dans les tâches de la vie quotidienne telles que : les **rendez-vous médicaux**, l'**épicerie**, la **pharmacie**, les **tâches ménagères**, la **préparation des repas**, les **soins d'hygiène**, et bien plus encore!

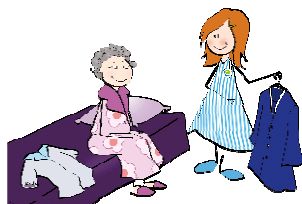


TEXTE INTÉGRAL

La ligne info-aidant... de l'aide au bout du fil!

- ♦ Vous **cherchez** les **ressources** disponibles dans votre localité qui répondent à vos **besoins**?
- ♦ Vous ressentez de l'**isolement** et de l'**épuisement** dû à votre rôle d'aidant?
- ♦ Vous cherchez du **soutien** et des **informations**?
- ♦ Vous ne savez plus **par où commencer** ni à qui vous adresser?

*Joyeux
Noël*



INFO-AIDANT: 1 855 852-7798

Une conseillère spécialisée est là pour vous **écouter**,
vous **accompagner** tout au long de votre cheminement,
vous **informer** et vous **référer** vers
les **ressources de votre communauté**!

**Être proche aidant d'aîné,
c'est faire partie d'une équipe!**

*Bonne
Année*

www.lappuicdq.org

TEXTE INTÉGRAL



Julie Martin,
Conseillère aux proches aidants



Divertissement

L'Arbre de Noël (fibres optiques) Lorsque le temps des fêtes approche, vous avez hâte d'installer vos décorations. Eh bien moi aussi, mais par contre ce que je déteste le plus, c'est de démêler et vérifier les lumières que je mets dans mon sapin. Et vous? Je ne dois sûrement pas être la seule puisque le canadien Gérard LaBranche a résolu le problème en inventant le sapin de Noël à fibres optiques.

Finis les heures passées à vérifier les petites ampoules, vous montez votre arbre, vous le branchez et déjà il s'illumine. Soit vous le laissez tel quel ou vous y rajoutez d'autres décorations. Évidemment la fibre optique existait depuis belle lurette mais personne n'avait pensé s'en servir pour le sapin de Noël, brillant n'est-ce pas!

Inventeur : Gérard LaBranche / **Date :** 0 / **Lieu :** Québec, Canada

Les boules de Noël : Aller jusqu'en 1950, la plupart des gens utilisaient des personnages de cotons et des cheveux d'ange métalliques comme décorations pour le sapin. Cependant, certaines gens accrochaient également des petites pommes dans leurs sapins, mais en 1858, l'hivers fut si rigoureux qu'il n'y avait plus de pommes disponibles pour le sapin. C'est à partir de ce moment qu'un artisan eu l'idée de créer des boules de Noël en forme de pomme ou d'autres fruits.

Inventeur : 0 / **Date :** Vers 1858 / **Lieu :** Meisenthal en Moselle



Avant le **Père Noël**, ce fut Saint-Nicolas. Chaque région de la France appelait le Père Noël de façon différente: "Barbassionné" en Normandie, "Chalande" en Savoie, etc. Se sont les immigrants allemands ou hollandais qui ont importé Saint-Nicolas au États-Unis où il a subi une transformation vestimentaire et serait devenu plus commercial. En France, le Père Noël porte une longue robe rouge plutôt que le pantalon.

Inventeur : Haddon Sundblom / **Date :** 1931 / **Lieu :** Chicago (Etats-Unis)

La crèche de Noël : L'origine de la crèche de Noël daterait de l'an 1223. Un beau jour, Saint-François d'Assise décida de reconstituer la crèche où Jésus était né. Il voulait que tout le monde voit les conditions dans lesquelles il était né et fit en sorte que tout soit prêt pour la nuit du 25 décembre. En cette nuit de Noël, les gens du village voisin viennent assister à la messe et tous sont impressionnés par la crèche. Depuis ce temps, les chrétiens à travers le monde gardent l'habitude de faire une crèche sous le sapin de Noël.



Inventeur : Saint-François d'Assise / **Date** : l'an 1223 / **Lieu** : 0

Le sapin de Noël tel que nous le connaissons est apparu en 1521, mais sans lumière. La première fois qu'un sapin a été illuminé, ce fut grâce à des petites bougies installées dans le sapin car ce n'est qu'au XXIème siècle que les ampoules électriques ont pris place. À l'époque victorienne, le sapin devait avoir 6 étages de branches et être posé sur une table recouverte d'une nappe blanche pour être beau.



Inventeur : 0 / **Date** : 1521 / **Lieu** : Alsace

Opération Nez-rouge : En 1984, Jean-Marie De Koninck est professeur de mathématiques à l'Université Laval à Québec. Il est également entraîneur du club de natation de l'Université et cherche une façon originale de financer son équipe. Un jour de septembre 1984, au volant de sa voiture, il est frappé par les statistiques préoccupantes concernant la conduite automobile lorsque certaines facultés sont diminuées (*alcool, fatigue, médicaments, drogue, etc.*). L'idée lui vient de faire appel à ses 25 nageurs et nageuses pour reconduire chez eux et dans leur propre voiture les automobilistes qui auraient bu un verre de trop par exemple. Le conte de Noël de Rodolphe, le petit renne au nez rouge guidant le traîneau du Père Noël grâce à la lumière de son nez est alors choisi comme symbole de l'Opération Nez Rouge.



**Opération
Nez rouge™**

Inventeur : Jean-Marie De Koninck / **Date** : 1984 / **Lieu** : Québec, Canada



Bilan de la Sûreté du Québec



« Opération Alcool 2012 »

**Intensification des contrôles policiers
pour lutter contre l'alcool au volant**

À l'approche du temps des fêtes, les patrouilleurs de la Sûreté du Québec effectueront des **opérations de contrôle** sur l'ensemble du territoire québécois, afin de contrer la conduite avec les capacités affaiblies. Par ces vastes opérations de contrôles intensifs, nous souhaitons modifier le comportement des gens afin qu'ils évitent de conduire après avoir consommé de l'alcool.



Bon an, mal an, parce que des conducteurs ont pris le volant alors qu'ils étaient sous l'effet de l'alcool, **200 personnes meurent sur les routes du Québec et plus de 2800 autres sont blessées**. La conduite avec les capacités affaiblies a des conséquences dramatiques pour les victimes et leur entourage.

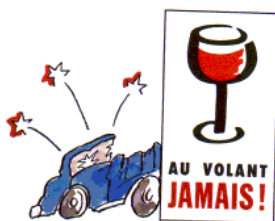
Les conséquences légales, financières et personnelles liées à une condamnation pour capacité de conduite affaiblie sont nombreuses et lourdes à supporter. *Outre le casier judiciaire, la personne reconnue coupable sera privée de son privilège de conduire. Elle devra se soumettre à une évaluation en plus de subir certaines contraintes quotidiennes comme l'utilisation d'un dispositif détecteur d'alcool. La Société de l'assurance automobile du Québec évalue à plus de 3 000 \$ les coûts d'une première condamnation, montant qui peut doubler si l'on ajoute les frais d'avocats et d'assurances.*





Prévoyez le coup!

En cette période de l'année où les occasions de prendre un verre sont nombreuses, la SQ et ses partenaires tiennent à rappeler aux automobilistes qu'il est essentiel de prévoir une façon sécuritaire de revenir à la maison.



Les solutions ne manquent pas :

- ✓ faire appel à un conducteur désigné;
- ✓ prendre un taxi;
- ✓ s'organiser avec un organisme de raccompagnement
ou
- ✓ demander l'hospitalité à vos hôtes.

**En ces temps de réjouissance,
adoptez des comportements responsables sur la route,
c'est la meilleure façon de protéger ...la vie.**



***Joyeux temps
des Fêtes***



Sgt Tommy Lemay
Superviseur de relève
Poste MRC Nicolet-Yamaska



Les Ouvriers de Paix



Vestiaire de St-François-du-Lac

Entreprise à but non lucratif à vocation éco-responsable
Situé au 262-A rang Grande-Terre



Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : de 9h30 à 16h30

Samedi : de 9h30 à 12h

*Vente moitié prix sur toute la marchandise en magasin,
jusqu'au 22 décembre!*

(Fermé pour le congé des Fêtes du 23 décembre au 2 janvier inclusivement)

Services offerts :

- Récupération et vente de vêtements, meubles, articles de sport, accessoires variés, bijoux, etc. à très bas prix
- 10% des revenus du vestiaire sont versés au Fonds S.O.S. Haïti offrant des camps de jour éducatifs pour enfants, en Haïti



Quelques statistiques...

Nombre de personnes desservies :

- Le vestiaire reçoit plus de 1800 clients par année
- Au-delà de 12 000 articles ont été vendus cette année.

Provenance des clients :

Tout le bassin du Bas St-François, et la région élargie jusqu'à Drummondville, Sorel et Nicolet. Occasionnellement même, des clients de Bécancour, Montréal, St-Hyacinthe, etc.

Activité à venir (au 262-A rang Grande-Terre)

Veillée du Jour de l'An, samedi le 29 décembre dès 17h

- \$5. Incluant le souper - Réservation obligatoire au moins 24h à l'avance. Téléphone : 450 249-1036 - Apportez vos instruments de musique!



**Bonne
Année**

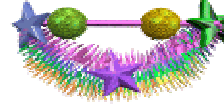
Joyeuses Fêtes

Johane Filiatrault



La Maisonnée

350 boul. Louis-Fréchette,
Nicolet (Québec) J3T 1B6



819-293-4700

La Coopérative de Solidarité,
d'Aide Domestique La Maisonnée Nicolet-Yamaska,
vous offre les services suivant :



- ◆ Ménage Régulier et Ménage Saisonnier,
- ◆ Préparation de Repas (sans diète),
- ◆ Courses et Commissions (pharmacie et épicerie).



Nos services s'adresse aux personnes de 18 ans et plus et tout le monde a droit à l'aide financière provenant de La RAMQ (Régie de l'Assurance Maladie du Québec).

Toute l'équipe de La Maisonnée vous souhaite



Un très joyeux temps des fêtes
2012-2013

Téléphonez nous au 819-293-4700



La Maisonnée,
Un Coup de Pouce qui Aide Vraiment



Hyacinthe Hélie-Cardin
Directrice Générale



ACTIVITÉS DE JANVIER 2013

Mercredi, 16 janvier: **Scrabble de groupe** au Centre communautaire à 13h.
Apportez votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.

Information : *Micheline Bédard (responsable)*
450-568-0621



&

Bingo au Centre communautaire à 19h30. *Cinq cent dollars (500.00\$) en prix.*

Mercredi, 30 janvier: **Scrabble de groupe** au Centre communautaire à 13h.
Apportez votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.

Information : *Micheline Bédard (responsable)*
450-568-0621

ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2013

Mercredi, 6 février: **Scrabble de groupe** au Centre communautaire à 13h.
Apportez votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.



Information : *Micheline Bédard (responsable)*
450-568-0621

Mercredi, 20 février: **Scrabble de groupe** au Centre communautaire à 13h.
Apportez votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.

Information : *Micheline Bédard (responsable)*
450-568-0621



&

Bingo au Centre communautaire à 19h30. *Cinq cent dollars (500.00\$) en prix.*

Vendredi, 22 février: **SOIRÉE DU PRÉSIDENT** au Centre communautaire.
Souper (*Longe de porc*) à 17h30 suivi des tirages spéciaux
de la soirée du président

- ◆ À 19h00 Place au spectacle avec «**Guy Harvey et son fils**»
- ◆ Vers 20h30 *Soirée de danse* avec Yvon Blouin. Prix de présence et buffet en fin de soirée.

Apportez
votre vin!

Nous soulignerons la **Saint-Valentin**.

Membres seulement.

Prix à déterminer



**Réservez vos billets et votre TABLE avant le 1er février,
seulement 160 places disponibles.**

Bienvenue à tous!

ACTIVITÉS DE MARS 2013

Mercredi, 6 mars: **Scrabble** de groupe au Centre communautaire à 13h.
Information *Micheline Bédard (responsable):*
450-568-0621

Mercredi, 20 mars: **Scrabble** de groupe au Centre communautaire à 13h.
Information *Micheline Bédard (responsable):*
450-568-0621



&

Bingo au Centre communautaire à 19h30. *Cinq
cent dollars (500.00\$) en prix.*

Vendredi, 22 mars: **Soirée de danse** au Centre communautaire à
20h avec Yvon Blouin. Prix 7.00\$ les membres
et 8.00\$ non membres.



Prix de présence et buffet en fin de soirée.

Jeudi, 28 mars: **Cabane à sucre** (St-Jude)



ACTIVITÉS D'AVRIL 2013

*Transport
en autocar de luxe*

Mercredi, 3 avril: * *VOYAGE AU CASINO DE MONTRÉAL* *

Départ de l'Église de Saint-François-du-Lac à 9h30, dîner au restaurant **Maison de Jade**, Casino de Montréal. Retour à l'Église de Saint-François-du-Lac vers 19h.

*Prix
à déterminer*



10.00\$ pour la journée même
et
10.00\$ pour les 2 prochains mois.

Mercredi, 17 avril: Scrabble de groupe au Centre communautaire à 13h.

Apportez votre jeu de Scrabble et un dictionnaire.

Information Micheline Bédard (responsable)

450-568-0621

&

Bingo au Centre communautaire à 19h30. *Cinq cent dollars (500.00\$) en prix.*

Mercredi, 24 avril: Assemblée Générale Annuelle des membres de l'Âge d'Or de Saint-François-du-Lac. Souper à 17h30. **Menu** : Poulet de CHEZ VIC de Sorel, dessert, thé, café. *Suivi de l'assemblée à 19h30. Le prix sera 7.00\$.*



Vendredi, 26 avril: Soirée de danse au Centre communautaire à 20h avec Yvon Blouin. Prix 7.00 \$ les membres et 8.00 \$ les non-membres.

Prix de présence et buffet en fin de soirée.



*Bienvenue
à tous!*

TEXTE INTÉGRAL

À PRÉVOIR

« HÔTEL DU PARC ORFORD »

Voyage de trois jours et 2 nuits

Formule tout compris (taxes et pourboires inclus).

Les 29-30 et 31 mai 2013

*Autocar de luxe
56 passagers*



PLUS

Croisière sur le Lac Memphrémagog et dîner sur le bateau (Le Grand Cru)



Un acompte de 100.00 \$
est nécessaire pour le 1er février 2013 pour réservation
et le paiement final le 30 avril 2013.



*Joyeuses
Fêtes*



Jean-Guy Dionne, président



Centraide

Centraide



Centraide Centre-du-Québec
fait appel à votre sens de l'analyse
Bénévoles recherchés pour l'attribution des fonds 2013

La campagne 2012 de **Centraide Centre-du-Québec** tirant à sa fin, l'organisme est maintenant à la recherche de bénévoles qui participeront au processus d'attribution des sommes recueillies durant l'automne. Cette étape est primordiale et requiert le support de nombreuses personnes pour s'assurer que les subventions qui reviennent aux organismes d'ici, soient investies le plus judicieusement possible dans la communauté.

Les analystes bénévoles de **Centraide** étudient les demandes de soutien financier transmises par les organismes communautaires et les comités de bienfaisance. En équipe de deux, ils évaluent les dossiers qui leur sont confiés, rencontrent les intervenants et administrateurs afin de mieux comprendre la réalité du travail que ces organismes effectuent sur le terrain, et émettent ensuite des recommandations au comité d'analyse régional.

Dans le cadre de leur participation, les bénévoles participeront à une formation en ligne et seront par la suite accompagnés par leur chef d'équipe tout au long du processus.

**Les activités des analystes bénévoles se dérouleront
durant les mois de février et de mars.**

Vous serez ainsi en mesure de bien saisir toute l'ampleur du réseau d'entraide de **Centraide Centre-du-Québec** et des clientèles qu'il dessert en collaboration avec ses 96 organismes associés. L'action de Centraide touche notamment des gens souffrant :

*de handicaps physiques, de problèmes de santé mentale,
des familles qui peinent à nourrir les leurs,
des femmes victimes de violence sexuelle ou encore
des gens endeuillés par le suicide d'un proche.*

Ce ne sont que quelques exemples de situations qui touchent les quelques **31 300** personnes aidées par Centraide et ses organismes partenaires.

Si cette expérience vous intéresse et que vous souhaitez mieux connaître **Centraide Centre-du-Québec**, vous pouvez consulter leur site Web au www.centraide-cdq.ca.

Les personnes intéressées peuvent contacter l'agente de liaison de l'organisme, **Madame Michèle Blain**, au 819 477-0505 ou par courriel au mblain@centraide-cdq.ca.

Les gens de l'extérieur peuvent également utiliser le numéro sans frais au 1 (888) 477-0505.



TEXTE INTÉGRAL

*Joyeuses
Fêtes*



Michèle Blain,
Agent de liaison



Carnaval de Québec

Le **Carnaval de Québec** est le plus grand carnaval d'hiver au monde. Il se tient chaque année dans la ville de Québec.

Histoire

L'origine du Carnaval de Québec se retrouve déjà chez les habitants de la Nouvelle-France. En effet, à cette époque, l'habitude de fêter entre amis et en famille avant les privations du carême était entrée dans les mœurs et déjà nommé carnaval..

La première fête d'hiver structurée organisée à Québec le fut en 1894. Des festivités hivernales présentées sous le nom de Carnaval eurent lieu épisodiquement à partir de cette année, mais furent interrompues pendant la Première Guerre mondiale, la grande dépression, de 1929 et la Seconde Guerre mondiale.

En 1954, un groupe de gens d'affaire décida de faire revivre cette tradition. Un personnage, Bonhomme Carnaval, fut créé par Alfred Tétrault, tailleur réputé de la ville de Québec, et des activités furent organisées pour le premier carnaval moderne, du 1^{er} janvier au 22 février 1955. Il s'est répété sans faute tous les ans par la suite, entre la mi-janvier et la mi-février.



Le style du Carnaval a été modernisé depuis le début des années 1990. Les « **Duchesses** » représentant chacune un secteur de la ville de Québec et parmi lesquelles est élue une "Reine du Carnaval" sont disparues, remplacées par des lutins facétieux, les "Knucs" (*prononcer "Nouk"*). Plusieurs activités non reliées à l'hiver ont été abandonnées, la consommation sur place de boissons alcoolisées

amointrie; on a enrichi la programmation d'événements culturels, sportifs et familiaux.

Bonhomme Carnaval



la mascotte et l'emblème du carnaval

Alors qu'il était construit depuis 1973 sur des terrains faisant face à l'Hôtel du Parlement du Québec, le Palais de Bonhomme est déplacé vers les Plaines d'Abraham en compagnie des autres activités familiales du Carnaval en 2012. Cette même année, le Carnaval met l'accent sur l'aspect *nightlife* en présentant des spectacles de DJ au Dôme situé derrière le palais de glace, et lors d'une soirée spéciale nommée "La Dégelée".

Activités et attraits

Un grand nombre des sites et activités sont librement accessibles avec le port de l'Effigie de Bonhomme (vendue partout en ville) à un prix modique.

Cérémonies d'ouverture et de fermeture: Les Cérémonies d'ouverture et de fermeture du Carnaval ont lieu au Palais de glace. Lors de soirées à laquelle assistent plusieurs milliers de festivaliers, Bonhomme Carnaval reçoit du maire de Québec les "clés de la ville" afin qu'il y fasse régner une atmosphère de fête; il les remettra à la fin du Carnaval avant de disparaître. Ces soirées sont l'occasion de spectacles musicaux et pyrotechniques en plein air.

Le Palais de glace: Depuis 1955, l'imposant Palais de glace, qui peut être visité par les "carnavaleux", est construit afin de "loger" Bonhomme Carnaval. Situé originalement à la place d'Youville, il fut construit face à l'édifice du Parlement de 1973 à 2011. Depuis 2012, on le construit sur les plaines d'Abraham. À ses débuts, on le fabriquait de blocs de glace sculptés, puis de 1979 à 1992 avec plus de 9 000 tonnes de neige compactée pour finalement être à nouveau fabriqué de glace à partir de 1993. En 2008, 270 tonnes de glace ont été utilisées pour sa réalisation.

L'International de sculpture sur neige: Le Carnaval de Québec a toujours été l'occasion pour les habitants de décorer certaines rues de sculptures de glace, la plus connue étant la rue Sainte-Thérèse jusqu'en 1990. Depuis 1973, l'International de sculpture sur neige met à l'épreuve les talents d'une vingtaine d'équipes provenant de pays différents (dont certaines, plus habituées au sable, n'ont même jamais touchés à la neige), afin de créer des œuvres monumentales jugées par le public et un jury.



Un volet canadien (depuis 1974) permet à des représentants de chacune des provinces et territoires canadiens de se mesurer, et un volet québécois (depuis 1982) permet à des équipes provenant des différentes régions du Québec de faire de même.

*** * Voici quelques autres activités et attraits durant le Carnaval**

- ♦ Compétition d'agilité canine
- ♦ Course de tacots
- ♦ Course en canot
- ♦ La Grande Virée
- ♦ Le Bain de neige
- ♦ Le Symposium de peinture
- ♦ Les Défilés du nuit
- ♦ Surboums au Palais
- ♦ La Bougie du Carnaval

- ♦ Les prix sont gelés
- ♦ Bal de Bonhomme
- ♦ Brunch de Bonhomme
- ♦ Déjeuner des chefs d'entreprise
- ♦ Déjeuner western de Calgary
- ♦ Derby
- ♦ Encan Populaire
- ♦ Collecte de sang du Carnaval

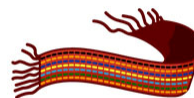
Anciennes activités

- ♦ Le **Tournoi international de hockey Pee wee du Québec** était autrefois une activité liée au carnaval. Bien que le tournoi se déroule toujours lors de la période carnavalesque, ces événements sont maintenant organisés séparément.
- ♦ Le **couronnement de la Reine du Carnaval**, parmi les Duchesses, se déroulait auparavant durant la soirée d'ouverture du Carnaval, par un tirage au sort dont les chances étaient proportionnelles au financement du Carnaval obtenu lors de la vente de la Bougie dans les différents "Duchés" (quartiers) de la ville. Les Duchesses et la Reine sont disparues au profit des Knuks depuis l'édition 1997.



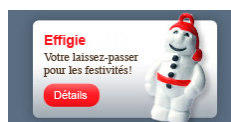
Coutumes

- ♦ La **Ceinture fléchée** fait partie des traditions du Carnaval. Il s'agit d'une ceinture tressée et colorée, portée par plusieurs carnavaleux (et par Bonhomme). Elle rappelle la ceinture portée par les habitants du Québec aux siècles derniers qui poursuivaient une tradition hivernale d'origine amérindienne.
- ♦ Les **Trompettes du Carnaval** sont des trompettes en plastique coloré rouge dont on entend souvent l'écho peu mélodieux lors des activités du Carnaval et plus particulièrement lors des Défilés. Ces trompettes ressemblent au Vuvuzela popularisé lors du mondial de football 2010 en Afrique du Sud.
- ♦ Le **Caribou**, à ne pas confondre avec le nom québécois donné au renne (*un cervidé arctique*), est une boisson alcoolisée qui fut originellement popularisée à la taverne "**chez Ti-Père**". Il fut l'une des figures emblématiques du Carnaval lors des années 1970 et 1980. Il s'agit d'un mélange de *Porto*, de *Sherry*, de *Vodka* et de *Brandy*.



Effigie de Bonhomme

L'Effigie de Bonhomme est le passeport officiel du Carnaval de Québec depuis la création de ce festival en **1955**. Le costume fut créé et confectionné par Alfred Tétrault, tailleur réputé de la ville de Québec. Depuis **2011**, les effigies sont en « 3D ».



Statistiques

En 2012, environ 1500 bénévoles participent à l'organisation et à la présentation du Carnaval.

Retombées

Le Carnaval d'hiver de Québec est le plus grand carnaval d'hiver au monde et se situe au troisième rang quant à la participation populaire parmi les grands carnivals du monde, derrière ceux de **Rio de Janeiro** et de **La Nouvelle-Orléans**.

Trousse de voyage d'hiver

Gardez dans votre véhicule les articles suivants durant les mois d'hiver tout particulièrement si vous comptez parcourir **de longues distances**.

- ⇒ Pelle, litière pour chat et sac de sable
- ⇒ Hache ou hachette
- ⇒ Câbles volants
- ⇒ Radio à piles
- ⇒ Chaînes à remorquage
- ⇒ Lampe de poche et fusées éclairantes
- ⇒ Outils: pour changer les pneus et faire de petites réparations
- ⇒ Hydrate de méthyle (pour dégivrer la conduite d'essence et le pare-brise)
- ⇒ Extincteur
- ⇒ Trousse de premiers soins
- ⇒ Allumettes et chandelles : pour donner de la chaleur si le moteur tombe en panne. Ouvrez légèrement la fenêtre à l'abri du vent pour aérer.
- ⇒ Vêtements et chaussures de rechange
- ⇒ Couvertures
- ⇒ Provision d'aliments
- ⇒ Sucre en morceau ou bonbons durs: Pour vous fournir instantanément de l'énergie et vous aider à conserver la chaleur corporelle
- ⇒ Grattoir et brosse
- ⇒ Signaux de détresse (étoffe rouge pour l'antenne et un sifflet)
- ⇒ Sac de poubelle en plastique pour vous garder au sec
- ⇒ Paquets thermogènes de douze heures (chauffe-mains, chauffe-pieds)
- ⇒ Boîtes à café (une servant de poubelle et l'autre pour la chandelle)
- ⇒ Cartes routières et boussole



Soyez prudents.....





Conseils pour éviter les engelures

1. Ne sous-estimez pas le refroidissement éolien ! Les températures froides accompagnées de vents violents (*refroidissement éolien*) affaiblissent la capacité du corps à conserver sa chaleur. Lorsque le temps est très froid, le corps refroidit plus rapidement et la peau gèle plus vite.
2. Couvrez-vous bien la tête, le visage (*sans oublier les oreilles et le nez*), les mains et les pieds. Les extrémités sont les premières victimes des engelures. Optez plutôt pour des mitaines, plus chaudes que des gants car les doigts génèrent plus de chaleur ensemble que séparément. Enfilez deux paires de bas ou des bas doublés. Munissez-vous également de bons foulards et de cagoules qui protègent le visage et réchauffent l'air avant de le respirer.
3. Restez au sec. Portez des bottes imperméables et des bas doublés. Évitez de porter des vêtements en fibres de coton. Ce tissu retient l'humidité et la transpiration et, par conséquent, refroidit la peau (*hypothermie*). Optez plutôt pour des vêtements en polyester et coton, en fibres synthétiques ou en molleton. La soie et la laine conservent également bien la chaleur et éliminent l'humidité.
4. Privilégiez la méthode «pelures d'oignon», c'est-à-dire plusieurs couches de vêtements. Une simple chemise ou un chandail léger sous un manteau d'hiver ne sont pas suffisants. Portez au moins trois couches de vêtements, dont une première couche de sous-vêtements bien ajustés pour garder la peau au sec et éliminer la transpiration. Pour la deuxième couche, choisissez des vêtements de tissu léger qui absorbe l'humidité puis la repousse pour vous garder au sec. Et enfin, la dernière couche doit avoir un effet isolant pour emprisonner l'air entre les deux autres couches de façon à réchauffer le corps. Le nylon ou tout autre tissu synthétique vous protégera du vent ou de la pluie et permettra à votre peau de « respirer » tout en libérant l'humidité.
5. Mangez et buvez. Vous aurez plus froid si vous avez faim ou soif. C'est pourquoi il est très important de bien s'alimenter et s'hydrater avant de sortir. Si vous faites de l'exercice à l'extérieur, comme du ski de fond, prenez soin d'apporter boissons et collations.

Bon hiver!



Conseil municipal

(2009-2013)

Siège no. 1

Jean-Louis Lambert (*pro-maire*)

450-568-3425

Siège no. 2

Jean Duhaime

450-568-2425

Siège no. 3

Yves Plante

450-568-3949

Mairesse

Georgette Critchley

450-568-1059

Siège no. 4

Daniel Labbé

450-568-2493

Siège no. 5

Réjean Gamelin

450-568-2435

Siège no. 6

Julie Bouchard

450-568-0427

Employés municipaux

Peggy Péloquin, secrétaire-trésorière

Hélène Latraverse secrétaire-trésorière adjointe

Claire Pelletier, secrétaire-réceptionniste

Marcel Niquet, inspecteur municipal

Paul Piché, journalier

Richard Sayer, journalier

Denys Laquerre, opérateur d'usine

Lisette Allard, responsable location de salle

Ghislaine Lachapelle, responsable (bénévole) de la bibliothèque

Bureau municipal: 450-568-2124

Télécopieur : 450-568-7465

Dossier animaux : SPA de Drummondville

1-855-472-5700



Mise en page: Claire Pelletier